

令和6年度後期

中央公民館講座案内

中央公民館では、令和6年度後期講座の受講生を募集します。なお、開催場所はすべて中央公民館内です。

▶申し込み／往復はがき、またはEメールでお申し込みください(記入例参照)。※8月25日(日)必着。

※はがき1枚につき1人1講座でお申し込みください。1枚で2人および2講座以上記入した場合は無効となります。

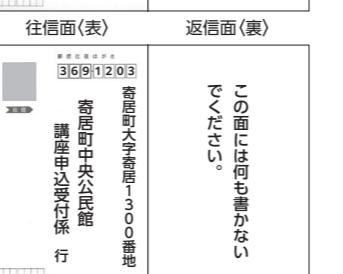
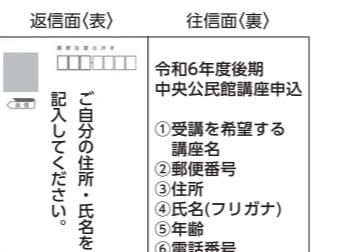
※Eメールでお申し込みいただいた場合は、中央公民館から申込完了のEメールをお送りします。中央公民館からのEメールが受信できるように設定してください。

▶受講の決定／定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。往復はがきでお申し込みの方は返信欄で、Eメールでお申し込みの方はEメールで結果を通知します。

▶受講手続き／当選者は、9月7日(土)～13日(金)に、中央公民館へ決定通知と費用をご持参ください。

※受付午前9時～午後5時(月曜日は休館)

▶往復はがき記入例



▶Eメール記入例

件名: 令和6年度後期 中央公民館講座申込
本文: ①受講を希望する講座名 ②郵便番号 ③住所
④氏名(フリガナ) ⑤年齢 ⑥電話番号

問 中央公民館(☎ 581-2662、✉ sg164g@town.yorii.saitama.jp)

①～筆ペンで描く～フォークアート教室

民族美術のフォークアートを学ぶ教室です。オランダ発祥の技法ヒンダローペンでイラストを描き、手作りカードを作ってみませんか。

日 10月10日、24日、11月7日、21日、12月5日(木曜日、全5回)
午後1時30分～3時30分 定10人 講師内田美香氏
費 1,700円(材料代)

②絵手紙教室～へタでいい、へタがいい～

絵手紙の書き方を基礎から学ぶ教室です。和紙はがきで柔らかい色彩とにじみを楽しみましょう。

日 10月9日、16日、30日、11月6日(水曜日、全4回)
午後1時30分～3時30分 定15人 講師萩原孝子氏 費 400円(材料代)

③手織り教室～秋色のポットマットを織ろう～

卓上織機を使い、ほっこりとした秋色のウールのポットマット(鍋敷き)を織ります。初めての方もご参加いただけます。

日 10月10日(木曜日、1回のみ)午前10時～正午 定8人
講師田裕子氏 費 1,300円(材料代)

④～手打ち体験～そば打ち教室

そばを粉から手打ちする教室です。自分で打ったそばを自分でゆでて味わってみませんか。

日 10月17日、31日、11月14日、28日、12月12日、19日(木曜日、全6回)午前9時30分～正午 定12人 講師保泉登氏
費 5,000円(材料代)

⑤～声を出してリフレッシュ～コーラス教室

「荒川のうた」など寄居を歌った曲を中心に歌う教室です。発声の基礎を楽しく学びながら体を内側からリフレッシュさせましょう。

日 10月12日、26日、11月2日、12月7日、14日(土曜日、全5回)
午後2時～3時30分 定20人 講師田中優子氏 費 200円(資料代)

⑥～ポップスで楽しむ～ウクレレ教室

ウクレレでポップスを楽しむ教室です。初心者の方でも基礎から学べますので、ぜひご参加ください。

日 10月1日、8日、22日、29日、11月5日、19日、26日(火曜日、全7回)午後1時30分～3時30分 定10人 講師奥村隆敏氏
費 1,800円(ウクレレ持込の方)、6,800円(ウクレレ購入の方)

