相談・通報窓口 電話番号・受付時間等 主な内容 1				
# 1	相談·通報窓口	電話番号·受付時間等	主な内容	
県薬務課	熊谷保健所	8:30~17:15 月~金曜日	的知識の提供、啓発資	
生活安全課 24時間365日 みの方の電話相談 あやしいヤクブツ連絡ネット (一社)偽造医薬品等情報 センター	県薬務課	8:30~17:15 月~金曜日	の相談事例に応じた助	
(一社)偽造医薬品等情報 センター 9:30~16:00 月・水・金(祝日を除く) る事例や健康被害に関する情報の収集・電話相談 (公財)埼玉県暴力追放・窓間の 8:30~17:15 月~金曜日 薬物でお困りの方、お悩みの方の電話・面接相談				
(公財)埼玉県暴力追放・ 野物利 甲にはよいの ア金曜日 薬物でお困りの方、お悩みの方の電話・面接相談	(一社)偽造医薬品等情報	9:30~16:00	る事例や健康被害に関 する情報の収集・電話相	
	(公財)埼玉県暴力追放・	8:30~17:15 月~金曜日		

生だけでなく、家族など周りの 乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の |だけでなく、家族など周りの人たちの人生まで||用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物 の実施 • 実覚日 施離剤 期間・11 大麻30 日は で す 乱 防止

も狂わせてしま 特に大麻は「体に害がない」などの誤っ います

ネス)

②11月6日(水西部コミュニティセンター) 実施日・場所 11月7日休保健福祉総合センター(ユウ 用土コミュニティ

センタ

④11月8日金男衾コミュニティセンター ※開催地域に居住していない方でも参加 月11日川カタクリ 体育センタ

▶時間/午前10時~ 定野菜摂取量測定器での計測と結果をチェックと血圧計、血管年齢測定器、推内容/アンケート式の塩分摂取量 午後0時30分(受付

内容/

健康づくり課

■健康づくり課

共通

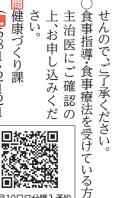
た保健師等による健康指導

今年度偶数年齢になる女性、ま

することができます。性で昨年度未受診の方も受診たは今年度奇数年齢になる女 ※検診場所や予約方法等、 さい。

ルギ

<mark>問</mark>健康づくり課さい。 内線213・21 6



11月10日旧分購入予約 電子申請・届出サービス

の対応は行っており いる方は、

う。正しい知。薬物の誘い た情報で 知じ 的に健康チェックコー 月は町内の施設を巡回して実施します 役場での開催 。なお、偶数月は役場1階ロビー、 **日身の健康づくりにお役立てくださ定期的な健康チェックを習慣にして、**

(受付は午後0時30分まで) 月23日水午前10時

菜摂取量測定器での計測と結果を用いた内容/血圧計、血管年齢測定器、推定野場所/役場1階ロビー 町内施設での開催 保健師等による健康指導

さ

世健康づくり課 お困りの方は、

識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。

薬物で

人で悩まずご相談ください

には、きっぱり、はっきり断りま

若者を中

心に乱用が広がって

います。

しょう。

▼購入方法 ▼販売価格/550円(税込み) ※事前予約分(町民の方)20食 売分(どなたでも購入可)20食と、当日販

こ」前テン

実施期間/令和7年2月28■実施期間/令和7年2月2日/昭和59年4月2日/平成15年4月2日/昭和58年4月2日/昭和58年4月2日/昭和58年4月1日生まれの女性(乳がん検診)

受診ができます!無料クーポン対象外の方も

当日、Yott 電子申請・届出 テントで購入してくださり課へ電話で予約し、Y てください 予約受付期間

▽その他 ※購入は1

人2個まで е ○前テ トで購入

し、Yotteco・ビス、または健康づ 月18日金午前9 O 前

す。定期的な健康チェックを習慣にして、的に健康チェックコーナーを設けていまて、脳血管疾患や生活習慣病の予防を目町では、毎月「健康チェックの日」とし・ 定期的に健康チェック! 忘れていませんか?

