

A 彩り野菜と豚南蛮
販売価格550円

B たっぷり野菜と豆腐ハンバーグ
販売価格550円

女子栄養大学の学生が考案！

美味しく 楽しく 健やかに

YORII KENKO弁当 はじめました



寄居町
北条あしかるくん



寄居町

×



女子栄養大学

ご予約は町公式ホームページまたは広報よりいをご覧ください。



町公式HP

お問い合わせ

寄居町 健康づくり課

寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500 / FAX 048-581-7531
Mail kenzuku@town.yorii.saitama.jp



Y

ORII KENKO弁当とは？



寄居町の健康寿命は県内でも下位であり、また県内の他市町村と比べると脳血管疾患（脳出血や脳梗塞）の罹患（りかん）率や死亡率が高く、県や全国と比べると高血圧や高血糖の方が多いことが明らかになっています。

このような町の現状を、食を通じて改善したいという思いで、町と令和4年6月に包括連携協定を締結した女子栄養大学との連携事業の一環として、栄養学部 衛藤久美准教授の指導のもと、ゼミに所属する学生がメニューを考案しました。

この弁当は、学生が考案したメニューについて、町と調理を担当するアグリ館で意見交換をしながら、何度も試作を重ね完成させました。野菜はたっぷり、食塩控えめ、栄養バランスの整ったメニューとなっています。

おいさと食べ応え、栄養バランスを追求したこの弁当を食べて、美味しく楽しく健康づくりを行っていきましょう。

Y

ORII KENKO弁当メニュー



栄養バランスも
気になるけれど、
野菜も肉も
ご飯もしっかり食べたい
働き世代の方に
食べてもらいたいお弁当



A 彩り野菜と豚南蛮

子どもから高齢者まで
幅広い世代の方に
食べてもらいたい
お弁当



B たっぷり野菜と豆腐ハンバーグ

令和6年度販売価格 550円

※令和6年度販売価格は、町で1食あたり200円の助成をした金額となっています。

弁

当の購入方法

町電子申請・届出サービスまたは
健康づくり課（048-581-8500）へ電話で予約をする。



- 販売日程等は、町公式ホームページまたは広報よりいでご確認ください。
- 予約受付期間は、販売日の3週間前から3日前までです（土、日、祝日を除く）。



販売日に、指定場所で代金を支払い、お弁当を受け取る。

- 指定場所は主に役場を予定しておりますが、変更となる場合があります。

購

入される皆さんへ



- 食物アレルギーの対応は行っておりませんので、ご了承ください。
- 疾患をお持ちで治療を受けている方、食事指導・食事療法を受けている方は、主治医に確認の上、ご予約ください。