スポーツ

ご参加ください！ 町民卓球大会

町では、町民卓球大会を開催します。小学生以上の方なら、どなたでも参加できますので、奮ってご参加ください。

▶日時／6月22日(土)午前8時30分開会
▶場所／総合体育館・アタゴ記念館
▶対象／町内在住・在勤・在学の方
▶持参するもの／卓球ラケット、体育館シューズ、タオル、水分補給できるもの等
▶費用／無料
▶種目

区分	種別	内容
小学生(男女問わず)	個人戦	全学年
中学生(男女別)	個人戦	学年別
	団体戦	学校対抗
一般(男女問わず)	個人戦	一般の部(年齢制限なし)
		シニアの部(40歳以上)
		フレンドリーの部(学生以外の初心者、または60歳以上)
	団体戦	3ダブルス(最少人数3人)

▶申し込み・問い合わせ
5月27日(月)までに、生涯学習課に備え付けてある申込用紙に必要事項を記入のうえ生涯学習課(☎内線531)へ。

催し

お出かけください！ かわはくイベント

光る泥だんごづくり
日 5月18日(土)午後1時30分～3時30分
場 講座室
定 12人(申込順)
内 粘土の多い赤い土を使って泥だんごを作ります。
費 200円
申 事前に県立川の博物館へ。

東京藝術大学学生による「河川・水系」作品展
日 5月25日(土)～6月16日(日)
午前9時～午後5時
場 第2展示室
内 東京藝術大学デザイン科の学生が、河川や水系に関する調査を行い、その調査結果を基に制作した作品を展示します。

朝顔『団十郎』を鉢植えで楽しもう！
日 6月9日(日)①午前10時30分～、②午後1時30分～(各回60分程度)
場 本館前広場
定 各20人(申込順)
内 朝顔「団十郎」の鉢植え方法を学び、実際に育てて楽しむための講習会です。
講師／朝顔「団十郎」を楽しむ会 栽培指導員・宇田川知克氏
費 1500円(苗、植木鉢、用土、肥料、竹製行灯(あんどん)代等)
他 汚れてもよい服装でお越しください。
申 事前に県立川の博物館へ。

共通
入館料／一般410円、高校生以上200円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は無料)
※「朝顔『団十郎』を鉢植えで楽しもう！」に事前申し込みされた方は入館料が免除となります。
問 県立川の博物館(☎581・7333)

催し

お出かけください！ 埼玉県平和資料館

戦争体験者証言ビデオ上映
日 5月25日(土)、26日(日)午後1時～
上映作品／戦犯として処遇された10年(約15分)

5月の映画会
日 5月18日(土)、19日(日) 午後1時30分～
上映作品／【邦画】一人息子(87分)
日 5月25日(土)、26日(日) 午後1時30分～
上映作品／【洋画】エルミタージュ幻想(96分)

共通
定 160人(先着順)
費 無料
申 不要
開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は次の火曜日が休館)
問 埼玉県平和資料館(☎0493・35・4111)

催し

お出かけください！ 第49回鍾雲書道展覧会

日 5月25日(土)、26日(日)午前9時～午後5時(26日は3時まで)
場 中央公民館
費 無料
問 鍾雲書道会本部・大澤茂さん(☎582・0509)

催し

開催します！ 寄居太極拳クラブ体験教室(全4回)

日 6月1日、8日、15日、22日(各土曜日) 午後1時30分～3時
場 勤労福祉センター(よりい会館)3階
持 運動に適した服装、水分補給できるもの
定 15人
内 太極拳の基礎を学ぶ
講師／日本健康太極拳協会師範・芝宮たけ子氏
費 無料
申問 事前に寄居太極拳クラブ・木下京子さん(☎582・1335)へ。

催し

お出かけください！ 第16回寄居総合美術展(会員展)

日 6月8日(土)、9日(日) 午前9時～午後5時(9日は4時まで)
場 中央公民館集会室、会議室C
費 無料
主催／寄居美術会会長・吉田勝之氏
問 寄居美術会事務局・丸山静夫さん(☎581・7969)

