

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 5月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
1 木	昼主		子どもパン			×	×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		ポトフカレー風味	×		×	×					×	×																				小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉	
			オムレツ (ケチャップソース)		×		×															×											卵(鶏卵49.83%他), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(油2%), りんご12.5%	
			オニオンサラダ			×	×																										小麦(小麦粉3%), 大豆(植物油脂6%)	
			玉ねぎドレッシング			×	×															×											小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)	
2 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		沢煮碗			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉	
			わかさぎフリッター②			×	×																										小麦(粉14.01%他), 大豆(醤油0.7%)	
			そばろご飯の具		×	×	×						×																				卵71.35%, 小麦, 大豆, 大豆0.02%, 鶏肉	
7 水	昼主		ツイストパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		マンハッタン・クラムチャウダー	×		×	×					×	×								△												小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(軟骨), 豚肉87%, △かに	
			焼きウインナー②									×																						豚肉91.32%
			ブロッコリーのサラダ																															
			和風ドレッシング			×	×						×	×									×											小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)
9 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		チキンカレー	×		×	×					×	×	×								×				×								小麦(粉34%、醤油1%、ㄗ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(1.04g), 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ㄗ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(大豆たんぱく2%他), 大豆(大豆たんぱく0.2%、乳化剤0.1%), 鶏肉, 豚肉(ポークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)
			大豆とさつま芋のカリカリ揚げ			×	×																								×			小麦, 大豆, ごま
			パプリカサラダ																															
			イタリアンドレッシング																															
		12 月	昼主		ごはん																													
昼飲			牛乳	×																													乳	
昼副			高野豆腐のみそ汁				×										×																	さば16%(だし), 大豆
			ハンバーグのゴマだれかけ			×	×					×	×																		×			小麦, 大豆, 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他, ごま
			キャベツの梅あえ																			×												りんご39.5%
13 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		山菜うどん汁			×	×					×					×																	小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉
			野菜かき揚げ		×	×																												卵(卵白2.96%), 小麦(粉31.45%他)
			粉ふき芋																															
14 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		豆腐の中華スープ	×		×	×					×	×																					小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(大豆たんぱく14.3%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(大豆たんぱく14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、大豆たんぱく14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
			チンジャオロースー			×	×					×	×																					小麦, 小麦(19.6%), 大豆, 大豆(19.6%), 大豆(大豆たんぱく14.3%), 大豆(みそ3.25%), 鶏肉(大豆たんぱく14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、大豆たんぱく14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
15 木	昼主		コッペパン			×	×																											柑橘類
	昼飲		牛乳	×																													小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼副		肉団子とキャベツのスープ	×		×	×					×	×																					小麦, 小麦(パン粉9.76%醤油0.78%), 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(大豆たんぱく3.9%他), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉31.23%, 豚肉3.9%
			白身魚フライ			×	×																											小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(パン粉29%)
			ソース				×															×												大豆(アミノ酸1.6%), りんご12.5%
			フルーツのゼリーあえ																			×			×									もも, りんご(果汁1.8%), 柑橘類, 柑橘類レモン果汁8.3%
16 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		かき玉汁		×	×	×					×	×		×																			卵, 小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%)
			シュウマイ小①中②		×	×	×					×	×		×																			卵0.27%, 小麦17.6%, 大豆(たん白6.7%他), 鶏肉21%他, 豚肉1.4%他, ゼラチン2.8%
			鶏ごぼうごはんの具			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉
19 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		オニオンスープ	×		×	×					×	×																					小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(大豆たんぱく5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(脂0.4%、チキンパウダー0.6%他), 豚肉(脂4%、ポークエキス0.4%他), 豚肉87%
			鶏の照り焼き			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉
			洋風きんぴら			×	×					×	×							△	△										×			小麦, 小麦(小麦たんぱく3.9%), 大豆, 大豆(大豆たんぱく5%), 大豆(大豆たんぱく1.5%, 鶏肉(脂0.4%、チキンパウダー0.6%他), 豚肉(脂4%、ポークエキス0.4%他), ごま, △えび, △かに

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

該当するものに×印が付いています。

※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 5月分

アレルギー (全部)

