

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

- ▶感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

○海外へ渡航する際は、渡航前に現地での蚊を媒介とする感染症の流行状況を把握しましょう。もし、感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

○屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

▶住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

○蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生しますので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬で終息します。これらの対策は10月下旬までを目安に行いましょう。

問 県感染症対策課 (☎048・830・7330)

健康

暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を習慣にして細菌から身を守り、健康に過ごしましょう。

食中毒予防の3原則

①菌をつけない

十分な手洗いを行いましょう。

②菌を増やさない

細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。

③菌をやっつける

食品は中心部までよく加熱（75℃以上、1分間以上）して、すぐに食べましょう。

※食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。
※生肉とそれ以外の食品を扱う場合、箸、トングは必ず分けてください。

問 熊谷保健所 (☎578・4560)

日日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 内内容 費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

☎電話 📠ファクス 🏠ホームページ 📧メール

催し

挑戦者求む！
VRチャンバラ「VS北条氏邦」

鉢形城歴史館では、7月から毎週土曜日と祝日に、VRチャンバラ「VS北条氏邦」を体験していただくイベントを実施します。ぜひ、北条氏邦に戦いを挑んでみてください。

▶日時／毎週土曜日・祝日
午前9時40分～午後4時（正午～午後1時を除く）

▶場所／鉢形城歴史館講座室

▶対象／小学生以上（低学年の方は保護者同伴）

▶定員／各日32組（1組2人まで、先着順）
※1人でも可

▶内容／VRゴーグルを使用した、北条氏邦に挑戦するチャンバラ体験ゲーム

▶費用／無料（挑戦には鉢形城歴史館への入館が必要です）

▶申し込み／事前申し込み不要（当日歴史館受付にてお申し込みください）

▶その他／VRゴーグルに適応できないと判断した場合、挑戦をお断りする場合があります。

問 鉢形城歴史館 (☎586・0315)

催し

ご参加ください！
レクリエーションダンス教室パーティー

8月10日、17日、31日、9月7日、14日、21日（各土曜日、全6回）
午後1時30分～3時
かわせみ荘3階多目的ホール
40歳以上の方
20人（申込順）
内 レクリエーションダンスは、誰でも知っているの歌謡曲などに振り付けし、簡単な説明ですぐに踊りを楽しめるダンスです。初心者向けの教室ですので、健康の増進や楽しい仲間づくりに参加してみませんか。
講師／菅村国子氏
費 無料
問 7月18日（木）午前9時30分から、電話で隣保館（☎581・3861）へ。

催し

開催します！
第5回音楽広場「喜びの苗床」

健康ふれあい塾では、寄居町身体障害者福祉会と共催で、音楽好きの仲間たちが集うイベントを開催します。
8月14日（水）午後1時30分～3時30分
寄居駅南口駅前拠点施設「Yoteco」2階
定 定 定 定 定
ど 50 50 50 50
なた 人（先着順）
でも ご 人（先着順）
も 参加 人（先着順）
いただけ 参加 人（先着順）
ます。 ます。 ます。 ます。
内 琴 等 多 彩 多 彩 多 彩
費 不 要 不 要 不 要 不 要
申 健康 健康 健康 健康
問 健康 健康 健康 健康
ふれ 健康 健康 健康 健康
あい 健康 健康 健康 健康
塾 健康 健康 健康 健康
・ 健康 健康 健康 健康
金 健康 健康 健康 健康
子 健康 健康 健康 健康
修 健康 健康 健康 健康
さん 健康 健康 健康 健康
（☎090・8944・3423）

募集

募集します！
大宮会場

8月31日（土）、9月1日（日）
午後0時45分～4時
ソニックシティビル第1展示場
（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）
越谷会場
9月21日（土）午後0時45分～4時
サンシティホール ポルティコホール
（越谷市南越谷1-2876-1）
※開始・終了時刻については変更になる場合があります。
他 保育所等のほか、放課後児童クラブも
出展予定です。詳細は決まり次第、県
および県社会福祉協議会のホームページ
でお知らせします。
問 県 県 県 県
こ 県 県 県 県
ご 県 県 県 県
も 県 県 県 県
支 県 県 県 県
援 県 県 県 県
課 県 県 県 県
（☎048・830・3349）

募集

募集します！
鉢形城ボランティア案内人

町では、鉢形城の魅力を紹介するガイド「鉢形城ボランティア案内人」を募集します。
応募受付場所／鉢形城歴史館
対 健康状態が良好で、徒歩による公園内の
周遊が可能の方
応募人数／若十名
内 鉢形城公園や歴史館内で、歴史・文化
や施設の概要を説明していただきま
す。ガイドは、ご自身の都合に合わせ
て行えます。
応募方法／応募用紙に必要事項を記入
のうえ、8月31日（土）までに歴史館に郵
送、またはお持ちください。応募用紙は
歴史館に備え付けてあるほか、町公式
ホームページからも取得できます。

募集

募集します！
ワークメイト大里会員

働く皆さんの福利厚生を応援する「ワークメイト大里」の会員を募集します。
対 大里地域内の中小企業に勤務している
従業員および事業主、または大里地域
外の中小企業に勤務していて大里地域
内に居住している従業員および事業主
ワークメイト大里の主な事業
○結婚、出産、勤続祝金等の給付事業
○日帰り旅行、教養教室等を開催する福利厚生事業
○遊園地、映画館等の施設の各種利用補助事業
費 1人500円（月額）
※現在、入会金500円は免除
申 問（二財）大里地域勤労者福祉サービス
センター（ワークメイト大里）
（☎524・5530）

健康

定期的に
健康チェック！

町では、毎月「健康チェックの日」として、脳血管疾患や生活習慣病の予防を目的に健康チェックコーナーを設けています。定期的な健康チェックを習慣にして、ご自身の健康づくりにお役立てください。なお、7月以降、偶数月は役場1階ロビー、奇数月は町内の施設を巡回して実施しています。
日 8月6日（火）午前10時～午後1時
（受付終了は午後0時30分）
場 役場1階ロビー
内 血圧計、血管年齢測定器等での計測と計測結果を用いた保健師等による健康指導
問 健康づくり課（☎内線213・216）

健康

助産師による
個別マタニティレッスン

8月26日（月）①午後1時30分、
②午後2時45分
場 役場2階すくすくテラス
対 町内在住の妊婦とその家族
定 各回とも1組（申込順）
内 1時間程度の個別の母親（両親）学級
申 問 事前にすくすくテラス（☎580・4040）へ。

31 31
COLORS
よりい
令和6年7月号

30 30
COLORS
よりい
令和6年7月号