アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 5月分
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いかに	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まっただけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー			
1 木	昼主	子どもパン			×	×																								小麦,大豆(原材料の一部を含む)				
	昼飲	牛乳	×																											乳				
	昼副	ポトフカレー風味	×		×	×					×	×																		小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),豚肉				
		オムレツ(ケチャップソース)		×		×															×									卵(鶏卵49.83%他),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(油2%),りんご12.5%				
		オニオンサラダ				×	×																							小麦(小麦粉3%),大豆(植物油脂6%)				
	玉ねぎドレッシング				×	×														×									小麦(醤油5%),大豆(醤油5%),りんご(酢13.4%)					
2 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																												乳			
	昼副	沢煮碗			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉			
		わかさぎフリッター②			×	×																									小麦(粉14.01%他),大豆(醤油0.7%)			
7 水	昼主	ごはん																													卵71.35%,小麦,大豆,大豆0.02%,鶏肉			
	昼飲	牛乳	×																												小麦,大豆(原材料の一部を含む)			
	昼副	マンハッタン・クラムチャウダー	×		×	×					×	×																		乳(生乳90.2%,乳製品0.6%)				
		焼きウインナー②									×																				小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(軟骨),豚肉87%,△かに			
		焼きウインナー②									×																					豚肉91.32%		
	和風ドレッシング				×	×				×	×									×											小麦(醤油13.4%),大豆(醤油13.4%),鶏肉(蛋白加水分解物0.4%),豚肉(蛋白加水分解物0.4%),りんご(りんご0.01%)			
9 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	チキンカレー	×		×	×					×	×	×											×								小麦(粉34%,醤油1%,ルウ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(0.8g),乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ルウ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(ホオンパウダー-2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),鶏肉,豚肉(ホ-クエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)		
		大豆とさつま芋のかりかり揚げ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま			
		パプリカサラダ																																
12 月	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	高野豆腐のみそ汁				×									×																	さば16%(だし),大豆		
		ハンバーグのゴマだれかけ			×	×					×	×																				×	小麦,大豆,大豆(粒状植物性蛋白16.06%他),鶏肉19.46%他,豚肉20.92%他,ごま	
13 火	昼主	地粉うどん																														りんご39.5%		
	昼飲	牛乳	×																													小麦		
	昼副	山菜うどん汁			×	×					×				×																	乳		
		野菜かき揚げ			×	×																											小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉	
14 水	昼主	ごはん																														卵(卵白2.96%),小麦(粉31.45%他)		
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	豆腐の中華スープ	×		×	×					×	×																				×	小麦,乳(乳糖),大豆,大豆(タンパク14.3%),大豆(豆乳80.6%),鶏肉,鶏肉(タンパク14.3%,チンパウダー-0.2%),豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま(油脂1%),ごま油	
		チンジャオロースー			×	×					×	×																					×	小麦,小麦(19.6%),大豆,大豆(19.6%),大豆(タンパク14.3%),大豆(みそ3.25%),鶏肉(タンパク14.3%,チンパウダー-0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま(油脂1%),ごま油
15 木	昼主	ごはん																															柑橘類	
	昼飲	牛乳	×																														小麦,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼副	肉団子とキャベツのスープ	×		×	×					×	×																					小麦,小麦(パン粉9.76%醤油0.78%),小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),大豆(大豆たんぱく3.9%他),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉31.23%,豚肉3.9%	
		白身魚フライ			×	×																											小麦(パン粉29%,小麦粉7%他),大豆(パン粉29%)	
		フルーツのゼリーあえ																			×			×									大豆(アミノ酸1.6%),りんご12.5%	
16 金	昼主	ごはん																															もも,りんご(果汁1.8%),柑橘類,柑橘類レモン果汁8.3%	
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	かき玉汁			×	×	×																										卵,小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%)	
		鶏ごぼうごはんの具			×	×						×																					卵0.27%,小麦17.6%,大豆(たん白6.7%他),鶏肉21%他,豚肉1.4%他,ゼラチン2.8%	
19 月	昼主	ごはん																															小麦,大豆,鶏肉	
