

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年12月分  
アレルギー（全部）

日付		チ エ ッ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
1 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		じゃがいものみそ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆	
			チーズはんぺん焼き	×	×	×	×			×																						卵（卵白13%）, 小麦（パン粉0.8%他）, 乳（チーズ11.3%）, 大豆（植物油0.7%）, やまいも	
			おかずきんぴら			×	×							×					△		△									×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま, ごま油, △えび, △かに		
2 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		なめこおろしうどん汁			×	×						×			×			△		△											小麦, さば16%(だし), 大豆, 鶏肉, △えび, △かに	
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																					小麦, 乳（乳糖）, 大豆（植物油脂）, 豚肉91.32%
			ひじきとほうれん草のツナサラダ			×	×																										小麦, 大豆
3 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		肉じゃが			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉
			厚焼き玉子		×	×	×																										卵67.2%, 小麦（酢1.1%醤油0.7%）, 大豆（醤油0.7%他）
			風布みかん																														柑橘類
4 木	昼主		シナモンシュガー揚げパン			×	×																					×				小麦, 大豆(原材料の一部に含む), アーモンド	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		すいとん（ひつつみ）			×	×					×																					小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉
			ごぼうサラダ																														
			ごまドレッシング																												×		ごま9.2%、ごま油44.9%
			ヨーグルト	×										×																			乳（脱脂粉乳7.1%他）, ゼラチン(豚皮0.5%)
5 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		キムチちゃんこスープ																														小麦, 小麦(醤油0.69%), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%) , 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー-0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま(油脂1%)
			ハンバーグオニオンソース				×	×					×	×																			小麦, 大豆, 大豆（粒状植物性蛋白16.06%他）, 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他
			冬野菜のごまマヨネーズあえ			×	×																								×		小麦, 大豆, ごま
8 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		お事汁				×									×																	さば16%(だし), 大豆
			白身魚フライ（ソース）			×	×															×											小麦（パン粉29%, 小麦粉7%他）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（パン粉29%）, りんご12.5%
			いなりごはんの具			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま
9 火	昼主		ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		みそラーメンスープ																														小麦, 小麦（醤油他）, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆（みそ3.25%）, 大豆（醤油他）, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油
								×	×				×	×																			小麦(小麦粉21.4%他), 大豆（醤油0.3%）, 鶏肉4.5%, 豚肉30%
			揚げギョウザ小②中③			×	×					×	×																				小麦（小麦粉21.4%他）, 大豆（醤油0.3%）, 鶏肉4.5%, 豚肉30%
		フルーツポンチ																					×									もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン	
10 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		のっぺい汁			×	×						×																				小麦, 大豆, 鶏肉
			大根と豚肉の煮物			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉
			りんご1／6																			×											りんご
11 木	昼主		フラワーロール			×	×																										小麦, 大豆（材料の一部に大豆を含む）
	昼飲		コーヒーマルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)
	昼副		クリームシチュー																														小麦(小麦粉42%), 小麦（粉19.6%たん白3.1%）, 乳(0.7g), 乳（脱脂粉乳13%チーズ1.5%他）, 乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満), 大豆（乳化剤）, 大豆(乳化剤0.2%), 鶏肉, 鶏肉(脂6%、チンエキs1%未満)
			焼きウインナー②										×																				豚肉91.32%
			大根と水菜のサラダ			×	×																										小麦, 大豆, 柑橘類
12 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		豚汁				×					×																					大豆, 豚肉
			さばのみそ煮			×	×									×																	小麦, さば, 大豆
			ビタミンサラダ			×	×																										

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年12月分  
アレルギー（全部）

日付		チエツク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
18 木	昼主		ツイストパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		ワンタンスープ			×	×					×	×																		×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%),ごま(油脂1%)		
			鶏のから揚げ			×	×							×																			小麦,大豆,鶏肉	
			かぼちゃサラダ																															
		セレクトデザート		いちごケーキ	×	×	×	×																										卵(12.2%),小麦(小麦粉7.79%),乳(ホイップクリーム38.44%他),大豆(ホイップクリーム38.44%他)
			チョコケーキ	×	×	×	×																										卵(13.44%),小麦(小麦粉7.84%),乳(ホイップクリーム43.46%他),大豆(ホイップクリーム43.46%他)	
			はちみつゆずゼリー																															柑橘類ゆず果汁0.5%
19 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		冬野菜カレー																															小麦(粉34%、醤油1%、ㇿ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㇿ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(オノンパウダー2%他),大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ホークエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)
			オムレツ		×		×																				×							卵(鶏卵49.83%他),大豆(油2%)
			ブロッコリーのマスタードあえ				×	×					×										×											小麦(ホークエキス少量),大豆(油7%他),豚肉(ホークエキス少量),りんご(酢34%)