

女子栄養大学の学生が考案！

美味しく楽しく健康やかに

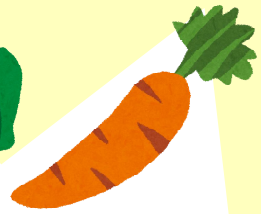
YORII KENKO弁当



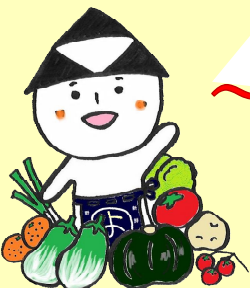
寄居町



女子栄養大学



～野菜も主役！ゴロゴロ甘辛チキン～
販売価格650円



寄居町
北条あしがらくん



町公式HP

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500 / FAX 048-581-7531

YORII KENKO弁当とは？

寄居町の健康寿命は県内でも下位であり、また県内の他市町村と比べると脳血管疾患（脳出血や脳梗塞）の罹患(りかん)率や死亡率が高く、高血圧や高血糖の方が多いことが明らかになっています。

このような町の現状を「食」を通じて改善したいという思いで、令和4年6月に町と包括連携協定を締結した女子栄養大学との連携事業の一環として「YORII KENKO弁当開発事業」を実施し、令和6年10月から弁当の販売を開始しました。

このたび、YORII KENKO弁当に新たなメニューが誕生しました！

YORII KENKO弁当新メニュー

～野菜も主役！ゴロゴロ甘辛チキン～ 販売価格650円



※町が1食あたり200円を補助した金額で販売しています。

なすとごぼうのはちみつしょうが炒め

しょうがの香りを楽しんでいただけるよう、**しょうがは千切り**にして切り方を工夫しています。

寄居町名産の「**寄居とろろナス**」で作っても美味しく召し上がれます！

ハちみつを使用しています。
1歳未満のお子様には与えないでください。

ご飯(胚芽精米入り)

ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な**胚芽精米（はいがせいまい）**を使用！
胚芽精米と精白米を配合することで**普段、胚芽精米を食べていない方でも食べやすくなっています！**

味噌山椒ポテト

寄居町の皆さんにも馴染み深い「**味噌**」を使用！
山椒で香り付けすることで食塩を減らしつつ、
しっかりとした味付けになっています！



エネルギー量 621Kcal
野菜等重量 187g
食塩相当量 2.5g

野菜たっぷり
食塩控えめ！
普段あまり野菜を食べる機会がない方にもぜひ食べていただきたいお弁当です！

チキンと彩り野菜のゴロゴロ甘辛炒め ブロッコリー添え

高タンパク、低脂質である鶏むね肉を使用！
食材を大きめにカットし、**食べ応え抜群、満足感のある**一品です！

※「甘辛」とありますが辛い物が苦手な方でも召し上がっていただけるような味付けになっています。

小松菜としめじのツナ和え

埼玉県で生産が盛んな小松菜と**低カロリーで豊富な栄養素を含む**しめじを使用！
さっぱりと食べやすい一品です！

弁当の購入方法

【購入できる方】町内在住・在勤の方 【販売食数】各日40食

町電子申請・届出サービスによる先行予約の後、
電話(048-581-8500)での予約期間となります。

- 電子申請・届出サービスによるお申し込み食数が、30食を上回った場合、抽選販売となります。
- 電話での申し込みは先着順となります。(電子申請による申し込みで落選した方も予約可能)

販売日に指定された場所で弁当を購入

- 支払いは現金もしくはQRコード決済(PayPayのみ)です。
- 弁当の購入は、ひと月あたり1人1回、最大2個まで可能です。

販売日時・場所		申込期間	販売場所	電子申請QRコード
10月	24日(金)	電子申請【30食】：10月10日(金)午前9時～14日(火)正午	男衾コミュニティセンター	
	26日(日)	電話【10食】：10月16日(木)～20日(月)		
11月	28日(金)	電子申請【30食】：11月7日(金)午前9時～11日(火)正午	寄居町役場1階ロビー	
	29日(土)	電話【10食】：11月13日(木)～17日(月)		
12月	19日(金)	電子申請【30食】：12月5日(金)午前9時～9日(火)正午	保健福祉総合センター	
	21日(日)	電話【10食】：12月11日(木)～15日(月)		

※電子申請で申し込みの場合、電子申請申込受付最終日の翌日にメールで抽選結果を通知します。

※電話で申し込みの場合、申込受付日(平日、役場開庁日)の午前9時から午後5時までにおかけください。

※販売時間は午前11時から11時20分です。

弁当を購入される皆さんへ

- 食物アレルギーの対応は行っておりません**ので、ご了承ください。
- 疾患をお持ちで治療を受けている方、食事指導・食事療法を受けている方は、**主治医に確認の上、ご予約ください。**
- ご不明点は、健康づくり課へお問い合わせください。(電話：048-581-8500)