

令和 7年 9月分  
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

| 日付   |           | チ<br>エ<br>ツ<br>ク | 料理名              | 乳 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | そば | やまいも | くるみ | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | ゼラチン | さば | さけ | えび | いか | かに | りんご | オレンジ | キウイフルーツ | もも | バナナ | まつたけ | あわび | いくら | アーモンド | カシニューナツ | ごま | 全ての<br>アレルギー                    |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|------|-----------|------------------|------------------|---|---|----|----|-----|----|------|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|---------|----|-----|------|-----|-----|-------|---------|----|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 水  | 昼主        |                  | ごはん              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 乳                               |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | スタミナ汁            | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 小麦, 乳, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉                                               |                                                                                                                                                                                                |
|      |           |                  | 野菜コロッケ（ソース）      | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      | ×       |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 小麦(パン粉21.54%、小麦粉1.2%他), 乳（副剤微量）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉21.54%他), りんご12.5% |                                                                                                                                                                                                |
|      |           |                  | オニオンサラダ          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(小麦粉3%), 大豆(植物油脂6%)                                                                                                                                                                          |
|      | 玉ねぎドレッシング |                  |                  | × | × |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 小麦（醤油5%）, 大豆（醤油5%）, りんご(酢13.4%) |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 4 木  | 昼主        |                  | 黒パン              |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 小麦, 大豆(原材料の一部に含む)                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 乳                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | すいとん             |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉                                                                                                                                                                            |
|      |           |                  | 寄居とろとろナスのマヨチーズ焼き | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 乳, 乳(チーズ7.1%、乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%)                                                                                             |
|      |           |                  | カリブロサラダ          |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      |           |                  | 和風ドレッシング         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      | ×       |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)                                                                                                                      |
| 5 金  | 昼主        |                  | ごはん              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 乳                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | 野菜コンソメスープ        | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉                                                                                                                                                 |
|      |           |                  | ドライカレー           | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     | ×    |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(醤油1%), 小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 乳, 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉, 豚肉(ボークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%) |
|      |           |                  | 梨 1 / 6          |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 8 月  | 昼主        |                  | ごはん              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 乳                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | キムチ入りわかめスープ      | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      | ×  |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                               | ×                                                                        | 小麦, 小麦(醤油0.69%), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま(油脂1%)                                   |
|      |           |                  | 和風ハンバーグ          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦, 大豆, 大豆（粒状植物性蛋白16.06%他）, 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他                                                                                                                                               |
|      |           |                  | ひじきと切干大根のサラダ     |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      |           |                  | 塩中華ドレッシング        |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
| 9 火  | 昼主        |                  | 地粉うどん            |   |   | ×  |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 小麦                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 乳                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | 田舎風うどん汁          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                               | ×                                                                        | 小麦, 大豆, 豚肉, ごま                                                                                                                                                                                 |
|      |           |                  | みそポテト小②中③        |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)                                                                                                                                                                  |
|      |           |                  | ヘルシーサラダ          |   |   |    | △  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | △                               | △                                                                        | △大豆, △ごま                                                                                                                                                                                       |
|      |           |                  | 和風ドレッシング         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)                                                                                                                      |
| 10 水 | 昼主        |                  | わかめごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼飲        |                  | 牛乳               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 | 乳                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|      | 昼副        |                  | 肉じゃが             |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦, 大豆, 豚肉                                                                                                                                                                                     |
|      |           |                  | 鶏肉の照り焼き          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                 |                                                                          | 小麦, 大豆, 鶏肉                                                                                                                                                                                     |
|      |           |                  | 冷凍みかん            |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       | </      |    |                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                |

