

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 6月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ッ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
2 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		重忠汁				×																									大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
			チーズタッカルビ	×		×	×						×																	×		小麦, 乳, 大豆, 大豆（みそ3.25%）, 鶏肉, ごま, ごま油		
			クルトンサラダ			×	×																										小麦(食パン80%) , 大豆(油20%)	
		玉ねぎドレッシング			×	×						×									×											小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)		
3 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		きつねうどん汁			×	×				×																						小麦, 大豆, 豚肉	
			大豆とポテトの揚げ煮			×	×																										小麦, 大豆	
			キャベツの梅あえ																		×												りんご39.5%	
4 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		豚汁				×				×																						大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉	
			鶏肉のさっぱり煮			×	×					×																					小麦, 大豆, 鶏肉	
			おかずきんぴら			×	×											△	△											×			小麦, 大豆, ごま, ごま油, △えび, △かに	
5 木	昼主		黒パン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ミネストローネ	×		×	×					×	×							△													小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%, △かに	
			白身魚のにんじんマヨネーズ焼き				×																								×		大豆（油66%他）, ごま	
			グリーンサラダ																															
			イタリアンドレッシング																															
6 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ハヤシシチュー			×	×					×	×								×												小麦(ブラン12%) , 小麦(粉35%, 油7%, ソース1%), 大豆, 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆(ソース1%), 鶏肉（チキンエキス4%）, 豚肉, 豚肉(油7%), りんご1.3%	
			オムレツ		×		×																										卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油2%)	
			ヘルシーサラダ				△																							△			△大豆, △ごま	
		パンパンジードレッシング			×	×					×	×	×																	×		小麦(醤油20.6%他) , 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%, 他), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%、ごま油1.8%		
9 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		じゃが豚キムチ			×	×				×			×						×													小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(カツオエキス0.18%) , 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%	
			とうふしゅうまい②			×	×				×	×																					小麦（小麦粉9.3%他）, 大豆（豆腐10.5%他）, 鶏肉8.7%, 豚肉（豚肉28.2%他）	
			河内晩柑 1 / 6																															柑橘類・ミカン科・ザボンの一種
10 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																		×		小麦, 小麦（醤油8.74%）, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆（醤油8.74%）, 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																						小麦, 乳（乳糖）, 大豆（植物油脂）, 豚肉91.32%
			枝豆サラダ				×																											大豆
		塩中華ドレッシング																																
11 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		こしね汁			×	×				×																							小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉
			ホルモン揚げ小①中②	×	×	×															×												卵, 小麦, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（アミノ酸液3.6%） 大豆（大豆たんぱく0.74%）, りんご1.3%, りんご12.5%	
			海藻サラダ																															
		パンパンジードレッシング			×	×					×	×	×																		×		小麦(醤油20.6%他) , 大豆(醤油20.6%, みそ2.4%, 他), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%、ごま油1.8%	
12 木	昼主		こどもパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		夏野菜のスパゲティ	×		×	×					×	×								×												小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%, りんご1.3%	
			豆腐ナゲット②			×	×					×																						小麦（小麦粉8.81%他）, 大豆（豆腐12.68%他）, 豚肉(ポークエキス0.03%)
			フルーツポンチ																					×										もも, 柑橘類
13 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		高野豆腐のみそ汁				×									×																		さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)
			さばの塩焼き													×																		さば（98%）
			カリブロサラダ																															
		玉ねぎドレッシング			×	×						×									×												小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)	
16 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		豆腐と卵のスープ	×	×	×	×					×																					卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉	
			スタミナ焼肉			×	×				×																			×				小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油
			冷凍みかん																															柑橘類

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 6月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小 麦	大 豆	落 花 生	そば	や まい も	くる み	豚 肉	鶏 肉	牛 肉	ゼ ラ チ ン	さ ば	さ け	え び	い か	か に	りん ご	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	も も	バ ナ ナ	ま つ た け	あ わ び	い く ら	ア ー モ ン ド	カ シ ュ ー ナ ツ	ご ま	全ての ア レ ル ギ ー			
17 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		カレー南蛮汁	×		×	×					×		×							×				×								小麦, 小麦(小麦粉48.67%), 小麦(粉34%、醤油1%、㄀1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、㄀1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(㄀0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ボーケース1%), 豚肉(脂8.76%), りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%)		
			マーラーカオ	×	×	×	×																											卵, 小麦, 乳, 乳（乳糖）, 大豆, 大豆（植物油脂）	
			ひじきとほうれん草のサラダ																																
			塩中華ドレッシング																																
18 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		野菜碗				×																											大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			かつ丼の具			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉	
			キャベツの磯香あえ			×	×																											小麦(醤油41.2%), 大豆, 大豆(醤油41.2%、油2.9%)	
19 木	昼主		コッペパン			×	×																											小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		ワンタンスープ			×	×					×	×																			×		小麦, 大豆, 大豆(㄀14.3%), 鶏肉, 鶏肉(㄀14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、㄀14.3%), ごま(油脂1%)	
			かぼちゃグラタン	×		×	×																											小麦（粉19.6%たん白3.1%）、乳, 乳（脱脂粉乳13%チーズ1.5%他）、大豆（乳化剤）、大豆(乳化剤0.2%)	
			オニオンサラダ			×	×																											小麦(小麦粉3%), 大豆(植物油脂6%)	
			玉ねぎドレッシング			×	×						×									×												小麦(醤油2%), 大豆(醤油2%), 鶏肉(チキンエキス0.8%), りんご(酢27.9%)	
			いちごジャム																			×												りんご14.04%他	
20 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		切り干し大根のみそ汁				×									×																		さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			あじフライ(ソース)			×	×															×												小麦（パン粉20%小麦粉他）、大豆(アミノ酸液1.6%), りんご12.5%	
			パプリカサラダ																																
			イタリアンドレッシング																																
23 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		トントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																					卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉	
			ゼリーフライ			×	×															×												小麦（小麦粉9%パン粉1%）、大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（アミノ酸液3.6%）、大豆（おから20.48%他）、りんご1.3%, りんご12.5%	
			かてめしの具			×	×																											小麦, 大豆	
24 火	昼主		ホット中華めん			×																												小麦	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		広東めんスープ			×	×					×	×																					×	小麦, 大豆, 大豆(㄀14.3%), 鶏肉(㄀14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、㄀14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
			ブルーベリーパンケーキ	×	×	×	×															×												卵, 小麦, 乳, 乳（乳糖）、大豆（植物油脂）、りんご	
			春雨サラダ																																
			パンパンジードレッシング			×	×					×	×		×																			×	小麦(醤油20.6%他)、大豆(醤油20.6%、みそ2.4%、他), 鶏肉(㄀0.4%), 豚肉(㄀0.4%), ゼラチン(㄀0.4%), ごま0.9%、ごま油1.8%
25 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		じゃがいもと油揚げのみそ汁				×									×																		さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			鶏肉のバーベキューソース			×	×						×									×												小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, 柑橘類	
			もやしのサラダ				×																												大豆
		韓国ナムルドレッシング			×	×					×	×																					×	小麦(醤油5.2%), 大豆(㄀11.5%、醤油5.2%), 鶏肉(㄀11.5%), 豚肉(㄀11.5%), ごま1.4%、ごま油15.1%	
26 木	昼主		食パン			×	×																											小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		ポトフ	×		×	×					×	×																					小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉	
			白身魚フライ			×	×																											小麦（パン粉29%、小麦粉7%他）、大豆（パン粉29%）	
			冷凍みかん																																柑橘類
			チョコクリーム	×																															加糖脱脂練乳3.51%
27 金	昼主		ごはん																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション