



みんな健康！
元気・いきいき 寄居町！

健康ひろば

健康づくり課 ☎ 内線214

- ▼日時／11月13日(木)午前10時～正午
(受付9時45分～)
- ▼場所／保健福祉総合センター(ユウネス)
2階会議室
- ▼対象／18歳以上の町民の方
- ▼定員／40人
- ▼メニュー／だし香る♪和風ミネストローネ、
お手軽！とろろ納豆和え
- ▼講師／野菜ソムリエプロ・小熊恵子氏
- ▼費用／無料
- ▼申し込み／10月20日(月)午前9時～11月7日(金)正午
に、電子申請・届出サービス、または電話で健康づ
くり課へお申し込みください。
- ▼その他／食物アレルギーの対応は行っていま
せん。



電子申請・届出
サービス

**野菜ソムリエから学ぶ！
生活習慣病を予防しながら免疫力
アップ！W効果で賢い食事術**

生活習慣病予防に効果的といわれる「減塩」と「野
菜の摂取」。おいしく減塩できるコツや、食卓に季節
の野菜を取り入れる方法、体調を崩しやすい秋から
冬にかけてぴったりの免疫力アップが期待できる食
事について、野菜ソムリエから学べる教室を開催し
ます。当日は野菜ソムリエによる調理のデモンスト
レーションと試食付きです。この機会にぜひご参加
ください。教室終了後に「推定野菜摂取量」が測定で
きます。

**効果的な減塩の工夫
「ナトリウム比」について学ぼう！**

「ナトリウム比」という言葉を聞いたことがあり
ますか？ 血圧を上げるナトリウムと、そのナト
リウムを体外へ排出する働きのあるカリウムの
比から、普段取っている食事の塩分や野菜・果
物のバランスを知ることができ、高血圧の予防・
改善に役立つ注目の指標です。ナトリウム比を
知って、おいしく、楽しくできる減塩のコツが学
べる教室を開催します。教室開始前に「推定野
菜摂取量」が測定できます。

- ▼日時／10月28日(火)午後1時30分～3時
(受付1時～)
 - ▼場所／保健福祉総合センター(ユウネス)
2階会議室
 - ▼対象／18歳以上の町民の方
 - ▼定員／40人
 - ▼講師／女子栄養大学専任講師・庄司久美子氏
 - ▼費用／無料
 - ▼申し込み／10月14日(火)午前9時～24日(金)正午
に、電子申請・届出サービス、または電話で健
康づくり課へお申し込みください。
- ※健康診査等で推定塩分摂取量測定検査をし
た方は9月8日(月)から予約を受け付けていま
す。

健康づくり課 ☎ 内線213・216



電子申請・届出
サービス

11月の保健事業

健康づくり課 ☎ 581・2121内線214・216

こころの健康相談 要事前予約

日時	11日(火)10:00～11:00
場所	役場2階 健康づくり課
対象	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族 および関係者

ふるさと健康体操

生活習慣病予防
軽運動教室

日	6日、20日 (第1・3木曜日)	日	10日、24日 (第2・4月曜日)
時間	10:00～11:00	時間	13:30～14:30
場所	勤労福祉センター (よりい会館) 3階スポーツ レクリエーション室	場所	男衾 コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物 運動しやすい服装、水分補給ができるもの、上履き
※全日、自主活動日となります。

コンクリート舗装工事費用の 一部を補助しています！ 寄居町協働の道づくり事業補助金

町では、令和6年度から、地域生活の利
便性向上と未舗装道路の整備推進を目
的に、町から生コンクリートの支給を受
けた区に対し、予算の範囲内で業者によ
る施工指導料や型枠設置・撤去費用等の
対象経費の一部を補助しています。この
補助金の活用を希望する場合は、各区の
道路委員にご相談ください。



舗装工事後の道路

- ▼補助対象事業／区が主体となって実施
する町道のコンクリート舗装工事等、
町内に本社または本店を有する者が施
工する事業
- ▼補助対象者／町から生コンクリートの
支給を受けて舗装を行う区
- ▼補助率／2分の1以内
- ▼上限額／申請1回につき5万円
(例)対象経費が12万円の場合
12万円×1/2＝6万円→補助金額
5万円(7万円は区の負担)
- ▼申請回数／一つの区に対し、年度内に
2回まで
- ▼町まちづくり整備課
☎ 581・2121内線236

ふるさと納税記念品の提供 事業者を募集しています！

町では、ふるさと納税の推進と町内
産業の活性化を目的に、町へ一定額以
上のふるさと納税をされた方に地元特
産品等を記念品として贈呈する「ふる
さと納税推進事業」を実施しています。
この事業に賛同し、記念品を提供して
いただける地元事業者を随時募集して
います。記念品はふるさと納税ポータ
ルサイトに掲載されるなど、全国に向
けて商品やサービスをPRすることが
できます。

- ▼記念品／地元事業者による地元特産
品等
- ※地元事業者と地元特産品等について
はそれぞれ要件があります。
- ▼申し込み／記念品提案書等を総務課
へ提出してください。詳細は、町公式
ホームページをご覧ください。総
務課へお問い合わせください。
- ▼総務課
☎ 581・2121内線312

記念品募集の流れ



町公式
ホームページ

町長コラム Data Box

物価の高騰が続いています。約30年
続いたデフレ経済の影響で、物の値段が
上がらない状況に慣れてしまった我が
国にとっては、物価の上昇は家計に大き
な影響を及ぼしています。

最も望ましいのは物価の高騰以上に
給料収入、所得が増加することです。そ
こで、過去3年における寄居町民の皆さ
んの所得の変化についてお話をさせて
いただきます。

今回お示しする金額は「所得」であり、
給料や収入とは異なる点にご留意くだ
さい。正規職員、パート・アルバイトな
どの非正規職員、年金受給者等、寄居町
民全体の年間所得の平均は、令和3年の
227万7691円に対し、令和6年に
は237万8002円となり、3年間で
10万311円アップしています。

最も増えたのは、年代別で見ますと30
歳代で、3年間で22万7096円増、次
いで60歳代の17万9206円増、40歳代
の16万5783円増と続きます。

気になる数字

町民所得
3年間で
10万311円
増

所得階層別では、年間所得
300万円以下の割合が令和3年
の74.8%から令和6年は71.8%
と3ポイント減り、逆に年間所得
400万円～700万円の割合
が令和3年の22.5%から令和
6年では25.1%と2.6ポイント
増えています。

物価高の状況ではありますが、
町民所得も確実に増えています。
加えて、今後数年以内に町内への
企業誘致や企業の設備投資が進
み、大きな雇用が生まれること
に職業選択の機会が増えること
で、町民所得が大きく改善される
ことも期待されます。

寄居町への民間企業の投資拡
大→雇用の増大と地域経済の発
展→町民所得の増加と町の税収
増加という好循環を築き、現役世
代・次世代にも選ばれる町づく
りを進めてまいります。

※「所得」とは、年間の給与
の合計収入から必
要経費や給与所
得控除を引いた
額です。



寄居町長 峯岸克明