

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 7月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ッ ク	料理名	乳	卵	小 麦	大 豆	落 花 生	そ ば	や ま い も	く る み	豚 肉	鶏 肉	牛 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	え び	い か	か に	りん ご	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル	も も	パ ナ ナ	ま つ た け	あ わ び	い く ら	ア ー モ ン ド	カ シ ュ ー ナ ツ	ご ま	全ての ア レ ル ギ ー			
1 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		五目うどん汁			×	×									×																	小麦, さば16%(だし), 大豆		
			みそポテト小②中③			×	×																										小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)		
			とうもろこし1/3																																
2 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		夏野菜のみそ汁				×									×																		さば16%(だし), 大豆	
			白身魚の香草焼き					×	×					×	×																			小麦(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 乳(チーズ7.1%、乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%)	
			ひじきご飯の具				×	×							×																			小麦, 大豆, 鶏肉	
3 木	昼主		こどもパン			×	×																											小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		にら玉スープ			×	×	×																										卵, 小麦, 大豆	
			ハンバーグトマトソース				×		×	×					×	×							×											小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他, りんご12.5%	
			海藻サラダ																																
		和風ドレッシング					×	×					×	×								×											小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)		
4 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		肉じゃがのトマト煮					×	×					×	×																			小麦, 大豆, 大豆(タンパク5%), 鶏肉(脂0.4%、チキンパウダー0.6%他), 豚肉, 豚肉(脂4%、ポークエキス0.4%他)	
			厚焼き玉子			×	×	×																										卵67.2%, 小麦(酢1.1%醤油0.7%), 大豆(醤油0.7%他)	
			冷凍みかん																																柑橘類
7 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		七夕汁				×	×						×																				小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉	
			星のコロッケ					×							×	×																		小麦(パン粉15.5%小麦粉3%), 小麦(小麦粉2.7%・パン粉15.4%), 鶏肉3.6%, 鶏肉3.7%, 豚肉3.3%・マト1.8%, 豚肉3.4%・マト1.8%	
			キャベツの梅じゃこあえ ソース						×										△		△												×	ごま19.3%, △えび, △かに 大豆(アミノ酸1.6%), りんご12.5%	
8 火	昼主		ホット中華めん				×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		キムチ入り担々めんスープ																															×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(みそ3.25%), 大豆(みそ57.1%、醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.004%), 豚肉, 豚肉(ポークエキス2.6%、脂0.5%他), りんご2.89%, ゼラチン(タンパク0.004%), ごま, ごま(油1.4%), ごま油
			レモンチーズ蒸しパン			×	×	×	×																										卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類
			ごぼうサラダ ごまドレッシング																															×	ごま9.2%、ごま油44.9%
9 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		マーボーなす豆腐																															×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麺醬1.9%他), ごま油
			コーン入りシュウマイ小②中③					×	×						×	×																			小麦8.74%他, 大豆(大豆たんぱく2.37%他), 鶏肉8.52%, 豚肉9.46%
			オレンジ1/6																					×											オレンジ
10 木	昼主		はちみつパン				×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーマイルク	×																														乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		夏風スープ			×	×	×	×																									×	卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%)
			鶏肉の照り焼き				×	×							×																				小麦, 大豆, 鶏肉
			春雨サラダ 棒々鶏ドレッシング																																×

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 7月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
11 金	昼主 昼飲 昼副		ごはん																															
			牛乳	×																												乳		
			夏野菜のチキンカレー	×		×	×						×	×	×							×			×								小麦(粉34%、醤油1%、りんご1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、りんご1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%), 鶏肉, 豚肉(ポークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	
			オムレツ		×	×																×											卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油2%)	
			カリプロサラダ																															
			玉ねぎドレッシング			×	×																×											小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)
14 月	昼主 昼飲 昼副		ごはん																															
			牛乳	×																													乳	
			五目中華スープ											×	×					△	△										×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに		
			春巻き			×	×						×																				小麦(小麦粉24.45%他), 大豆(植物油脂3.85%他), 豚肉18.47%他	
			青菜とじゃこの炒め物			×	×												△	△											×	小麦, 大豆, ごま油, △えび, △かに		
15 火	昼主 昼飲 昼副		地粉うどん			×																											小麦	
			牛乳	×																													乳	
			スタミナうどん汁			×	×						×																			×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油	
			野菜かき揚げ			×	×																										卵(卵白2.96%), 小麦(粉31.45%他)	
			枝豆とひじきのサラダ					×																									大豆	
			柑橘ドレッシング				×	×															×	×									小麦(醤油18.5%), オレンジ(柑橘果汁3.9%), 大豆(醤油18.5%), りんご(酢19.5%、大根3.3%)	
	セレクト		シークワーサーゼリー40																															
			ぶどうゼリー40																															
			ヨーグルト40	×																													乳	