⑦～誰でも簡単～ストレッチヨガ教室

毎年大好評のヨガ教室です。体をリフレッシュして、冬の季節に備えましょう。

日 10月12日、26日、11月2日、16日、30日、12月7日(土曜日、全6回)午前9時～10時 定10人 講師加藤弘美氏
費 100円(アロマ代)

⑧～男性限定！～メンズヨガ教室

男性限定ヨガ教室です。今までなかなかチャレンジできなかった方も、この機会にヨガを始めてみませんか。

日 10月12日、26日、11月2日、16日、30日、12月7日(土曜日、全6回)午前10時30分～11時30分 定10人 講師加藤弘美氏
費 100円(アロマ代)

⑨～実践で磨く英語力～ネイティブ英会話教室

本場の外国人講師から本格的な英語を学ぶ教室です。英語力のさらなる向上を目指しましょう。

日 10月4日～11月8日(金曜日、全6回)午後6時30分～8時 定15人 講師外国人2人 費 500円(資料代)

日時 定員 講師 費用

町民との弁当共食会を開催します！
YORII KENKO弁当開発事業

町では、包括連携協定を結ぶ女子栄養大学と共同で「YORII KENKO弁当」の開発を進めてきました。10月からの販売を前に、開発に携わった学生と弁当と一緒に食べながら交流する「町民との弁当共食会」を開催します。ぜひご参加ください。

▶日時／9月11日(水)午前11時30分～

▶場所／保健福祉総合センター(ユウネス)2階会議室

▶対象／18歳以上の町民の方

▶定員／20人(申込順) ※定員に達し次第、受付終了となります。

▶内容／弁当1人前の試食、学生からの弁当の説明等

▶費用／無料

▶申込方法／寄居町電子申請・届出サービス  、または健康づくり課へ電話でお申し込みください。

▶申込期間／8月13日(火)午前9時～9月4日(水)正午

※食物アレルギーの対応は行っていませんので、ご了承ください。

※基礎疾患等のある方は、主治医に確認の上、お申し込みください。

共食とは

家族や友人、地域の方と一緒に食卓を囲み、コミュニケーションをとりながら食事をすることです。

問 健康づくり課(☎ 581-2121内線213・216)

混み合う前にお早めに！

胃内視鏡検査

町では、胃がん検診として胃内視鏡検査を行っています。対象者は、2年に一度しか検査を受けることができません。なお、医療機関が混み合い、期間中に検査が受けられない場合があります。ご希望の方は早めにお申し込みください。

▶対象／50歳以上で今年度偶数年齢になる方

▶実施期間／令和7年2月28日(金)まで

※実施医療機関等、詳しくは本誌4月号19頁、または町公式ホームページをご確認ください。



よくあるご質問

Q1. 寄居町国民健康保険加入者でなければ受けられませんか？

A1. 町のがん検診は、健康保険の種別にかかわらず受けられます。

Q2. 誕生日を過ぎないと受けられませんか？

A2. 年度末(令和7年3月31日)時点で偶数年齢であれば、誕生日前でも受けられます。

問 健康づくり課(☎ 581-2121内線211・212)

エコな暮らしを支援します！

エコハウス推進事業補助金

町では、温室効果ガスの排出を削減するため、省エネルギー機器等の設置費用の一部を予算の範囲内で補助しています。

▶申請期間／令和7年2月28日(金)まで

▶対象要件

○寄居町民、またはこれから寄居町民になる方で、自ら居住するための住宅に補助対象機器を設置する方

○補助対象者および共有者に町税の滞納のない方

※その他要件がありますので、詳細は町公式ホームページをご覧いただか、生活環境エコタウン課へお問い合わせください。

▶補助対象機器と補助金額

補助対象機器	補助金額
太陽光発電設備 家庭用燃料電池コージェネレーションシステム 家庭用蓄電池 電気自動車等充給電設備(V2H) 地中熱利用システム	1機器当たり 70,000円
太陽熱利用システム(自然循環型) 太陽熱利用システム(強制循環型)	1機器当たり 35,000円

※まちなか居住促進補助金を受けた方は、さらに1機器当たり10万円の加算があります。

問 生活環境エコタウン課(☎ 581-2121内線223・224)