

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年10月分
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
1 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	京風みそ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆	
		鶏肉の照り焼き			×	×							×																		小麦, 大豆, 鶏肉	
		きんぴら煮			×	×												△		△										×	小麦, 大豆, ごま, △えび, △かに	
2 木	昼主	はちみつパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	ポトフカレー風味	×		×	×						×	×																		小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉	
		豆腐ナゲット小②中③			×	×						×																			小麦（小麦粉8.81%他）, 大豆（豆腐12.68%他）, 豚肉（ホークエキス0.03%）	
		ツナサラダ			×	×																									小麦, 大豆	
3 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	かき玉汁			×	×	×																								卵, 小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
		いわしの生姜煮				×	×																								小麦（醤油7.3%他）, 大豆（醤油7.3%）	
		豚肉とレンコンのごまみそ炒め			×	×						×																	×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油		
6 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	お月見団子汁			×	×						×						△		△											小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに	
		栗のコロッケ			×																										小麦(パン粉10%他)	
		おかかあえ			×	×																									小麦, 大豆	
7 火	昼主	ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	しょうゆコーン ラーメンスープ	×		×	×						×	×																	×	小麦, 小麦(醤油58.2%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油58.2%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他), 鶏肉, 鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1.1%他), ごま油	
		焼きギョウザ小②中③			×	×						×	×																		小麦15.5%他, 大豆(油脂0.6%他, 鶏肉6.8%, 豚肉8.7%他)	
		りんご1／6																			×										りんご	
8 水	昼主	きなこ揚げパン			×	×																									小麦, 大豆, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	ワンタンスープ			×	×						×	×																	×	小麦, 大豆, 大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%), 鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%), ごま(油脂1%)	
		カリブロサラダ																														
		ごまドレッシング ブルーベリーゼリー																											×		ごま9.2%、ごま油44.9%	
9 木	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	お芋のごまみそ汁				×									×															×	さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), ごま	
		ちくわ磯辺揚げ小①中②			×	×																									小麦, 大豆（大豆たんぱく0.74%）	
		鶏ごぼうごはんの具			×	×							×																		小麦, 大豆, 鶏肉	
10 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	大根と豚肉のスープ	×		×	×						×	×																	×	小麦, 小麦（19.6%）, 乳(乳糖), 大豆, 大豆（19.6%）, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉, ごま, ごま油	
		オムレツ和風あんかけ		×	×	×																										卵(鶏卵49.83%他), 小麦, 大豆, 大豆(油2%)
		きのこワカメのソテー			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま油	
14 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	五目うどん汁			×	×						×				×															小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉	
		さつまいも蒸しパン	×	×	×	×																									卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%)	
		小松菜サラダ			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま, ごま油	
15 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	ちゃんこスープ				×	×					×	×																	×	小麦, 大豆, 大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%), 鶏肉, 鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%), ごま(油脂1%)	
		さばのみそ煮			×	×										×															小麦, 大豆, さば	
		きのこサラダ			×	×																									小麦, 大豆, 柑橘類	
