

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 7年 7月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まいたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー			
1 火	昼主	地粉うどん			×																									小麦				
	昼飲	牛乳	×																											乳				
	昼副	五目うどん汁			×	×										×															小麦, さば16%(だし), 大豆			
		みそポテト小②中③			×	×																									小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)			
		とうもろこし1/3																																
2 水	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																												乳			
	昼副	夏野菜のみそ汁				×										×																さば16%(だし), 大豆		
		白身魚の香草焼き		×		×	×					×	×																			小麦(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 乳(チーズ7.1%, 乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%)		
		ひじきご飯の具				×	×						×																			小麦, 大豆, 鶏肉		
3 木	昼主	こどもパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部を含む)			
	昼飲	牛乳	×																												乳			
	昼副	にら玉スープ		×	×	×																										卵, 小麦, 大豆		
		ハンバーグトマトソース		×		×	×					×	×										×									小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他, りんご12.5%		
		和風ドレッシング				×	×					×	×										×									小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)		
4 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	肉じゃがのトマト煮				×	×					×	×																				小麦, 大豆, 大豆(タンパク質5%), 鶏肉(脂0.4%, チキンパウダー0.6%他), 豚肉, 豚肉(脂4%, ボーケエキス0.4%他)	
		厚焼き玉子			×	×	×																										卵67.2%, 小麦(酢1.1%醤油0.7%), 大豆(醤油0.7%他)	
		冷凍みかん																															柑橘類	
7 月	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	七夕汁			×	×						×																					小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉	
		星のコロッケ				×						×	×																				小麦(パン粉15.5%小麦粉3%), 小麦(小麦粉2.7%・パン粉15.4%), 鶏肉3.6%, 鶏肉3.7%, 豚肉3.3%・ラード1.8%, 豚肉3.4%・ラード1.8%	
		キャベツの梅じゃこあえソース					×												△	△									×			ごま19.3%, △えび, △かに 大豆(アミノ酸1.6%), りんご12.5%		
8 火	昼主	ホット中華めん				×																										小麦		
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	キムチ入り担々めんスープ		×		×	×					×	×		×	×																	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(みそ3.25%), 大豆(みそ57.1%, 醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク質0.004%), 豚肉, 豚肉(ボーケエキス2.6%, 脂0.5%他), りんご2.89%, ゼラチン(タンパク質0.004%), ごま, ごま(油1.4%), ごま油	
		レモンチーズ蒸しパン		×	×	×	×																										卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類	
		ごぼうサラダ ごまドレッシング																											×				ごま9.2%, ごま油44.9%	
9 水	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	マーボーなす豆腐				×	×					×	×																					小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醬1.9%他), ごま油
		コーン入りシュウマイ小②中③				×	×					×	×																					小麦8.74%他, 大豆(大豆たんぱく2.37%他), 鶏肉8.52%, 豚肉9.46%
		オレンジ1/6																					×										オレンジ	
10 木	昼主	はちみつパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲	ヨーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)		
	昼副	夏風スープ		×	×	×	×					×	×																				卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク質14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク質14.3%, チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク質14.3%), ごま(油脂1%)	
		鶏肉の照り焼き				×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉
		春雨サラダ 棒々鶏ドレッシング																															小麦(醤油20.6%他), 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%他), 鶏肉(タンパク質0.4%), 豚肉(タンパク質0.4%), ゼラチン(タンパク質0.4%), ごま0.9%, ごま油1.8%	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 7年 7月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	アレルギー																				全ての アレルギー									
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ		もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	
11 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	夏野菜のチキンカレー	×		×	×				×	×	×									×			×							小麦(粉34%、醤油1%、ゆ1%他)、小麦粉32.58%、小麦粉46.4%、乳(全粉乳1%)、乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ゆ1%他)、牛肉(脂31.2%)、大豆、大豆(アミノ酸液1.6%)、大豆(オノンパウダー2%他)、大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%)、鶏肉、豚肉(ホークエキス1%)、りんご(ペースト1%)、りんご12.5%、バナナ(ペースト1%)	
		オムレツ		×	×																										卵(鶏卵49.83%他)、大豆(油2%)	
		カリブロサラダ																														
	玉ねぎドレッシング			×	×																×										小麦(醤油5%)、大豆(醤油5%)、りんご(酢13.4%)	
14 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	五目中華スープ			×	×				×	×						△	△													×	小麦、大豆、大豆(タンパク14.3%)、鶏肉、鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%)、豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%)、ごま(油脂1%)、ごま油、△えび、△かに
		春巻き			×	×				×																					小麦(小麦粉24.45%他)、大豆(植物油脂3.85%他)、豚肉18.47%他	
	青菜とじゃこの炒め物			×	×											△	△													×	小麦、大豆、ごま油、△えび、△かに	
15 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	スタミナうどん汁			×	×				×																					×	小麦、大豆、豚肉、ごま、ごま油
		野菜かき揚げ			×	×																									卵(卵白2.96%)、小麦(粉31.45%他)	
		枝豆とひじきのサラダ				×																									大豆	
		柑橘ドレッシング			×	×															×	×									小麦(醤油18.5%)、オレンジ(柑橘果汁3.9%)、大豆(醤油18.5%)、りんご(酢19.5%、大根3.3%)	
	セレクト	シークワサーゼリー40																														
		ぶどうゼリー40																														
		ヨーグルト40	×																												乳	
16 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	田舎汁				×																									大豆	
		鶏肉とレバーのごまだれ			×	×				×	×																			×	小麦、小麦(醤油2.55%)、大豆、大豆(醤油2.55%)、鶏肉、豚肉(豚レバー85%)(11.05g)、ごま	
		ミニトマト②																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション