

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 7年 9月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	メニュー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー				
2 火	昼主	ホット中華めん			×																									小麦					
	昼飲	牛乳	×																												乳				
	昼副	塩ラーメンスープ	×		×	×					×	×																	×	小麦, 小麦(醤油3%, タンパク0.2%), 小麦(醤油他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%, タンパク0.2%他), 大豆(醤油他), 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%, タンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%, エキス0.8%, タンパク0.2%), ごま, ごま(油0.6%)					
		手作り肉まん	×		×	×					×	×																	×	小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(植物油脂), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンバター0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油					
		もやしのナムル				×																									大豆				
		韓国風ナムルドレッシング			×	×				×	×																	×	小麦(醤油5.2%), 大豆(タンパク11.5%, 醤油5.2%), 鶏肉(タンパク11.5%), 豚肉(タンパク11.5%), ごま1.4%, ごま油15.1%						
3 水	昼主	ごはん																																	
	昼飲	牛乳	×																													乳			
	昼副	スタミナ汁	×		×	×				×																						小麦, 乳, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉			
		野菜コロッケ(ソース)	×		×	×														×												小麦(パン粉21.54%, 小麦粉1.2%他), 乳(副剤微量), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉21.54%他), りんご12.5%			
		オニオンサラダ			×	×																										小麦(小麦粉3%), 大豆(植物油脂6%)			
		玉ねぎドレッシング			×	×				×	×									×											小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)				
4 木	昼主	黒パン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)			
	昼飲	牛乳	×																													乳			
	昼副	すいとん			×	×				×																						小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉			
		寄居とろとろナスのマヨチーズ焼き	×		×	×					×	×																				小麦(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 乳, 乳(チーズ7.1%, 乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 鶏肉(チンエキス0.3%), 豚肉(チンエキス0.3%)			
		カリブロサラダ																																	
		和風ドレッシング			×	×				×	×									×												小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)			
5 金	昼主	ごはん																																	
	昼飲	牛乳	×																														乳		
	昼副	野菜コンソメスープ	×		×	×				×	×																						小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チンエキス1%), 豚肉		
		ドライカレー	×		×	×				×	×										×			×									小麦(醤油1%), 小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 乳, 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 卵1%他), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンバター2%他), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チンエキス1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)		
		梨1/6																																	
8 月	昼主	ごはん																																	
	昼飲	牛乳	×																														乳		
	昼副	キムチ入りわかめスープ	×		×	×				×	×				×					×													小麦, 小麦(醤油0.69%), 乳(乳糖), さば(カツエキス0.18%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンバター0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま(油脂1%)		
		和風ハンバーグ			×	×					×	×																					小麦, 大豆, 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他		
		ひじきと切干大根のサラダ																																	
		塩中華ドレッシング																																	
9 火	昼主	地粉うどん				×																											小麦		
	昼飲	牛乳	×																														乳		
	昼副	田舎風うどん汁			×	×				×																							×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま	
		みそポテト小②中③			×	×																												小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)	
		ヘルシーサラダ					△																										△大豆, △ごま		
		和風ドレッシング			×	×				×	×									×													小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)		
10 水	昼主	わかめごはん																																	
	昼飲	牛乳	×																															乳	
	昼副	肉じゃが			×	×				×																								小麦, 大豆, 豚肉	
		鶏肉の照り焼き			×	×					×																								小麦, 大豆, 鶏肉
		冷凍みかん																																柑橘類	
11 木	昼主	コッペパン			×	×																												小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲	牛乳	×																															乳	
	昼副	クラムチャウダー	×		×	×					×	×																						小麦(小麦粉42%), 小麦粉3.5%, 乳, 乳(乳糖20%, 脱脂粉乳1%未満), 乳(粉乳4%, チーズ1%他), 大豆(調味料6%未満), 大豆(乳化剤), 鶏肉, 鶏肉(チキンイオン1%他), 鶏肉(脂6%, チンエキス1%未満), 豚肉(ホークエキス1%他), △かに	