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	オニオンスープ	×		×	×					×	×																					小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(タンパク5%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(脂0.4%,チンパウダー-0.6%他),豚肉(脂4%,ホ-クエキス0.4%他),豚肉87%	
	鶏の照り焼き			×	×						×																						小麦,大豆,鶏肉	
	洋風きんぴら			×	×						×	×																					×	小麦,小麦(小麦たんぱく3.9%),大豆,大豆(タンパク5%),大豆(大豆たんぱく1.5%),鶏肉(脂0.4%,チンパウダー-0.6%他),豚肉(脂4%,ホ-クエキス0.4%他),ごま,△えび,△かに

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 5月分
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー	
20 火	昼主	ホット中華めん			×																								小麦		
	昼飲	牛乳	×																											乳	
	昼副	しょうゆコーンラーメンスープ			×	×					×	×																×	小麦,小麦(醤油8.74%),大豆,大豆(タンパク14.3%),大豆(醤油8.74%),鶏肉,鶏肉(タンパク14.3%,チキンウダー0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油		
		春巻き			×	×					×																			小麦24.45%他,大豆(油5.48%他),豚肉17.35%他	
		中華サラダ パンパソソフトレッシング			×	×					×	×	×															×	大豆 小麦(醤油20.6%他),大豆(醤油20.6%,みそ2.4%他),鶏肉(タンパク0.4%),豚肉(タンパク0.4%),ゼラチン(タンパク0.4%),ごま0.9%,ごま油1.8%		
21 水	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	なめこ汁				×									×															さば16%(だし),大豆	
		焼きメンチカツ	×	×	×	×					×	×	×																	卵(乾燥全卵0.4%,乾燥卵白0.3%),小麦(パン粉14%他),乳(パン粉14%),牛肉(牛脂2%),大豆(植物性たん白18.3%他),鶏肉16%,豚肉(豚脂5.4%他)	
		コーンとアスパラのソテー	×			×																									乳,大豆(乳化剤)
22 木	昼主	バターロールコッペ	×		×	×																								小麦,乳,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲	牛乳	×																											乳	
	昼副	春キャベツとしらすのスパゲッティ			×	×					×	×						△	△											小麦,大豆(タンパク5%),鶏肉(脂0.4%,チキンウダー0.6%他),鶏肉(軟骨),豚肉(脂4%,ボークエキス0.4%他),豚肉87%,△えび,△かに	
		肉団子チップ あんかけ②				×					×	×																		大豆(植物性たん白4.7%他),鶏肉(鶏肉29.8%),豚肉(豚脂2.6%)	
		フルーツポンチ																					×								もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類
23 金	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	じゃがいものそぼろ煮			×	×					×																				小麦,大豆,鶏肉
		ほうれん草オムレツ	×		×																										鶏卵,大豆油
		河内晩柑 1/6																													柑橘類・ミカン科・ザボンの一種
26 月	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	ほうれん草と卵のスープ	×	×	×	×					×																				卵,小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉,鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(軟骨)
		さばガーリック塩こうじ焼き														×															さば
		枝豆とひじきのサラダ 玉ねぎドレッシング				×						×									×										大豆 小麦(醤油2%),大豆(醤油2%),鶏肉(チキンエキス0.8%),りんご(酢27.9%)
27 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	五目うどん汁			×	×					×				×																小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉
		黒糖パンケーキ	×	×	×	×																									卵,小麦,乳,乳(乳糖),大豆(植物油脂)
		ソーセージ入り野菜ソテー	×		×	×						×																			小麦(小麦たんぱく3.9%),小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),大豆(大豆たんぱく1.5%),鶏肉(チキンエキス1%)
28 水	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	野菜碗				×																									大豆
		ソイ丼の具	×		×	×					×										×										小麦,小麦(粉34%,醤油1%,ゆ1%他),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ゆ1%他),大豆,大豆(オノンウダー2%他),豚肉,豚肉(ボークエキス1%),豚肉87%,りんご(ペースト1%),バナナ(ペースト1%)
		冷凍みかん																													
29 木	昼主	黒パン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部を含む)
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	ラタトゥイユ	×		×	×					×	×								×											小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(アミノ酸液3.6%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(軟骨),豚肉91.32%,りんご1.3%
		チキンナゲット小②中③	×	×	×							×																			卵(卵白0.19%),小麦11.86%他,乳0.33%,鶏肉57%他
		ヘルシーサラダ ゴマドレッシング																										×			ごま9.2%,ごま油44.9%
30 金	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	肉じゃが			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
		厚焼き玉子			×	×	×																								卵67.2%,小麦(酢1.1%醤油0.7%),大豆(醤油0.7%他)
		きゅうりのピリッと漬け			×	×																									小麦,大豆

×：原材料として使用 △：コンタミネーション