

## アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和7年6月分  
アレルギー（全部）しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナツツ	ごま	全てのアレルギー
2月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		重忠汁				×																								大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
		チーズタッカルビ	×	×	×							×																		× 小麦, 乳, 大豆, 大豆(みそ3.25%), 鶏肉, ごま, ごま油		
		クルトンサラダ			×	×																								小麦(食パン80%), 大豆(油20%)		
		玉ねぎドレッシング			×	×						×						×											小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)			
3火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん		×																										小麦		
		牛乳	×																											乳		
		きつねうどん汁		×	×							×																	小麦, 大豆, 豚肉			
		大豆とポテトの揚げ煮			×	×																							小麦, 大豆			
		キャベツの梅あえ																×											りんご39.5%			
4水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		豚汁				×					×																			大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉		
		鶏肉のさっぱり煮			×	×					×																		小麦, 大豆, 鶏肉			
		おかずきんぴら			×	×											△	△											△えび, △かに			
5木	昼主 昼飲 昼副	黒パン			×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
		牛乳	×																											乳		
		ミネストローネ	×	×	×					×	×							△											小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(軟骨), 豚肉87%, △かに			
		白身魚のにんじんマヨネーズ焼き				×																								× 大豆(油66%他), ごま		
		グリーンサラダ																														
6金	昼主 昼飲 昼副	イタリアンドレッシング																														
		ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		ハヤシシチュー		×	×					×	×							×											小麦(フラウンブル12%), 小麦(粉35%, ルウ7%, ソース1%), 大豆, 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(ソース1%), 鶏肉(チキンエキス4%), 豚肉, 豚肉(ルウ7%), りんご1.3%			
		オムレツ	×	×																										卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油2%)		
		ヘルシーサラダ			△																									△大豆, △ごま		
9月	昼主 昼飲 昼副	パンパンジードレッシング			×	×				×	×																		× 小麦(醤油20.6%他), 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%他), 鶏肉(タバコ0.4%), 豚肉(タバコ0.4%), ゼラチン(タバコ0.4%), ごま0.9%, ごま油1.8%			
		ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		じやが豚キムチ			×	×				×						×													小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%			
		とうふしゅうまい②			×	×				×	×																		小麦(小麦粉9.3%他), 大豆(豆腐10.5%他), 鶏肉8.7%, 豚肉(豚肉28.2%他)			
10火	昼主 昼飲 昼副	河内晩柑1/6																												柑橘類・ミカン科・ザボンの一種		
		ホット中華めん		×																										小麦		
		牛乳	×																											乳		
		ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																	× 小麦, 小麦(醤油8.74%), 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 大豆(醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油			
		ワインナーの変わり揚げ	×	×	×					×																				小麦, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), 豚肉91.32%		
11水	昼主 昼飲 昼副	枝豆サラダ				×																								大豆		
		塩中華ドレッシング																														

## アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和7年6月分  
アレルギー（全部）しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナツツ	ごま	全てのアレルギー
			豆	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナツツ	ごま	
17火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん		×																									小麦		
		牛乳	×																										乳		
		カレー南蛮汁	×	×	×					×	×								×									小麦, 小麦(小麦粉48.67%), 小麦(粉34%、醤油1%、ゆ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ゆ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タバコ2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ポークエキス1%), 豚肉(脂8.76%), りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%)			
		マーラーカオ	×	×	×	×																							卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(植物油脂)		
		ひじきとほうれん草のサラダ																													
		塩中華ドレッシング																													
18水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		野菜碗			×																								大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
		かつ丼の具		×	×																								小麦, 大豆, 鶏肉		
		キャベツの磯香あえ		×	×																								小麦(醤油41.2%), 大豆, 大豆(醤油41.2%、油2.9%)		
		アセロラミニゼリー 中のみ																													
23月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		ントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																	卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉		
		ゼリーフライ		×	×														×										小麦(小麦粉9%パン粉1%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(おから20.48%他), りんご1.3%, りんご12.5%		
		かてめしの具		×	×																								小麦, 大豆		
24火	昼主 昼飲 昼副	ホット中華めん		×																									小麦		
		牛乳	×																										乳		
		広東めんスープ		×	×					×	×																		小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%, チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま(油脂1%), ごま油		
		ブルーベリーパンケーキ	×	×	×	×													×										卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), りんご		
		春雨サラダ																													
25水	昼主 昼飲 昼副	パンバンジードレッシング		×	×					×	×																		小麦(醤油20.6%他), 大豆(醤油20.6%、みそ2.4%他), 鶏肉(タバコ0.4%), 豚肉(タバコ0.4%), ゼラチン(タバコ0.4%), ごま0.9%, ごま油1.8%		
		角チーズ 中のみ	×																										乳		
		ごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		じゃがいもと油揚げのみそ汁			×														×										さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
26木	昼主 昼飲 昼副	鶏肉のバーベキューソース		×	×					×									×										小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, 柑橘類		
		もやしのサラダ			×																								大豆		
		韓国ナムルドレッシング		×	×					×	×																		小麦(醤油5.2%), 大豆(タバコ11.5%、醤油5.2%), 鶏肉(タバコ11.5%), 豚肉(タバコ11.5%), ごま1.4%, ごま油15.1%		
		食パン		×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
		牛乳	×																										乳		
27金	昼主 昼飲 昼副	ポトフ	×	×	×					×	×																		小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉		
		白身魚フライ		×	×																								小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(パン粉29%)		
		冷凍みかん																											柑橘類		
		チョコクリーム	×																										加糖脱脂練乳3.51%		
		ごはん																													
30月	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																										乳		
		わかめスープ		×	×					×																					