催し

開催します！ 第47回ふれあい住宅デー

日 6月9日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
場 ①山喜屋前駐車場 ②城南プラザ(旧JAふかや城南支店) ③男衾コミュニティセンター ④JAふかや用土プラザ
※会場は変更になる場合があります。
内 住宅相談、包丁研ぎ、網戸張替え、簡易模擬店など
※会場によって内容が異なります。
問 埼玉土建深谷寄居支部ふれあい住宅デー実行委員会(☎581・5000)

募集

募集します！ 自衛隊一般幹部候補生

一般幹部候補生採用試験
受付期間／6月13日(木)まで
対 【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒、修士課程修了者等は28歳未満)
【院卒者試験】修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の方
※対象はどちらも令和7年4月1日現在
試験日／1次試験 6月22日(土)
2次試験 7月30日(火)～8月5日(月)のうち1日
他 期日等が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522・4855)

健康

5月31日は世界禁煙デーです！

世界保健機関(WHO)では、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、5月31日を世界禁煙デーと定めています。

習慣的に喫煙する人の割合は約50年間で低下しましたが、近年は下げ止まりの傾向にあり、令和元年における喫煙率は男性27.1%、女性7.6%です。下げ止まり傾向の理由の一つとして、加熱式たばこの普及があるといわれており、20～30歳代での使用率は約50%と高くなっています。

たばこがやめられないのはニコチンが持つ依存性が原因です。一定の要件を満たせば、保険診療で禁煙治療を受けることができます。一人で悩まず、医療機関へ相談しましょう。禁煙治療が受けられる医療機関等、詳しくは日本禁煙学会ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎内線211・212)

健康

5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの保健所までご連絡ください。

問 熊谷保健所(☎523・2811)

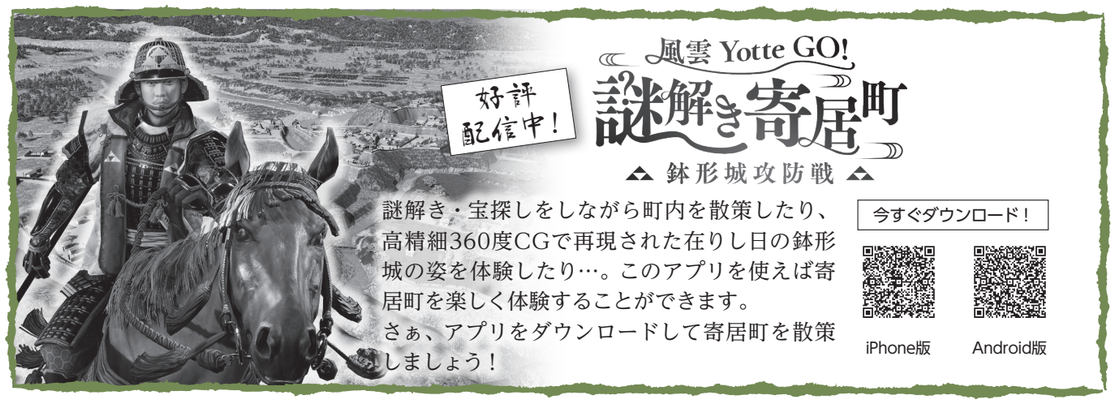
健康

定期的に健康チェック！

町では、毎月「健康チェックの日」として、脳血管疾患や生活習慣病の予防を目的に健康チェックコーナーを設けています。定期的な健康チェックを習慣にして、ご自身の健康づくりにお役立てください。また、7月以降、偶数月は役場1階ロビー、奇数月は町内の施設を巡回しての実施を予定しています。決まり次第、本誌でお知らせします。

日 5月17日(金)、6月4日(火) 午前10時～午後1時(受付は午後0時30分まで)
場 役場1階ロビー
内 推定野菜摂取量測定器、血圧計、血管年齢測定器等での計測と計測結果を用いた保健師等による健康指導
問 健康づくり課(☎内線213・216)

健康

助産師による個別マタニティレッスン

日 6月24日(月)①午後1時30分～、②午後2時45分～
場 役場2階すくすくテラス
対 町内在住の妊婦とその家族
定 各回とも1組(申込順)
内 1時間程度の個別の母親(両親)学級
申問 事前にすくすくテラス(☎580・4040)へ。