

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 4月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシニューナツ	ごま	全てのアレルギー			
10 木	昼主		はちみつパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)			
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		ポトフ	×		×	×					×	×																				小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉		
			チキンのフレーク焼き	×		×	×						×																				小麦, 乳, 大豆（油65.9%他）, 鶏肉, 乳化剤		
			カリブロサラダ			×	×																										小麦, 大豆		
11 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		かきたま汁			×	×	×					×																					卵, 小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉	
			さばのみそ煮				×	×								×																		小麦, さば, 大豆	
			ごまあえ				×	×																							×			小麦, 大豆, ごま	
14 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		大根と豚肉の煮物				×	×				×							△	△														小麦, 大豆, 豚肉, △えび, △かに	
			厚焼き玉子			×	×	×																										卵（鶏卵67.2%他）, 小麦（しょうゆ0.7%他）, 大豆（しょうゆ0.7%他）	
			オレンジ1/6																			×												オレンジ	
15 火	昼主		地粉うどん				×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		山菜入り五目うどん汁				×	×				×																						小麦, 大豆, 豚肉	
			ちくわの磯辺揚げ 小①中②				×	×																										小麦, 大豆（大豆たんぱく0.74%）	
			海藻サラダ				×	×																								×		小麦, 大豆, ごま, ごま油	
			角チーズ	×																														乳	
16 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		若竹汁				×	×																											小麦, 大豆
			チキンカレーマヨ焼き					×					×																						大豆（油65.9%他）, 鶏肉
			ひじきと大豆の炒り煮				×	×					×																					小麦, 大豆, 鶏肉	
17 木	昼主		こどもパン				×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																															乳
	昼副		クリームシチュー	×			×	×					×	×																				小麦(小麦粉42%), 小麦粉35%, 乳, 乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満), 乳(粉乳4%、チーズ1%他), 大豆（調味料6%未満）, 大豆（乳化剤）, 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス1%他), 鶏肉(脂6%、チキンエキス1%未満), 豚肉(ポークエキス1%他)	
			ハンバーグデミソース				×	×					×	×							×													小麦(ブドウ糖12%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（アミノ酸液3.6%）, 大豆（粒状植物性蛋白16.06%他）, 鶏肉（チキンエキス4%）, 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他, りんご1.3%, りんご12.5%	
			コーンサラダ				×	×																											小麦, 大豆, 柑橘類
18 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																															乳
	昼副		あさりと豆腐のみそ汁					×								×				△															さば16%(だし), 大豆, △かに
			野菜コロッケ（ソース）	×			×	×													×													小麦(パン粉21.54%、小麦粉1.2%他), 乳（副剤微量）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉21.54%他), りんご12.5%	
			ツナとごぼうのサラダ				×	×																											小麦, 大豆
			ふりかけ（やさい）	×	×		×	×									×															×		卵（卵黄粉、卵殻Ca）, 小麦, 乳（乳糖）, さば, 大豆, ごま	
21 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																															乳
	昼副		マーボー豆腐				×	×					×	×																				×	小麦, 小麦（しょうゆ8.83%他）, 大豆, 大豆（しょうゆ8.83%他）, 大豆（みそ3.25%）, 大豆（豆乳80.6%）, 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉（中華だし4.74%他）, ごま（甜麺醬1.9%他）, ごま油
			ポークしゅうまい②				×	×					×																						小麦（小麦粉10.1%他）, 大豆（しょうゆ0.6%）, 豚肉（豚肉49%他）
			ほうれん草のナムル				×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉（豚肉78.25%）, ごま, ごま油
22 火	昼主		ホット中華めん				×																												小麦
	昼飲		牛乳	×																															乳
	昼副		サンマーメンスープ				×	×					×	×					△	△														×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%、チンキエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに
			みそポテト小②中③				×	×																											小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)
			中華サラダ				×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉（豚肉78.25%）, ごま油
23 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																															乳
	昼副		豚汁					×					×																						大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉
			さわらのみそマヨネーズ焼き	×				×																											乳, 大豆, 大豆（油65.9%他）
			おかかあえ					×	×																										小麦, 大豆
24 木	昼主		フラワーロール				×	×																											小麦, 大豆（材料の一部に大豆を含む）
	昼飲		コーヒーミルク	×																															乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)
	昼副		スパゲッティミートソース	×			×	×					×	×								×												小麦, 小麦(醤油1%), 乳, 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆（乳化剤）, 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉, りんご12.5%	
			焼きウインナー②										×																						豚肉91.32%
			フルーツポンチ																					×											もも, 柑橘類

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 7年 4月分
アレルギー（全部）

日付		チエツク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシニューナツ	ごま	全てのアレルギー
25 金	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												
	昼副		チキンカレー	×		×	×					×	×	×							×				×							
			大豆とごぼうのかりかり揚げ				×																							×		
			花野菜のサラダ			×	×					×																				
28 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												
	昼副		五目中華スープ			×	×					×	×					△		△										×		
			ヤンニョムチキン				×						×																		×	
			チーズサラダ	×			×																									
30 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												
	昼副		春キャベツのみそ汁				×								×																	
			魚の南蛮漬				×	×																							×	
			たけのこご飯の具				×	×																								