

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年12月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
1 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		じゃがいものみそ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆		
			チーズはんぺん焼き	×	×	×	×			×																						卵(卵白13%), 小麦(パン粉0.8%他), 乳(チーズ11.3%), 大豆(植物油0.7%), やまいも		
			おかずきんぴら			×	×							×					△	△										×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま, ごま油, △えび, △かに			
2 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		なめこおろしうどん汁			×	×						×			×			△	△												小麦, さば16%(だし), 大豆, 鶏肉, △えび, △かに		
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																					小麦, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), 豚肉91.32%	
			ひじきとほうれん草のツナサラダ			×	×																										小麦, 大豆	
3 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		肉じゃが			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉	
			厚焼き玉子			×	×	×																									卵67.2%, 小麦(酢1.1%醤油0.7%), 大豆(醤油0.7%他)	
			風布みかん																															柑橘類
4 木	昼主		シナモンシュガー揚げパン			×	×																					×					小麦, 大豆(原材料の一部を含む), アーモンド	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		すいとん(ひつつみ)			×	×					×																					小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉	
			ごぼうサラダ																															
			ごまドレッシング																												×		ごま9.2%、ごま油44.9%	
			ヨーグルト	×										×																			乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)	
5 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		キムチちゃんこスープ																														×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー-0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま(油脂1%)
			ハンバーグオニオンソース				×	×					×	×																				小麦, 大豆, 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他
			冬野菜のごまマヨネーズあえ				×	×																							×		小麦, 大豆, ごま	
8 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		お事汁				×						×																				さば16%(だし), 大豆	
			白身魚フライ(ソース)				×	×														×											小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉29%), りんご12.5%	
			いなりごはんの具			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま	
9 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		みそラーメンスープ																														×	小麦, 小麦(醤油他), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(みそ3.25%), 大豆(醤油他), 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油
			揚げギョウザ小②中③				×	×					×	×																				小麦(小麦粉21.4%他), 大豆(醤油0.3%), 鶏肉4.5%, 豚肉30%
			フルーツポンチ																					×										もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン
10 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		のっぺい汁				×	×					×																					小麦, 大豆, 鶏肉
			大根と豚肉の煮物				×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉
			りんご1／6																				×											りんご
11 木	昼主		フラワーロール				×	×																									小麦, 大豆(材料の一部に大豆を含む)	
	昼飲		コーヒーマルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		クリームシチュー																														小麦(小麦粉42%), 小麦(粉19.6%たん白3.1%), 乳(0.91g), 乳(脱脂粉乳13%チーズ1.5%他), 乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満), 大豆(乳化剤), 大豆(乳化剤0.2%), 鶏肉, 鶏肉(脂6%、チキンエキス1%未満)	
			焼きウインナー②										×																					豚肉91.32%
			大根と水菜のサラダ				×	×																										小麦, 大豆, 柑橘類
12 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		豚汁					×				×																						大豆, 豚肉
			さばのみそ煮				×	×									×																	小麦, さば, 大豆
15 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年12月分
アレルギー（全部）

日付		チエツク	料理名	全てのアレルギー																													
				乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま		
18 木	昼主		ツイストパン			×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲		牛乳	×																											乳		
	昼副		ワンタンスープ			×	×					×	×																	×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%)		
			鶏のから揚げ			×	×						×																			小麦, 大豆, 鶏肉	
			かぼちゃサラダ																														
	セレクトデザート		いちごケーキ	×	×	×	×																									卵（12.2%），小麦(小麦粉7.79%)，乳(ホイップクリーム38.44%他)，大豆(ホイップクリーム38.44%他)	
			チョコケーキ	×	×	×	×																									卵(13.44%)，小麦(小麦粉7.84%)，乳(ホイップクリーム43.46%他)，大豆(ホイップクリーム43.46%他)	
		はちみつゆずゼリー																														柑橘類ゆず果汁0.5%	
19 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		冬野菜カレー																													小麦(粉34%、醤油1%、ㇿ1%他)，小麦粉32.58%，小麦粉46.4%，乳(全粉乳1%)，乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㇿ1%他)，牛肉(脂31.2%)，大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%)，大豆(トウモロコシ2%他)，大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%)，豚肉, 豚肉(ホークエキス1%)，りんご(ペースト1%)，りんご1%，りんご12.5%，バナナ(ペースト1%)	
			オムレツ		×		×							×											×								卵(鶏卵49.83%他)，大豆(油2%)
			ブロッコリーのマスタードあえ			×	×						×									×											小麦(ホークエキス少量)，大豆(油7%他)，豚肉(ホークエキス少量)，りんご(酢34%)