

健康

8月は食品衛生月間です!

厚生労働省では、食品衛生について理解と関心を深めるため、毎年8月を「食品衛生月間」と定めています。食品衛生について正しい知識を持ち、食中毒を予防しましょう。

お肉はよく焼きましょう

食肉は、新鮮であっても生焼けの場合、食中毒を起こすことがあります。中心部の色が変わるまで、しっかりと加熱しましょう。ハンバーグなどのひき肉料理は、肉汁の色が透明になることも加熱の目安です。また、生肉に使った調理器具は細菌がついている可能性があります。サラダなど、生で食べるものとは別に調理したり、食べるときは別の清潔な箸を使ったりしましょう。

夏場の食品保管に注意

食材によっては、温度(気温)が高いところに置かれていると急激に菌が増殖し、食中毒の原因となります。特に食肉や魚介類、惣菜など冷蔵保管の必要な食材を購入した際は、保冷のバッグを利用しましょう。また、できるだけ早めに冷蔵庫へ入れましょう。特に夏場は冷蔵庫の開け閉めする頻度を減らす、冷蔵庫に食材を詰め込みすぎないように注意しましょう。

有害植物・毒きのこに要注意

毎年、野草や野生のきのこを採取し、食べたことによる食中毒が全国で発生しています。特に9月から11月にかけて多く発生しています。食用だと確実に判断できない野草・きのこは「採らない・食べない・売らない・人にあげない」を徹底しましょう。また、家庭菜園や畑などで、野菜と観葉植物を一緒に栽培するのはやめましょう。

健康づくり課(内線213・216)

募集 寄居町4Hクラブ会員募集中! 4Hクラブは、農業後継者が中心となり組織されており、農業経営をしていく中での課題を解決したり、よりよい技術を模索したりしながら活動を行っています。また、消費者や他クラブとの交流、地域ボランティア活動も行っています。ぜひ、寄居町の農業を振興する仲間として4Hクラブと一緒に活動してみませんか。新規に就農した方、農業関係者、今後、農業をしてみたいと考えている方 産業振興企業誘致課(内線403)

募集 募集しています! 子猫のミルクボランティア 県動物指導センターでは、乳のみ子猫の育成に協力していただけるミルクボランティアを募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。応募条件 ○子猫の授乳経験があること ○センターへの子猫の送迎ができること ○先住動物との隔離が可能なおこと等 ※詳しくは県動物指導センターホームページをご覧ください。問い合わせください。 県動物指導センター(熊谷市板井123、5336・2465)

健康 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) 公費負担接種の接種期限について 子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した方(キャッチアップ接種対象者)等が、無料で接種できる期限は令和7年3月31日までです。 ワクチンは、決められた間隔をあけて3回の接種が必要です。3回の接種完了までに約6カ月の期間が必要となりますので、1回目の接種は8月中にご検討ください。 ※令和7年4月1日以降は自己負担となります。 対 ○キャッチアップ接種対象者平成9年4月2日〜平成20年4月1日生)の女性 ○定期接種対象者のうち、高校1年生に相当する年齢(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生)の女子 健康づくり課(内線211・212)

健康 助産師による個別マタニティレッスン 9月27日(金)午前9時30分、午後10時45分、 ②午前10時45分、 ③午後1時30分、④午後3時30分、⑤午後5時30分、⑥午後7時30分(受付1時15分) 場 ①男衾コミュニティセンター多目的ホール、②役場7階研修・相談室B 対 町内在住で「いきいき百歳体操」未経験の方 定 ①30人、②15人(①②共に申込順) 持 筆記用具、体操のできる服装、タオル、水分補給できるもの、室内運動靴(①のみ) 内 理学療法士による運動指導と介護予防に関する講義等 費 無料 他 介護予防サポーター、地域で「いきいき百歳体操」の活動をしている方は対象外です。 申 8月13日(火)から、電話で福祉課(内線123・124)へ。

健康 ご参加ください! 町民体力測定会

町では、体力測定会を実施します。自分の「体力年齢」を確かめてみませんか。

- 日時/9月8日(日) 65歳以上の部 午前8時30分受付開始 総合体育館・アタゴ記念館集合 20歳~64歳の部 午後1時受付開始 町役場1階ロビー集合 場所/町役場、総合体育館・アタゴ記念館 対象/20歳以上の健康な方 定員/各部100人(申込順) 持参するもの/運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、水分補給できるもの等 測定種目 65歳以上の部 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行 ⑦日常生活テスト(ADL) 20歳~64歳の部 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅とび 費用/無料 申し込み・問い合わせ 8月23日(金)までに、電話、ファクス、または直接生涯学習課(内線531、581・3606)へお申し込みください。



インターネット申し込みに関する問い合わせ 人事院人材局試験課 03・3581・5311内線2333 それ以外の問い合わせ 関東信越国税局人事第一課試験係 048・600・3111内線2097 募集説明会/8月19日(月) 募集 地域包括支援センターの運営法人を募集します! 地域で暮らす高齢者の方を総合的に支援する地域包括支援センターを運営する法人を募集します。 運営期間/令和7年度〜令和9年度の3年間 募集説明会/8月19日(月)

※応募資格等の詳細は、大里広域市町村圏組合ホームページをご確認ください。 大里広域市町村圏組合介護保険課 501・1330 募集 令和6年度 第2回警察官募集! 募集期間/8月21日(水)まで 定 I類 男性16人、女性2人 II類 男性4人、女性2人 III類 男性75人、女性10人 試験日/1次試験 9月15日(日) 2次試験 身体検査10月5日(土)、6日(日)のうち1日 人物試験・体力検査 10月19日(土)から27日(日)のうち1日 ※詳しくは寄居警察署警務課へお問い合わせください。 寄居警察署警務課 581・0110

募集 受講生を募集しています! 大学の開放授業講座 県内外の大学が、さまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。 日 おおむね9月〜令和7年3月 場 県内大学、都内1大学 対 県内在住の55歳以上の方 科目/経済学、社会学、福祉、語学等 費 各科目1万円程度 申 県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接お申し込みください。 県高齢者福祉課 048・830・3263