

令和 8年 1月分

アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付		チエツク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシニューナツ	ごま	全てのアレルギー		
13 火	昼主		ホット中華めん			×																										小麦		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																		×	小麦, 小麦 (醤油8.74%) , 大豆, 大豆 (タンパク14.3%) , 大豆 (醤油8.74%) , 鶏肉, 鶏肉 (タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%) , 豚肉, 豚肉 (脂0.6%、タンパク14.3%) , ごま, ごま (油脂1%) , ごま油		
			いちごパンケーキ	×	×	×	×															×											卵, 小麦, 乳, 乳 (乳糖) , 大豆 (植物油脂) , りんご (増粘多糖類1%)	
			冬野菜のごまマヨネーズ和え			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま		
14 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		五目白玉雑煮			×	×						×					△		△													小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに	
			厚焼き玉子		×		×									×																	卵 (64.88%) , さば (魚介エキス0.49%) , 大豆 (大豆油0.97%)	
			鶏ごぼうご飯の具			×	×						×																				小麦, 大豆, 鶏肉	
15 木	昼主		さとう揚げパン			×	×																										小麦, 大豆 (原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		肉団子と白菜のスープ	×		×	×					×	×																				小麦, 小麦 (パン粉他) , 小麦 (醤油1%) , 乳 (乳糖18%) , 大豆, 大豆 (醤油1%) , 鶏肉 (チンエキス1%) , 鶏肉 (鶏肉37.03%) , 豚肉 (豚肉25.93%)	
			ひじきとツナのサラダ																															
			玉ねぎドレッシング			×	×															×											小麦 (醤油5%) , 大豆 (醤油5%) , りんご (酢13.4%)	
			ヨーグルト	×												×																	乳 (脱脂粉乳7.1%他) , ゼラチン (豚皮0.5%)	
16 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		スピニッチカレー	×		×	×					×		×							×				×								小麦 (粉34%、醤油1%、ルウ1%他) , 小麦粉32.58% , 小麦粉46.4% , 乳 (全粉乳1%) , 乳 (脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他) , 牛肉 (脂31.2%) , 大豆, 大豆 (アミノ酸液1.6%) , 大豆 (ホウパンウダー2%他) , 大豆 (タンパク0.2%、乳化剤0.1%) , 豚肉, 豚肉 (ホークエキス1%) , りんご (ペースト1%) , りんご1% , りんご12.5% , バナナ (ペースト1%)	
			大豆とごぼうのかりかり揚げ				×																									×	大豆, ごま	
			ブロッコリーのサラダ			×	×																										×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
19 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		のっぺい汁			×	×					×																						小麦, 大豆, 鶏肉
			チキンみそカツ			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま
			小松菜サラダ			×	×																										×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
20 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		スタミナうどん汁			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油
			マーラーカオ	×	×	×	×																											卵, 小麦, 乳, 乳 (乳糖) , 大豆, 大豆 (植物油脂)
			海藻サラダ			×	×																										×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
21 水	昼主		わかめごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		豚汁				×					×																						大豆, 大豆 (豆乳80.6%) , 豚肉
			鶏のから揚げ			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉
			春雨サラダ			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉 (豚肉78.25%) , ごま油
22 木	昼主		コッペパン			×	×																										小麦, 大豆 (原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		カレーシチュー	×		×	×					×	×								×				×								小麦 (粉34%、醤油1%、ルウ1%他) , 小麦 (粉40.8%他) , 乳, 乳 (脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他) , 大豆, 大豆 (アミノ酸液1.6%) , 大豆 (ホウパンウダー2%他) , 大豆 (タンパク5%) , 大豆 (粉末醤油0.2%他) , 鶏肉 (チンエキス0.5%) , 鶏肉 (脂0.4%、チキンパウダー0.6%他) , 豚肉, 豚肉 (ホークエキス1%) , 豚肉 (脂4%、ホークエキス0.4%他) , りんご (ペースト1%) , りんご12.5% , バナナ (ペースト1%)	
			ちくわの磯辺揚げ小①中②			×	×																											小麦, 大豆 (大豆たんぱく0.74%)
			グリーンサラダ				×																											大豆, 柑橘類
			いちごジャム																			×												りんご14.04%他
23 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		あさりと小松菜のみそ汁				×									×				△													さば16%(だし) , 大豆, △かに	
			さわらのみそマヨネーズ焼き	×			×																											乳, 大豆
		たくあんサラダ				×						×																				×	大豆, 豚肉 (豚肉78.25%) , ごま	
26 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ガタタン	×	×	×	×					×	×						△	△												×	卵, 小麦, 乳 (乳糖) , 大豆, 大豆 (タンパク14.3%) , 鶏肉, 鶏肉 (タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%) , 豚肉 (脂0.6%、タンパク14.3%) , ごま (油脂1%) , △えび, △かに	
			白身魚フライ (ソース)			×	×															×												小麦 (パン粉29%、小麦粉7%他) , 大豆 (アミノ酸液1.6%) , 大豆 (パン粉29%) , りんご12.5%
			ねぎぬた				×																											

令和 8年 1月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付		チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小 麦	大 豆	落 花 生	そ ば	や ま い も	く る み	豚 肉	鶏 肉	牛 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	え び	い か	か に	りん ご	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	も も	パ ナ ナ	ま つ た け	あ わ び	い く ら	ア ー モ ン ド	カ シ ュ ー ナ ツ	ご ま	全ての アレルギー		
27 火	昼主		ホット中華めん			×																										小麦		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		塩ラーメンスープ	×		×	×					×	×								△										×	小麦, 小麦(醤油3%、タンパ° 70.2%), 小麦 (醤油8.74%), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タンパ° 70.2%他), 大豆 (醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%、タンパ° 70.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タンパ° 70.2%), ごま, ごま(油0.6%), △かに		
			焼きぎょうざ小②中③			×	×					×	×																				小麦 (小麦粉21.4%他), 大豆 (大豆0.4%他), 鶏肉4.5%, 豚肉30%	
			彩の国サラダ									×																					豚肉78.2%	
28 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		パクシャパ				×					×																					大豆, 豚肉	
			ハンバーグオニオンソース			×	×					×	×																				小麦, 大豆, 大豆 (粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他	
			クルトンサラダ			×	×																										小麦(食パン80%) , 大豆, 大豆(油20%)	
29 木	昼主		はちみつパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーマイルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		煮ぼうとう			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉	
			フランクチリソースかけ②			×	×					×	×									×											小麦, 小麦(豆板醤3%、醤油4%他), 大豆, 大豆 (みそ3.25%), 大豆(豆板醤3%、醤油4%他), 鶏肉(チキンエキス1.2%他), 豚肉91.32%, 豚肉91.32%, りんご(酢1.1%)	
			ブロッコリーと野菜のナムル			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 豚肉 (豚肉78.25%), ごま, ごま油	
30 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		なめこ汁				×								×																		さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			鶏肉の韓国風照り焼き			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま, ごま油	
			ごまあえ			×	×																									×	小麦, 大豆, ごま	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション