お出かけください！

氏邦桜ライトアップ

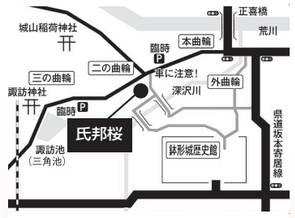
鉢形城公園内にある町の天然記念物「鉢形城の桜・エドヒガン（愛称：氏邦桜）」の開花に合わせて、ライトアップを行います。

氏邦桜は、春の彼岸時期に開花する桜で、笠鉾（かさぼこ）状に広がった枝いっぱいに咲き誇る花は見事です。夜空に浮かび上がる古城の桜を眺め、春の訪れを感じてみませんか。

▶**日時**／3月20日（木・祝）～4月4日㈮
午後5時30分～8時30分
※桜の開花状況によって、期間を変更する場合があります。

▶**場所**／鉢形城公園内（案内図参照）

▶**その他**／車でお越しになる場合は、案内図の臨時駐車場に駐車してください。
※路上駐車はしないようお願いします。
※根の保護のため柵の中には立ち入らないでください。



問鉢形城歴史館（☎586・0315）

里の駅アグリン館桜まつり

里の駅アグリン館では、桜まつりを開催します。先着20人限定でオリジナルミニ桜クッキーをプレゼントするほか、桜色シフォンケーキなど当日限定桜商品の販売を行います。また、参加無料の子ども向けゲームコーナーも出展しますので、ぜひお越しください。

▶**日時**／3月30日㈰午前11時～午後3時
▶**場所**／里の駅アグリン館

問里の駅アグリン館（☎577・3743）

寺山さくら農園第11回桜まつり

▶**日時**／3月30日㈰午前10時～
※開花状況により日程が変更となる場合があります。

▶**場所**／寺山さくら農園（折原地内、介護老人保健施設「逍遥の里」南）

▶**内容**／模擬店等

▶**その他**／車でお越しの方は、農園南側の駐車場をご利用ください。また、3月20日（木・祝）～23日㈰、28日㈮～30日㈰の午後5時30分～8時30分に、桜のライトアップを行います。

問一年中桜に出会える町よりい実行委員会
会長・大久保さん（☎090・6106・2849）

風のみちハイキング ～名水流れる風布川の旅～

春の息吹を感じる季節、風布川の清流沿いに整備された「風のみち」を歩き、自然豊かな里山を巡るハイキングを実施します。

日3月30日㈰
※小雨決行・荒天中止
受付時間／午前8時30分～10時
受付場所／秩父鉄道・波久礼駅前
コース／フリーハイキング形式

Aコース（約6．2㎞）
波久礼駅～日本の里（やまと）～波久礼駅（往路復路同一コース）

Bコース（約11．4㎞）
波久礼駅～日本の里～中間平緑地公園～寺山さくら農園～寄居駅（健脚コース）

費無料
申事前申込不要。当日直接受付場所へお越しください。
他駐車場の用意はありません。電車等の公共交通機関でお越しください。
※各自雨具をお持ちください。

よりいブランド研究会ホームページ

問よりいブランド研究会事務局（産業振興企業誘致課内、☎内線411）
日本の里風布館（風布74、☎581・5341）

開催します！ 野草散策会

日本の里風布館では、野草散策会を開催します。風布館周辺に自生する春の野草を、ネイチャーガイドの話を聞きながら集めます。昼食は風布館の手打ちうどんを提供します。

日4月5日㈯午前10時30分～正午
場日本の里風布館
定15人程度（先着順）
持歩きやすい格好、軍手などの手袋
費高校生以上3000円、小・中学生1000円、小学生未満は保護者同伴であれば無料
問日本の里風布館（☎581・5341）

お出かけください！ 第46回寄居えの会展

寄居えの会では「第46回寄居えの会展」を開催します。同時に、特別企画「秋山幸一・浅見京子作品展」も開催します。お気軽にお出かけください。

日4月11日㈮～13日㈰午前9時～午後5時（11日は午後1時から、13日は午後4時まで）
場中央公民館
内絵画（油絵、水彩、デッサン）、彫刻、工芸等の作品展示
費無料
問寄居えの会会長・西澤満さん（☎582・0793）