令和 7年 9月分  
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

| 日付   |    | チエツク        | 料理名           | 乳 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | そば | やまいも | くるみ | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | ゼラチン | さば | さけ | えび | いか | かに | りんご | オレンジ | キウイフルーツ | もも | バナナ | まつたけ | あわび | いくら | アーモンド | カシニューナツ | ごま | 全ての<br>アレルギー                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|------|----|-------------|---------------|---|---|----|----|-----|----|------|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|---------|----|-----|------|-----|-----|-------|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 水 | 昼主 |             | こどもパン         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 小麦, 大豆(原材料の一部を含む)                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | コーヒーミルク       | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | 春雨スープ         | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       | ×       |    | 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    |             | 揚げ鶏のレモン煮      |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    |             | フルーツポンチ       |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         | ×  |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | もも, 柑橘類                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |
| 18 木 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | 豚汁            |   |   |    | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |
|      |    |             | さばのごまみそマヨ焼き   |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    | ×    |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       | ×       |    |                                                                                                     | さば, 大豆, ごま                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |
|      |    |             | ひじきと大豆の炒り煮    |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦, 大豆                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                      |
| 19 金 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | 夏野菜カレー        | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    | ×  |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         | ×  |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦(粉34%、醤油1%、ㄥ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㄥ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)       |                                                                                                                      |
|      |    |             | 大豆とごぼうのかりかり揚げ |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 大豆, ごま                                                                                                               |
|      |    |             | 海藻サラダ         |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    | 玉ねぎドレッシング   |               |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
| 22 月 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | マーボー豆腐        |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  |                                                                                                     | 小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麺醬1.9%他), ごま油                                                                                         |                                                                                                                      |
|      |    |             | ポークしゅうまい②     |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦(小麦粉10.1%他), 大豆(しょうゆ0.6%), 豚肉(豚肉49%他)                                                                              |
|      |    |             | きゅうりと大根のサラダ   |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    | 和風ドレッシング    |               |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
| 24 水 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | 高野豆腐のみそ汁      |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      | ×  |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | さば16%(だし), 大豆                                                                                                        |
|      |    |             | デミかつ丼の具       |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 小麦(ブラウシルウ12%), 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(タンパク5%), 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス4%), 鶏肉(脂0.4%、チキンパウダー0.6%他), 豚肉(脂4%、ホークエキス0.4%他), りんご1.3% |
|      |    |             | コーンサラダ        |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    | ごまドレッシング    |               |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  |                                                                                                     | ごま9.2%、ごま油44.9%                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      |    | みかんゼリー      |               |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 柑橘類                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |
| 25 木 | 昼主 |             | フラワーロール       |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 大豆(材料の一部に大豆を含む)                                                                                                  |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | スパゲッティナポリタン   | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 小麦(醤油1%), 乳, 乳(乳糖18%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆(乳化剤), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(軟骨), 豚肉78.2%, りんご12.5%                 |
|      |    |             | 焼きウインナー②      |   |   |    |    |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 豚肉91.32%                                                                                                             |
|      |    |             | クルトンサラダ       |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦(食パン80%), 大豆(油20%)                                                                                                 |
|      |    | イタリアンドレッシング |               |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
| 26 金 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | にら玉スープ        |   |   | ×  | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 卵, 小麦, 大豆                                                                                                            |
|      |    |             | 酢鶏            |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%)                                  |
|      |    |             | きゅうりのピリッと漬け   |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 大豆                                                                                                               |
| 29 月 | 昼主 |             | ごはん           |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | けんちん汁         |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%)                                                                                                  |
|      |    |             | いわしの蒲焼き       |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦, 大豆                                                                                                               |
|      |    |             | 枝豆サラダ         |   |   |    |    | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 大豆                                                                                                                   |
|      |    | 玉ねぎドレッシング   |               |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
| 30 火 | 昼主 |             | 地粉うどん         |   |   | ×  |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦                                                                                                                   |
|      | 昼飲 |             | 牛乳            | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 乳                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
|      | 昼副 |             | カレー南蛮汁        | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    | ×   |      |         | ×  |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     | 小麦, 小麦(小麦粉48.67%), 小麦(粉34%、醤油1%、ㄥ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㄥ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), 豚肉(脂8.76%), りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%) |                                                                                                                      |
|      |    |             | コーンチーズパンケーキ   | × | × | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 卵, 小麦, 乳, 乳(プロセスチーズ85%他), 乳(乳糖), 大豆(植物油脂)                                                                            |
|      |    |             | キャベツの磯香あえ     |   |   |    | ×  | ×   |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           | 小麦(醤油41.2%), 大豆, 大豆(醤油41.2%、油2.9%)                                                                                   |