16 木	昼主	ツイストパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	オニオンスープ	×		×	×						×	×																		小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(脂0.4%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.6%他), 豚肉(脂4%、ホークエキス0.4%他), 豚肉87%	
		かぼちゃと挽き肉のチーズ焼き	×			×							×																		乳, 大豆, 鶏肉	
		ツナとごぼうのサラダ			×	×																									小麦, 大豆	
17 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年10月分
アレルギー（全部）

日付	チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
21 火	昼主	ホット中華めん			×																										小麦		
	昼飲	牛乳	×																												乳		
	昼副	とんこつラーメンスープ																											×		小麦(ボーケエキス24.1%、醤油17.7%他)、小麦(醤油他)、大豆、大豆(タンパク14.3%)、大豆(ボーケエキス24.1%、醤油17.7%他)、大豆(醤油他)、鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%)、豚肉、豚肉(ボーケエキス24.1%、ホオンエキス4%他)、豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%)、ごま、ごま(油0.3%)、ごま(油脂1%)		
		カレー春巻き				×	×					×	×												×							小麦(小麦粉19.49%他)、大豆(植物性たんぱく12.54%他)、鶏肉(コンソメ0.5%)、豚肉3.76%他、バナナ(チャツネ0.63%)	
		粉ふき芋																															
22 水	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																													乳	
	昼副	秋野菜のみそ汁					×								×																	さば16%(だし)、大豆	
		ソイ丼の具	×			×	×					×													×							小麦、小麦(粉34%、醤油1%、ゆ1%他)、乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他)、大豆、大豆(ホオンパウダー2%他)、豚肉、豚肉(ボーケエキス1%)、りんご(ペースト1%)、バナナ(ペースト1%)	
		オレンジ1/6																				×										オレンジ	
23 木	昼主	こどもパン				×	×																									小麦、大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲	コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副	秋のシチュー																														小麦(小麦粉42%)、小麦粉35%、乳(0.8g)、乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満)、乳(粉乳4%、チーズ1%他)、大豆(調味料6%未満)、大豆(乳化剤)、鶏肉、鶏肉(チキンバイオン1%他)、鶏肉(脂6%、チンエキス1%未満)、豚肉(ボーケエキス1%他)	
		ハンバーグデミソース																														小麦(ブランゆ12%)、大豆、大豆(アミノ酸液1.6%)、大豆(アミノ酸液3.6%)、大豆(植物性たん白6.2%他)、鶏肉(チンエキス4%)、鶏肉(鶏肉37.1%)、豚肉(豚肉6.2%豚脂7.4%)、りんご1.3%、りんご12.5%	
		海藻サラダ					×	×																									小麦、大豆、柑橘類
24 金	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																													乳	
	昼副	沢煮碗				×	×				×					×																	小麦、さば16%(だし)、大豆、豚肉
		あじのスタミナ焼き					×	×						×																			小麦(醤油1.3%)、大豆(醤油1.3%他)、ゼラチン(みりん干し調味液1.3%)
		マカロニサラダ					×					×																					小麦、豚肉(豚肉78.25%)
27 月	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																													乳	
	昼副	じゃが豚キムチ					×	×			×										×												小麦、小麦(醤油0.69%)、さば(カツオエキス0.18%)、大豆、大豆(醤油0.69%)、豚肉、りんご2.89%
		厚焼き玉子					×	×	×							×																	鶏卵64.88%、小麦(醤油0.65%)、さば(魚介エキス0.49%)、大豆(油0.97%、醤油0.65%)
		みかん																															柑橘類
28 火	昼主	地粉うどん					×																										小麦
	昼飲	牛乳	×																														乳
	昼副	もろこしうどん汁					×	×	×																								卵、小麦、さば16%(だし)、大豆、鶏肉
		高野豆腐のごまみそダレ					×	×																								×	小麦、大豆、ごま
		ブロッコリーのナムル					×	×				×																					×
29 水	昼主	わかめごはん																															
	昼飲	牛乳	×																														乳
	昼副	なめこ汁																															さば16%(だし)、大豆、大豆(豆乳80.6%)
		鶏のから揚げ					×	×					×																				小麦、大豆、鶏肉
		春雨サラダ					×	×																								×	小麦、大豆、豚肉(豚肉78.25%)、ごま油
30 木	昼主	コッペパン					×	×																									小麦、大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲	牛乳	×																														乳
	昼副	ソース焼きそば					×	×				×										×											小麦、小麦(オスターエキス0.3%)、大豆、大豆(アミノ酸液1.6%)、大豆4.1%、豚肉、りんご、りんご12.5%
		ウインナーケチャップソース②						×				×										×											大豆、大豆(アミノ酸液1.6%)、豚肉91.32%、りんご12.5%
		フルーツポンチ																						×									もも(黄桃22.22%白桃21.69%)、柑橘類、パイン
31 金	昼主	ごはん																								</							