健康

3月は自殺対策強化月間です　～まもろうよ　こころ～

問健康づくり課（☎内線211・217）

厚生労働省がまとめた「令和6年版自殺対策白書」によると、令和5年の自殺者数は全国で21,837人と前年より減少しましたが、働き世代の40代、50代は増加傾向にあり、10代は過去最多でした。

あなた自身や身近な人が悩みを抱え込んでいないか気付けるように、心のSOSのサインを知っておきましょう。

心のSOSのサイン

①うつ病の症状に気を付ける（気分が沈む、自分を責めるなど）
②原因不明の身体の不調が長引く
③飲酒量が増す
④安全や健康が保てない（ささいな事故やけがが頻回に起きる、治療を放棄するなど）
⑤仕事の負担が増える、大きな失敗をする、職を失う
⑥職場や家庭からサポートが得られない
⑦自分にとって価値あるものを失う
⑧重症の身体疾患にかかる
⑨自殺を口にする
⑩自殺未遂に及ぶ

※厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」自殺予防の十カ条より

もし、当てはまるものがあれば、どうか一人で悩みを抱え込まずにまずは話をしてみませんか。

町では、自殺対策強化月間に合わせ、役場庁舎や町立図書館にこころの健康に関する特設コーナーを設置して呼びかけをしています。

次の機関で相談を受け付けています。

●こころの健康相談（本誌10頁をご覧ください）
●熊谷保健所（精神疾患、うつ病、依存症等）
☎**048・578・4547**
（月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分、祝日除く）
●埼玉県立精神保健福祉センター「埼玉県こころの電話」
☎**048・723・1447**
（月～金曜日、午前9時～午後5時、祝日および12月29日～1月3日を除く）
●埼玉いのちの電話 ☎**048・645・4343**（24時間、365日）
●自殺予防いのちの電話 ☎**0120・783・556**
（午後4時～午後9時、365日）
●こころのサポート@埼玉
～LINEで心理カウンセラーへお悩み相談～
（3月31日㈪までの毎日、午後7時～午後11時）
※受付は終了30分前まで

こころのサポート@埼玉

子育て

人間ドック検診機関が拡充されました

3月1日㈯から大野クリニック（小川町小川491－2、☎0493・74・1868）でも人間ドックを受けることが可能になりました。人間ドックの対象者や検診機関等の詳しい内容については、本誌令和6年4月号または町公式ホームページをご覧ください。

※町の特定健康診査・後期高齢者健康診査と人間ドックの併用はできませんのでご注意ください。

問町民課（☎内線111～115）

パパ・ママ応援ショップ優待カードをご利用の方へ

18歳までの子どもや妊娠中の方がいる家庭でご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード（以下、優待カード）」は、令和7年3月31日㈪をもって有効期限が満了となります。

LINE版優待カードを利用中の方
更新手続きは不要です。新しい画像に自動更新されます。
※対象となるお子さんの生年月日は正確に入力してください。

紙版優待カードを利用中の方
LINE版優待カードをご利用ください。

利用方法
①スマートフォンに「LINE」アプリをダウンロードし「埼玉県庁」を友だち追加します。
②基本メニューの右の「魅力情報」に切り替えます。
③「パパ・ママ応援ショップ優待カード」をタップし、利用者情報を入力すると優待カードが表示されます。
④優待カードの表示画面を協賛店で提示してください。

対18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども（県内在住・在学・在園のいずれか）または妊娠中の方がいる世帯
他LINE版優待カードが利用でない方には、紙版優待カードを3月3日㈪から配布しています。希望される方は、次の①②をお持ちのうえ子育て支援課へお越しください。
①子どもとの家族関係が分かるもの
②現在使用中の紙版優待カード

※最新の県内協賛店舗の情報は「埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト」をご覧ください。

問子育て支援課（☎内線203・204）

LINEアカウント埼玉県庁

児童手当受給中の方へ

児童手当受給中で3人以上の子どもを養育している方で、平成15年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの子どもを4月以降も養育し、生計が同一など経済的な負担がある場合は、手続きにより、3人目以降の児童分について引き続き同額の児童手当が受給できます。

対象の方には、3月中旬に通知を発送しますので、4月16日㈬までに手続きをお願いします。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。なお、公務員の方は勤務先へご相談ください。

問子育て支援課（☎内線203）