アレルギー献立表（中学校）　　該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年10月分
アレルギー（全部）

日付	チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー
1 水 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		京風みそ汁				×									×																さば16%(だし),大豆
		鶏肉の照り焼き			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
		きんぴら煮			×	×											△		△											×	小麦,大豆,ごま,△えび,△かに
2 木 昼主		はちみつパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		ポトフカレー風味	×		×	×					×	×																			小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),豚肉
		豆腐ナゲット小②中③			×	×					×																				小麦（小麦粉8.81%他）,大豆（豆腐12.68%他）,豚肉（ﾎﾟｰｸｴｷｽ0.03%）
		ツナサラダ			×	×																									小麦,大豆
3 金 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		かき玉汁		×	×	×																									卵,小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%)
		いわしの生姜煮			×	×																									小麦（醤油7.3%他）,大豆（醤油7.3%）
		豚肉とレンコンのごまみそ炒め			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉,ごま,ごま油
6 月 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		お月見団子汁			×	×						×					△		△												小麦,大豆,鶏肉,△えび,△かに
		栗のコロッケ			×																										小麦(パン粉11.6%他)
		おかかあえ			×	×																									小麦,大豆
7 火 昼主		ホット中華めん			×																										小麦
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		しょうゆコーン ラーメンスープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,小麦(醤油58.2%､ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),乳(乳糖),大豆,大豆(醤油58.2%､ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1.1%他),ごま油
		焼きギョウザ小②中③			×	×					×	×																			小麦15.5%他,大豆(油脂0.6%他),鶏肉6.8%,豚肉8.7%他
		りんご１／６																		×											りんご
		アーモンド小魚			×	×											△		△									×		×	小麦(しょうゆ0.52%),大豆(しょうゆ0.52%),ごま0.5%,アーモンド,△えび,△かに
8 水 昼主		きなこ揚げパン			×	×																									小麦,大豆,大豆(原材料の一部に含む)
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		ワンタンスープ			×	×					×	×																		×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま(油脂1%)
		カリブロサラダ																													
		ごまドレッシング																												×	ごま9.2%、ごま油44.9%
		ブルーベリーゼリー																													
9 木 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		お芋のごまみそ汁				×									×															×	さば16%(だし),大豆,大豆(豆乳80.6%),ごま
		ちくわ磯辺揚げ小①中②			×	×																									小麦,大豆（大豆たんぱく0.74%）
		鶏ごぼうごはんの具			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
10 金 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		大根と豚肉のスープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,小麦（19.6%）,乳(乳糖),大豆,大豆（19.6%）,大豆(豆乳80.6%),鶏肉,豚肉,ごま,ごま油
		オムレツ和風あんかけ		×	×	×																									卵(鶏卵49.83%他),小麦,大豆,大豆(油2%)
		きのことワカメのソテー			×	×																								×	小麦,大豆,ごま油
14 火 昼主		地粉うどん			×																										小麦
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		五目うどん汁			×	×					×				×																小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉
		さつまいも蒸しパン	×	×	×	×																									卵(卵白1.6%),小麦(小麦粉66.6%),乳(添加物等6.8%),大豆(添加物等6.8%)
		小松菜サラダ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま,ごま油
		角チーズ	×																												乳（ナチュラルチーズ71.3%他）
15 水 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		ちゃんこスープ			×	×					×	×																		×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),鶏肉（軟骨）,豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま(油脂1%)
		さばのみそ煮			×	×									×																小麦,大豆,さば
		きのこサラダ			×	×																									小麦,大豆,柑橘類
16 木 昼主		ツイストパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		オニオンスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ5%),大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉(脂0.4%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.6%他),豚肉(脂4%､ﾎﾟｰｸｴｷｽ0.4%他),豚肉87%
		かぼちゃと挽き肉のチーズ焼き	×			×						×																			乳,大豆,鶏肉
		ツナとごぼうのサラダ			×	×																									小麦,大豆
17 金 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		きのこと野菜のカレー	×		×	×					×		×							×				×							小麦(粉34%､醤油1%､ﾙｳ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(1.04g),乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%､ﾁｰｽﾞ1%､ﾙｳ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆(ｵﾆｵﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ2%他),大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%､乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1%),りんご(ﾍﾟｰｽﾄ1%),りんご12.5%,バナナ(ﾍﾟｰｽﾄ1%)
		大豆とさつま芋のカリカリ揚げ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま
		もやしのさっぱりサラダ			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま油

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）　　該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年10月分
アレルギー（全部）

