

寄居町ハイキングガイド『ヨリイハイク』

このハイキングガイドでは、起伏が少なく短時間で気軽に歩ける初心者向けのコースから、急斜面を登る難易度が少し高めめのコースまで、バラエティーに富んだたくさんのハイキングコースを紹介しています。ルート上のチェックポイントや立ち寄りポイントも掲載していますので、お好みのコースを歩いてぜひ寄居町の魅力に触れてみてください。また、巻末にはハイキングメモのページがあります。歩いて感じたことなどを記して、ほかの新しいコースにもチャレンジしてみてください。

【コースマップの見方】



マップ上のアイコン



● 立ち寄りポイント

コースのオススメ立ち寄りポイントやスタート、ゴールなどのランドマークを写真と文で紹介しています。プランニング時や歩く際にご利用ください。

寄居町ってこんなところ

寄居町は埼玉県の北西部、都心から70km圏に位置し、関越自動車道花園インターチェンジを玄関口に、国道140号と254号、JR八高線・東武東上線・秩父鉄道線が結ぶ交通の要衝地です。

秩父の山間から関東平野に流れ出す荒川の清流、山地、丘陵、台地、低地と多様な地形に恵まれた、豊かな自然に囲まれています。また、鉢形城跡など歴史を感じられるスポットも多い見どころいっぱいの町です。

そんな寄居町にはたくさんのハイキングコースがあります。自然、花、グルメ、歴史etc...。1年中楽しめる寄居町でぜひ山歩き、まち歩きを体験してみませんか。



ハイキングの楽しみ方

準備

ハイキングは、登山やトレッキングよりも気軽に誰でも楽しめるアウトドアレジャーですが、ルートや季節、天候などさまざまな条件があるので、しっかりとした準備が必要です。

服装

歩いて汗をかくたり、天候などにより急に寒くなったりすることがあります。速乾性の肌着や、長袖の上着、長ズボン、冬はダウンジャケットなど重ね着ができる服装を用意します。また、夏は熱中症を予防するためにも帽子が必要です。靴は高低差のあるコースにはトレッキングシューズなどがおすすめですが、比較的平坦なコースでは、ウォーキングシューズやスニーカーなどの歩きやすいものでも大丈夫です。

持ちもの

両手が自由に使えるように、リュック（バックパック）などが便利です。中には水筒やレインウェア、カローリ補給のためのおやつ、タオルやゴミ袋なども入れておきます。また、スマートフォンのアプリが使えないような場合のために、地図を持っていくとよいでしょう。高低差のあるコースでは、ストックなどがあると歩きやすくなります。そのほかがあると便利な持ちものは季節やコースによってさまざまなので、事前に調べて、持ちもの（チェック）リストを作成すると万全です。

歩き方

マナーを守って、自然の景色や空気、歴史や文化などを思いっきり楽しめます。自分の好みに合うコースを好きな季節に歩きましょう。

コース選び

寄居町ハイキングガイドに掲載している各コースにはそれぞれ見どころがあります。所要時間や立ち寄りポイントなどを参考に、お好きなコースを選んでください。何度も寄居町を訪れて、全コースを制覇するのもおすすめです。健脚向けのコースは十分な装備でお出かけください。

※所要時間は目安です。余裕を持った日程を計画しましょう。

マナー

ゴミは必ず持ち帰りましょう。また、自然の植物などは絶対に採ったりしないようにお願いします。歩きスマホなども危険です。ゆっくりと景色を楽しみながら歩きます。すれ違う人とあいさつをすれば気持ちよくハイキングができます。