日付		チエツク	料理名	アレルギー																				全ての アレルギー						
				乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ		もも	バナナ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ
20 火	昼主		ホット中華めん			×																								小麦
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		しょうゆコーン ラーメンスープ			×	×				×	×																×	小麦,小麦（醤油8.74%）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),大豆（醤油8.74%）,鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾞﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油	
			春巻き			×	×				×																			小麦24.45%他,大豆（油3.85%他）,豚肉18.47%他
			中華サラダ				×																							大豆
			ﾊﾝﾊﾟﾝｼﾞｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			×	×					×	×	×															×	小麦(醤油20.6%他) ,大豆(醤油20.6%、みそ2.4%、他),鶏肉(ﾀﾝﾊﾞｸ0.4%),豚肉(ﾀﾝﾊﾞｸ0.4%),ゼラチン(ﾀﾝﾊﾞｸ0.4%),ごま0.9%、ごま油1.8%
21 水	昼主		ごはん																											
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		なめこ汁				×							×																さば16%(だし),大豆
			焼きメンチカツ	×	×	×	×					×	×	×																卵(乾燥全卵0.4%、乾燥卵白0.3%),小麦(パン粉14%他),乳(パン粉14%),牛肉(牛脂2%),大豆(植物性たん白18.3%他),鶏肉16%,豚肉(豚脂5.4%他)
			コーンとアスパラのソテー	×			×																							乳,大豆（乳化剤）
22 木	昼主		バターロールコップ	×		×	×																							小麦,小麦（醤油8.74%）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),大豆（醤油8.74%）,鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾞﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		春キャベツとしらすの スパゲッティ			×	×					×	×				△		△											小麦,小麦（醤油8.74%）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),大豆（醤油8.74%）,鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾞﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾞｸ14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油
			肉団子ｷｬｯﾌﾟ あんかけ②				×					×	×																	大豆(植物性たん白4.7%他),鶏肉(鶏肉29.8%),豚肉(豚脂2.6%)
			フルーツポンチ																			×								もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類 パイン
23 金	昼主		ごはん																											
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		じゃがいものそぼろ煮				×	×				×																		小麦,大豆,鶏肉
			ほうれん草オムレツ			×		×																						鶏卵,大豆油
			河内晩柑 1/6																											柑橘類・ミカン科・ザボン的一种
26 月	昼主		ごはん																											
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		ほうれん草と卵のスｰﾌﾟ	×	×	×	×					×																		卵,小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉,鶏肉(ﾁｷﾝﾍｷｽ1%),鶏肉（軟骨）
			さばガーリック塩こうじ焼き											×																さば
			枝豆とひじきのサラダ				×																							大豆
			玉ねぎﾄﾚｯｼﾝｸﾞ			×	×						×							×										小麦(醤油2%),大豆(醤油2%),鶏肉(ﾁｷﾝﾍｷｽ0.8%),りんご(酢27.9%)
			ふりかけ（のりごま）	×		×	×																				×	小麦,乳,大豆,ごま		
27 火	昼主		地粉うどん			×																								小麦
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		五目うどん汁				×	×					×																	小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉
			黒糖パンケーキ	×	×	×	×							×																卵,小麦,乳,乳（乳糖）,大豆（植物油脂）
			ソーセージ入り 野菜ソテー	×		×	×					×																		小麦（小麦たんぱく3.9%）,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),大豆（大豆たんぱく1.5%,鶏肉(ﾁｷﾝﾍｷｽ1%)
			角チーズ（毎日骨太）中のみ	×																										乳
28 水	昼主		ごはん																											
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		野菜碗				×																							大豆
			ソイ丼の具	×		×	×					×								×			×							小麦,小麦(粉34%、醤油1%、ﾚｯ1%他),乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ﾚｯ1%他),大豆,大豆(ﾜｯﾊﾟｰ2%他),豚肉,豚肉(ﾎｰｸﾞｷﾞｽ1%),豚肉87%,りんご(ﾊﾟｰｽﾄ1%),バナナ(ﾊﾟｰｽﾄ1%)
			冷凍みかん																											柑橘類
29 木	昼主		黒パン			×	×																							小麦,大豆(原材料の一部を含む)
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		ラタトゥイユ	×		×	×					×	×							×										小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆（アミノ酸液3.6%）,大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝﾍｷｽ1%),鶏肉（軟骨）,豚肉91.32%,りんご1.3%
			チキンナゲット小②中③	×	×	×						×																		卵（卵白0.19%）,小麦11.86%他,乳0.33%,鶏肉57%他
			ヘルシーサラダ																											
			ゴマﾄﾚｯｼﾝｸﾞ																									×	ごま9.2%、ごま油44.9%	
30 金	昼主		ごはん																											
	昼飲		牛乳	×																										乳
	昼副		肉じゃが				×	×	×			×																		小麦,大豆,豚肉
			厚焼き玉子			×	×	×																						卵67.2%,小麦（酢1.1%醤油0.7%）,大豆（醤油0.7%他）
			きゅうりのピリッと漬け				×	×																						小麦,大豆
			ミニゼリーアセロラ中のみ																											

×：原材料として使用 △：コンタミネーション