日付	チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー
20 月 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		のっぺい汁			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
		シュウマイ②		×	×	×					×	×		×																	卵0.27%,小麦17.6%,大豆（たん白6.7%他）,鶏肉21%他,豚肉1.4%他,ゼラチン2.8%
		たくあんサラダ				×					×																			×	大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま
		ふりかけ																													
21 火 昼主		ホット中華めん			×																										小麦
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		とんこつラーメンスープ			×	×					×	×																		×	小麦(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､醤油17.7%他),小麦（醤油他）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),大豆(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､醤油17.7%他),大豆（醤油他）,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､ｵﾆｵﾝｴｷｽ4%他),豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま,ごま(油0.3%),ごま(油脂1%)
		カレー春巻き			×	×					×	×												×							小麦（小麦粉19.49%他）,大豆（植物性たんぱく12.54%他）,鶏肉（コンソメ0.5%）,豚肉3.76%他,バナナ（チャツネ0.63%）
		粉ふき芋																													
22 水 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		秋野菜のみそ汁				×									×																さば16%(だし),大豆
		ソイ丼の具	×		×	×					×									×				×							小麦,小麦(粉34%､醤油1%､ﾙｳ1%他),乳(脱脂粉乳1%､ﾁｰｽﾞ1%､ﾙｳ1%他),大豆,大豆(ｵﾆｵﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ2%他),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1%),りんご(ﾍﾟｰｽﾄ1%),バナナ(ﾍﾟｰｽﾄ1%)
		オレンジ１/６																			×										オレンジ
23 木 昼主		こどもパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
昼飲		コーヒーミルク	×																												乳(生乳90.2%､乳製品0.6%)
昼副		秋のシチュー	×		×	×					×	×																			小麦(小麦粉42%),小麦粉３５%,乳(1.04g),乳(乳糖20%､脱脂粉乳1%未満),乳(粉乳４%､ﾁｰｽﾞ1%他),大豆（調味料６%未満）,大豆（乳化剤）,鶏肉,鶏肉（ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ1%他）,鶏肉(脂6%､ﾁｷﾝｴｷｽ1%未満),豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1%他)
		ハンバーグデミソース			×	×					×	×								×											小麦(ﾌﾞﾗｳﾝﾙｳ12%）,大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆（アミノ酸液3.6%）,大豆（植物性たん白6.2%他）,鶏肉（ﾁｷﾝｴｷｽ4%）,鶏肉（鶏肉37.1%）,豚肉（豚肉6.2%豚脂7.4%）,りんご1.3%,りんご12.5%
		海藻サラダ			×	×																									小麦,大豆,柑橘類
24 金 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		沢煮碗			×	×					×				×																小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉
		あじのスタミナ焼き			×	×								×																	小麦(醤油1.3%),大豆(醤油1.3%他),ゼラチン(みりん干し調味液1.3%)
		マカロニサラダ			×						×																				小麦,豚肉（豚肉78.25%）
27 月 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		じゃが豚キムチ			×	×					×				×					×											小麦,小麦(醤油0.69%),さば(ｶﾂｵｴｷｽ0.18%）,大豆,大豆(醤油0.69%),豚肉,りんご2.89%
		厚焼き玉子		×	×	×									×																鶏卵64.88%,小麦(醤油0.65%),さば(魚介ｴｷｽ0.49%),大豆(油0.97%,醤油0.65%)
		みかん																													柑橘類
		ふりかけ	×		×	×																								×	小麦,乳,大豆,ごま
28 火 昼主		地粉うどん			×																										小麦
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		もろこしうどん汁		×	×	×						×			×																卵,小麦,さば16%(だし),大豆,鶏肉
		高野豆腐のごまみそダレ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま
		ブロッコリーのナムル			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま,ごま油
29 水 昼主		わかめごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		なめこ汁				×									×																さば16%(だし),大豆,大豆(豆乳80.6%)
		鶏のから揚げ			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
		春雨サラダ			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま油
30 木 昼主		コッペパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		ソース焼きそば			×	×					×									×											小麦,小麦（ｵｲｽﾀｰｴｷｽ0.3%）,大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆4.1%,豚肉,りんご,りんご12.5%
		ウインナーチャップソース②				×					×									×											大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),豚肉91.32%,りんご12.5%
		フルーツポンチ																					×								もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類　パイン
31 金 昼主		ごはん																													
昼飲		牛乳	×																												乳
昼副		けんちん汁			×	×					×																				小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉
		かぼちゃコロッケ			×	×																									小麦（パン粉18.51%他）,大豆（パン粉18.51%他）
		ほうれん草のごまあえ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま

×：原材料として使用　△：コンタミネーション