		白身魚フライ(ソース)			×	×															×													小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉29%), りんご12.5%	
		グリーンサラダ				×																												大豆	
		イタリアンドレッシング																																	
12 金	昼主	ごはん																																	
	昼飲	牛乳	×																																乳
	昼副	野菜碗				×																													大豆
		焼きメンチカツ	×	×	×	×					×	×	×																						卵(乾燥全卵0.4%, 乾燥卵白0.3%), 小麦(パン粉14%他), 乳(パン粉14%), 牛肉(牛脂2%), 大豆(植物性たん白18.3%他), 鶏肉16%, 豚肉(豚脂5.4%他)
		ほうれん草のソテー	×		×	×																												小麦, 乳, 大豆, 大豆(乳化剤)	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 7年 9月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	アレルギー																				全ての アレルギー									
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ		もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	
16 火	昼主	ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	ごまみそラーメンスープ			×	×				×	×																			×	小麦,小麦(醤油他),大豆,大豆(タンパク14.3%),大豆(醤油他),鶏肉(タンパク14.3%,チキンエキス0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油	
		焼きぎょうざ②			×	×					×	×																				小麦15.5%他,大豆(油脂0.6%他,鶏肉6.8%,豚肉8.7%他)
		中華サラダ				×																										大豆
		塩中華ドレッシング																														
	④角チーズ	×																													乳	
17 水	昼主	こどもパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲	コーヒーマイルク	×																												乳(生乳90.2%,乳製品0.6%)	
	昼副	春雨スープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,乳(乳糖),大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉,鶏肉(タンパク14.3%,チキンエキス0.2%),豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油	
		揚げ鶏のレモン煮			×	×						×																				小麦,大豆,鶏肉,柑橘類
		フルーツポンチ																					×									もも,柑橘類
18 木	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	豚汁				×					×																				大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉	
		さばのごまみそマヨ焼き				×						×																			×	さば,大豆,ごま
		ひじきと大豆の炒り煮			×	×																									小麦,大豆	
19 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	夏野菜カレー	×		×	×					×	×								×			×								小麦(粉34%,醤油1%,ゆ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ゆ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(ホホバエキス2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ホホバエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)	
		大豆とごぼうのかりかり揚げ				×																									×	大豆,ごま
		海藻サラダ																														
	玉ねぎドレッシング			×	×						×																				小麦(醤油2%),大豆(醤油2%),鶏肉(チキンエキス0.8%),りんご(酢27.9%)	
22 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	マーボー豆腐			×	×					×	×																			×	小麦,小麦(しょうゆ8.83%他),大豆,大豆(しょうゆ8.83%他),大豆(みそ3.25%),大豆(豆乳80.6%),鶏肉23.72%,豚肉,豚肉(中華だし4.74%他),ごま(甜麺醬1.9%他),ごま油
		ポークしゅうまい②			×	×					×																				小麦(小麦粉10.1%他),大豆(しょうゆ0.6%),豚肉(豚肉49%他)	
		きゅうりと大根のサラダ																														
	和風ドレッシング			×	×					×	×																			小麦(醤油13.4%),大豆(醤油13.4%),鶏肉(蛋白加水分解物0.4%),豚肉(蛋白加水分解物0.4%),りんご(りんご0.01%)		
24 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	高野豆腐のみそ汁				×							×																		さば16%(だし),大豆	
		デミかつ丼の具			×	×					×	×												×							小麦,小麦(ブラウシルウ12%),大豆(アミノ酸液3.6%),大豆(タンパク5%),鶏肉,鶏肉(チキンエキス4%),鶏肉(脂0.4%,チキンエキス0.6%他),豚肉(脂4%,ホホバエキス0.4%他),りんご1.3%	
		コーンサラダ																														
		ごまドレッシング																													×	ごま9.2%,ごま油44.9%
	みかんゼリー																													柑橘類		
29 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	けんちん汁			×	×																									小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%)	
		いわしの蒲焼き			×	×																									小麦,大豆	
		枝豆サラダ				×																									大豆	
	玉ねぎドレッシング			×	×						×																			小麦(醤油2%),大豆(醤油2%),鶏肉(チキンエキス0.8%),りんご(酢27.9%)		
30 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	カレー南蛮汁	×		×	×					×	×											×							小麦,小麦(小麦粉48.67%),小麦(粉34%,醤油1%,ゆ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ゆ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(ホホバエキス2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ホホバエキス1%),豚肉(脂8.76%),りんご(ペースト1%),バナナ(ペースト1%)		
		コーンチーズパンケーキ	×	×	×	×																									卵,小麦,乳,乳(プロセスチーズ85%他),乳(乳糖),大豆(植物油)	
	キャベツの磯香あえ			×	×																									小麦(醤油41.2%),大豆,大豆(醤油41.2%,油2.9%)		