

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 6月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ッ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
2 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		重忠汁				×																									大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			チーズタッカルビ	×		×	×						×																	×		小麦, 乳, 大豆, 大豆（みそ3.25%）, 鶏肉, ごま, ごま油	
			クルトンサラダ			×	×																									小麦(食パン80%) , 大豆(油20%)	
			玉ねぎドレッシング			×	×						×										×										小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)
3 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		きつねうどん汁			×	×					×																				小麦, 大豆, 豚肉	
			大豆とポテトの揚げ煮			×	×																									小麦, 大豆	
		キャベツの梅あえ																				×										りんご39.5%	
4 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		豚汁				×					×																				大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉	
			鶏肉のさっぱり煮			×	×						×																			小麦, 大豆, 鶏肉	
			おかずきんぴら			×	×												△		△									×		小麦, 大豆, ごま, ごま油, △えび, △かに	
5 木	昼主		黒パン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		ミネストローネ	×		×	×					×	×								△											小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%, △かに	
			白身魚のにんじんマヨネーズ焼き				×																							×		大豆（油66%他）, ごま	
			グリーンサラダ																														
			イタリアンドレッシング																														
6 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		ハヤシシチュー			×	×					×	×									×										小麦(ブドウ糖12%) , 小麦(粉35%, 卵7%, ソース1%), 大豆, 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆(ソース1%), 鶏肉（チキンエキス4%）, 豚肉, 豚肉(卵7%), りんご1.3%	
			オムレツ		×		×																									卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油2%)	
			ヘルシーサラダ				△																							△		△大豆, △ごま	
		パンパンジードレッシング			×	×					×	×		×																×		小麦(醤油20.6%他) , 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%, 他), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%, ごま油1.8%	
9 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		じゃが豚キムチ			×	×					×					×					×										小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(カツオエキス0.18%) , 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%	
			とうふしゅうまい②			×	×					×	×																			小麦（小麦粉9.3%他）, 大豆（豆腐10.5%他）, 鶏肉8.7%, 豚肉（豚肉28.2%他）	
		河内晩柑 1 / 6																														柑橘類・ミカン科・ザボンの一種	
10 火	昼主		ホット中華めん			×																											
	昼飲		牛乳	×																												小麦	
	昼副		ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																	×		小麦, 小麦（醤油8.74%）, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆（醤油8.74%）, 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																					小麦, 乳（乳糖）, 大豆（植物油脂）, 豚肉91.32%
			枝豆サラダ				×																										大豆
			塩中華ドレッシング																														
11 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		こしね汁			×	×					×																					小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉
			ホルモン揚げ小①中②		×	×	×																×										卵, 小麦, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆（大豆たんぱく0.74%）, りんご1.3%, りんご12.5%
			海藻サラダ																														
		パンパンジードレッシング			×	×					×	×		×																×		小麦(醤油20.6%他) , 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%, 他), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%, ごま油1.8%	
12 木	昼主		こどもパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)
	昼副		夏野菜のスパゲティ	×		×	×					×	×									×										小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%, りんご1.3%	
			豆腐ナゲット②			×	×					×																					小麦（小麦粉8.81%他）, 大豆（豆腐12.68%他）, 豚肉(ボークエキス0.03%)
			フルーツポンチ																					×									もも, 柑橘類
13 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		高野豆腐のみそ汁				×									×																	さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)
			さばの塩焼き													×																	さば（98%）
			カリブロサラダ																														
		玉ねぎドレッシング			×	×						×										×											小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)
16 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		豆腐と卵のスープ	×	×	×	×					×																				卵, 小麦, 乳(乳糖) , 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉	
			スタミナ焼肉			×	×					×																		×			小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油
			冷凍みかん																														柑橘類

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 6月分

アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
17 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		カレー南蛮汁	×		×	×					×		×								×			×							小麦, 小麦(小麦粉48.67%), 小麦(粉34%、醤油1%、ㇿ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㇿ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), 豚肉(脂8.76%), りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%)		
			マーラーカオ	×	×	×	×																										卵, 小麦, 乳, 乳（乳糖）, 大豆, 大豆（植物油脂）	
			ひじきとほうれん草のサラダ																															
			塩中華ドレッシング																															
18 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		野菜碗					×																									大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			かつ丼の具			×	×						×																				小麦, 大豆, 鶏肉	
			キャベツの磯香あえ			×	×																										小麦(醤油41.2%), 大豆, 大豆(醤油41.2%、油2.9%)	
			アセロラミニゼリー 中のみ																															
23 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		トントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																				卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉	
			ゼリーフライ			×	×															×											小麦(小麦粉9%パン粉1%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(おから20.48%他), りんご1.3%, りんご12.5%	
			かてめしの具			×	×																										小麦, 大豆	
24 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		広東めんスープ			×	×					×	×																			×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油	
			ブルーベリーパンケーキ	×	×	×	×															×											卵, 小麦, 乳, 乳（乳糖）, 大豆（植物油脂）, りんご	
			春雨サラダ																															
			パンパンジードレッシング			×	×					×	×		×																		×	小麦(醤油20.6%他), 大豆(醤油20.6%、みそ2.4%、他), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%、ごま油1.8%
		角チーズ 中のみ	×																														乳	
25 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		じゃがいもと油揚げのみそ汁					×																									さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			鶏肉のバーベキューソース			×	×						×										×										小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, 柑橘類	
			もやしのサラダ				×																										大豆	
			韓国ナムルドレッシング			×	×					×	×																				×	小麦(醤油5.2%), 大豆(タンパク11.5%、醤油5.2%), 鶏肉(タンパク11.5%), 豚肉(タンパク11.5%), ごま1.4%、ごま油15.1%
26 木	昼主		食パン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ポトフ	×		×	×					×	×																				小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉	
			白身魚フライ			×	×																										小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(パン粉29%)	
			冷凍みかん																															柑橘類
			チョコクリーム	×																														加糖脱脂練乳3.51%
27 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		チキンカレー	×		×	×					×	×	×								×			×								小麦(粉34%、醤油1%、ㇿ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㇿ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%), 鶏肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	
			大豆とごぼうのカリカリ揚げ				×																										×	大豆, ごま
			コーンサラダ																															
			ごまドレッシング																														×	ごま9.2%、ごま油44.9%
30 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		わかめスープ			×	×					×	×						△	△												×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに	
			春巻き			×	×					×																						小麦(小麦粉10.28%他), 大豆(大豆粉0.43%他), 豚肉(豚肉17.28%他)
			回鍋肉			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 大豆(みそ3.25%), 大豆(味噌42%他), 豚肉, ごま(油21%), ごま油