を5月に送付しました。無料クーポン券が利用できるのは今回限りです。まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。4月20日以降に転入された方は、再交付しました。無料れた方は、再交付しました。無料 と乳がん検診無料クーポン券」の対象となる方に「子宮頸がんの対象となる方に「子宮頸がん 子宮頸がん・乳がん検診

▼場所/寄居駅南口駅前拠点施設※弁当がなくなり次第、販売終了※月当がなくなり次第、販売終了・時30分(PRは午前10時~午後3時) 当開発に関する展示や、弁当を考案し 祭の会場で販売シモト・・・・・・(弁当A 彩り野菜と豚南蛮)を産業文化(学生とメニュー 祭の会場で販売します。 マレットを配布し、PRを行います。 生とメニューのこだわりを掲載したパー・ 開発に関する展示や、弁当を考案した 開発で販売します。また、当日は弁 女子栄養大学との連携事業の一環とし

Y 11月分の販売について KENKO弁当

①自分の乳房の状態を知る 入浴や着替えのときなどに、見て、触って、感じてみま しょう。 ②乳房の変化に気を付ける

10月は

ピンクリボン月間です!

~ブレスト・アウェアネスのすすめ~

ブレスト・アウェアネス

しこり、皮膚のくぼみや引きつれ、乳頭からの分泌物 等に注意しながら「いつもと変わりないか」気にかけま ③変化に気付いたらすぐ医師に相談する

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見・早 期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。乳がんは、女

性に一番多いがんで、生涯で乳がんにかかる女性は9人に1人といわ

れています。また、乳がんは自分で見つけることのできる数少ない

がんで、早期に発見すれば治りやすく、治療法を選択できる可能性 が高くなります。自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を

意識して生活すること(ブレスト・アウェアネス)で乳がんの早期発見

安易に自己判断せずに早めに受診しましょう。

今月の ワンポイント

アドバイス

日頃から自分の体に意識を向けて、

病気の早期発見をしましょう

④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

寄居町では、20歳以上の女性が2年に1回乳がん検診 を受けることができます。乳がん検診についての詳細 は、本誌4月号をご確認ください。

しょう。

© ©

みんな健康!

六気・いきいき

寄居町!

間健康づくり課(₹581·2121内線211·212)

につなげましょう。

※感染症対策のため、受付の際に当日の体調確認を行います。また、終了後は速やかにお帰りください。

通知でお知らせします。

4、5カ月児 健康診査				3歳児 健康診査	
対象	令和6年6月生 令和6年7月生	対象	令和5年12月生 令和6年1月生	対象	令和3年5月生
В	19日(火)	B	15日金	В	12日(火)
場所	役場7階 健診室	場所	役場7階 健診室	場所	役場7階 健診室

母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、 3歳児は尿の入ったビニール袋

※変更になる場合は、対象者にご連絡します

要事前予約 定員6組

パパ・ママになる方 (ママは妊娠16週以降の安定期の方) (1日目) 16日生) (2日目) 29日金 9:15~12:00 13:00~15:50 時間 役場7階健診室 場所

母子健康手帳、筆記用具 ※事前予約制で、2日コースで実施します。



ふるさと健康体操

生活習慣病予防

В	7、21日(各木曜日)	B	11、25日(各月曜日)	
時間	10:00~11:00	時間	13:30~14:30	
場所	勤労福祉センター (よりい会館) 3階スポーツ レクリエーション室	場所	男衾 コミュニティセンター 多目的ホール	

運動しやすい服装、水分補給できるもの、上履き、マスク ※全日、自主活動日となります。

※休憩時間等、近距離での会話時はマスクの着用が推奨されます。

要事前予約

В	7日(木)、13日(水)、18日(月)		
時間	①13:30~13:45 ②14:30~14:45		
場所	役場7階研修·相談室		
対象	令和6年度に町の健康診査・がん検診を受診された方		
持ち物	健診結果通知、健康手帳(お持ちの方)		

○ こころの健康相談 要事前予約

対象	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族 および関係者		
В	27日(水)	13:30~14:30	
場所	役場 2 階 健康づくり課		

23 よりいCOLORS 令和6年10月号