

3月は自殺対策強化月間です

～知らせてほしい、こころのSOS～

厚生労働省がまとめた「令和5年版自殺対策白書」によると、令和4年の自殺者数は全国で21,881人。男女別では男性の自殺者数は14,746人であり、女性の自殺者数7,135人を大きく上回っています。

あなたの身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合は、勇気を持って声をかけてください。かけがえのない命を守るために、悩んでいる方が孤立をしないよう、ぜひ温かく寄り添った支援をお願いします。

また、あなた自身が悩みを抱え込んでいないか気付けるように、こころのSOSサインを知っておきましょう。

こころのSOSサイン

- これまで関心のあった事柄に対して興味が持てない
- 不眠、食欲不振、体重減少など体の不調がある
- 友人との交流をやめて、ひきこもりがちになる
- 身だしなみを気にしなくなる

もし、あなたに当てはまるものがあたら、どうか一人で悩みを抱え込まずに、まずは身近な人に話をしてみませんか。

町では、強化月間にあわせ、役場庁舎に懸垂幕、公用車へはマグネットシートを掲示し、自殺対策の啓発活動を行っています。また、期間中は町立図書館でこころの健康に関する特設コーナーを設置して呼びかけをしています。

- 次の相談機関で常時相談を受け付けています。
- こころの健康相談(本誌15頁をご覧ください)
 - 熊谷保健所(精神疾患、うつ病、依存症等)
 - ☎ 048-523-2811
 - (月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分、祝日除く)
 - 埼玉県立精神保健福祉センター「埼玉県こころの電話」
 - ☎ 048-723-1447
 - (月～金曜日、午前9時～午後5時、祝日除く)
 - 埼玉いのちの電話
 - ☎ 048-645-4343(24時間、365日)
 - こころの健康相談統一ダイヤル
 - ☎ 0570-064-556(24時間、365日)
 - こころのサポート@埼玉
 - ～LINEで心理カウンセラーへお悩み相談～
 - (3月25日)までの日曜日午後9時～翌午前6時、月曜日午後9時～翌午前1時)



こころのサポート@埼玉

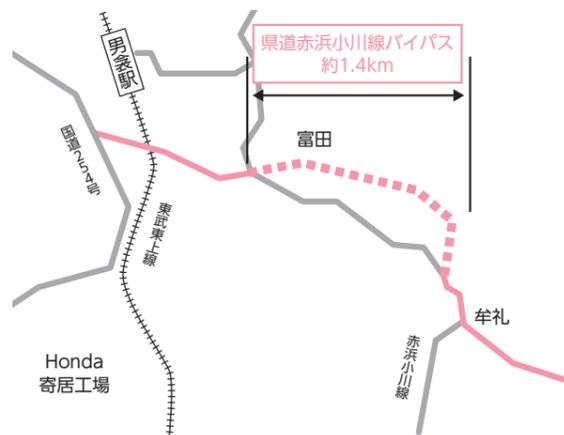
☎ 健康づくり課(☎ 581-2121内線211-217)

県道赤浜小川線バイパスが開通します！

県道赤浜小川線バイパスの大字富田地内から大字牟礼地内までの約1.4km区間が完成し、下記日時から開通します。

このバイパスの開通により、交通の分散が図られ、国道254号の渋滞緩和や走行時間の短縮等の効果が見込まれます。

▶ 開通日時 / 3月26日(火)午後1時



☎ 県熊谷県土整備事務所(☎ 533-8773)

4月1日以降の新型コロナワクチン接種について

現在実施している新型コロナワクチン特例臨時接種(全額公費負担)は、3月30日(土)で終了します。3月中に接種をご希望の方は、本誌2月号をご覧ください。

なお、令和5年9月20日以降に接種を受けた方は、前回の接種から3カ月が経過していても、3月中に接種を受けることはできませんのでご注意ください。

国が示している4月1日以降の接種は次のとおりです。内容は今後変更になる場合があります。

定期接種(一部公費負担)

- ▶ 対象 / 65歳以上の方、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害を有する方
- ▶ 回数・時期 / 年1回(秋冬の時期)
 - ※自己負担額や予約方法等については、決まり次第、町公式ホームページや本誌等でお知らせします。
- ▶ その他 / 定期接種の対象以外の方も任意接種として接種が可能です(全額自己負担)。

☎ 健康づくり課(☎ 581-2121内線213)

職場の健康保険に加入の方必見

4月にがん検診・肝炎ウイルス検診を実施します！

町では、4月に集団がん検診・肝炎ウイルス検診を実施します。職場等でがん検診を受ける機会がない方はこの機会にぜひ受診してください。健康保険に加入の被扶養者(家族)も受診ができます。

受診に当たっての注意

今回はがん検診・肝炎ウイルス検診のみの実施です。各種健康診査(※1)との同時受診をご希望の方は、9月から始まる特定健康診査・がん検診を受診してください。詳細は本誌8月号に掲載予定です。

(※1)寄居町国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査(20～39歳かつ職場等で健康診査を受ける機会のない方、20歳以上で生活保護を受給している方)



予約について

3月21日(木)から受付開始

予約専用ダイヤル ☎ 048-570-6111

予約受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

※予約開始直後は、電話が繋がりにくいことがあります。
※変更、キャンセルもこの番号で受け付けます。

■予約の際に、次の①～⑧の事項をお伝えください。

- ① 寄居町民であること ② 住所 ③ 氏名 ④ 生年月日
- ⑤ 希望する検診の種類 ⑥ 希望日
- ⑦ 希望受付時間 (1)8:30～8:45 (2)9:00～9:15 (3)9:30～9:45 (4)10:00～10:15 (5)10:30～10:45
- ⑧ 電話番号

■検診日程・会場

月日(曜日)	会場
4月19日(金)	保健福祉総合センター(ユウネス)
4月20日(土)	
4月21日(日)	

▶ 検診の内容等

検診当日の持ち物、注意事項などは、予約後に郵送される案内・問診票にて確認してください。なお、がん検診は、早期発見・早期治療を目的としています。自覚症状のある方は検診ではなく医療機関を受診してください。

種別	資格・対象年齢(※4)等	内容
肺がん検診(結核検診)	20歳以上の方(※5)	問診、胸部レントゲン撮影 ※医師が必要と判断した場合、喀痰検査を実施します。
胃がん検診(※2)		問診、胃部レントゲン撮影(バリウムを飲む検査)
大腸がん検診(※3)		問診、便潜血反応検査
前立腺がん検診	40歳以上の男性の方(※5)	問診、血液検査(PSA検査)
肝炎ウイルス検診(B型、C型)	40歳以上の方(※6)	問診、血液検査(HCV抗体検査、HBs抗原検査)

(※2)令和5年4月1日以降に胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診された方は受診できません。また、令和7年3月31日時点で50歳以上かつ偶数年齢の方は、胃がん検診として胃内視鏡検査が受けられます。詳細は本誌4月号に掲載予定です。

(※3)大腸がん検診の申し込みをしていない方にも、問診票と一緒に採便容器を郵送します。検査を希望しない方は、当日容器を返却してください。

(※4)令和7年3月31日時点の年齢です。また、受診時点で寄居町に住民票がある方が対象です。

(※5)職場等で検診を受ける機会のない方が対象となります。

(※6)過去に同検診を受けたことがある方、すでに治療中の方は対象外です。

☎ 健康づくり課(☎ 581-2121内線211-212)