

令和7年度寄居町

健康まつり

11/9 SUN

9:00~14:00

寄居町役場1Fロビー

参加費**無料**!!

コバトンALKOOマイレージ対象事業

来場で1,500ポイントプレゼント!

健康チェックコーナー

明治安田と共同で健康チェックを実施!

血管年齢・推定野菜摂取量*などが
たったの数分で計測できます!

※推定野菜摂取量のみ、12時までになります

寄居薬剤師会ブース

●健康茶を試飲してみよう!

●募金で参加!

「薬物乱用防止キャンペーンゲームコーナー」

●お子様から大好評!

苦手なおくすりの服用が楽しくなる!

「おくすりパクッとねるねる」体験コーナー

●お薬なんでも相談

YORII KENKO弁当の販売

女子栄養大学の学生が考案した

YORII KENKO弁当の

販売を行います!

~野菜も主役!ゴロゴロ甘辛チキン~

販売価格650円

40食限定!

販売時間: 午前11時~11時20分

※午前10時25分から整理券配布

※1人2食まで購入可能



健康づくり課ブース

●YORII KENKO弁当開発事業の展示

●料理に含まれる**食塩量**(目安)の展示
野菜や果物を摂ろう!**ナトリウム**の展示

●来場で**ポイント**をGET!
コバトンALKOOマイレージコーナー

●寄居町の**健康課題**の展示

1,500
ポイント

個別相談コーナー

薬剤師、栄養士、
看護師、ソーシャルワーカーに
悩みや困りごとを相談できます!

ちびっこナース体験

ちびっこ限定!
白衣を着て看護師気分を味わおう!

ミニ講話

埼玉よりい病院

尿もれ予防~簡単!骨盤底筋トレーニング~

10:00~/12:00~

誤嚥性肺炎を予防しよう

11:00~/12:30~

動画に合わせて親子体操

11:30~/13:30~



女子栄養大学

YORII KENKO弁当の開発について

開発に携わった学生が弁当考案のプロセスやこだわりを
お話します!

YORII KENKO弁当を召し上がったことがある方、
これからの方もぜひご参加ください。

9:30~/10:30~/13:00~



主催/寄居町健康づくり課
協力/埼玉よりい病院・寄居薬剤師会
女子栄養大学・明治安田生命保険相互会社

お問い合わせ/寄居町役場 2階 健康づくり課

048-581-8500

町公式HP▶▶

