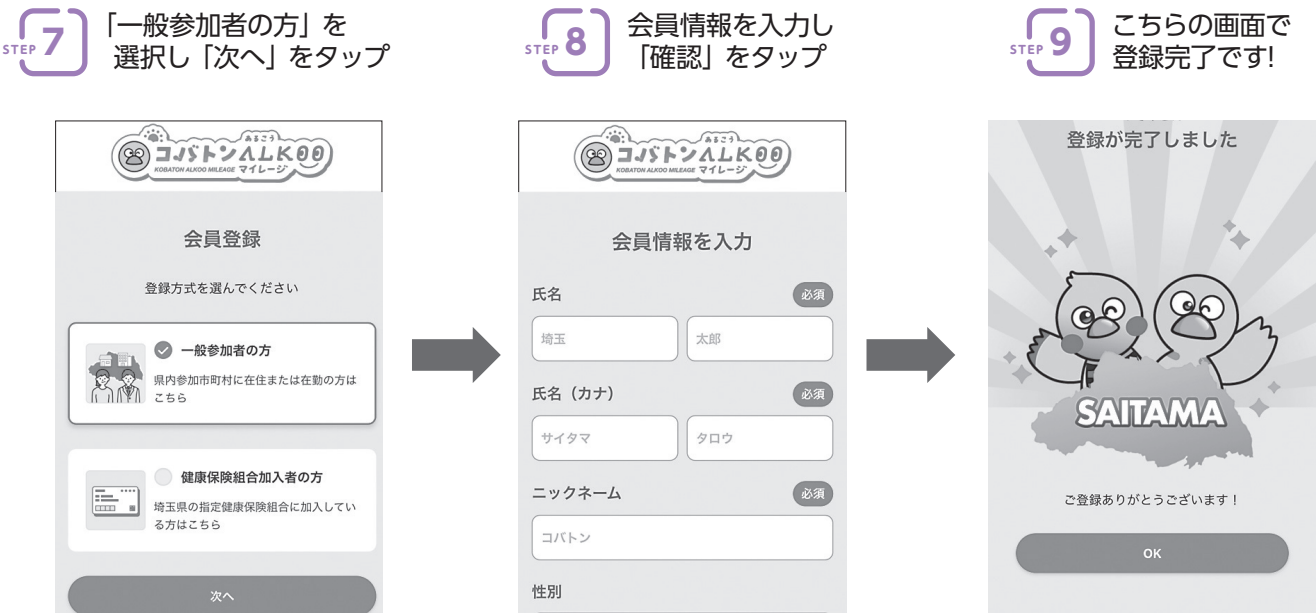




町では「一人ひとりが健康づくり 笑顔でいきいき健康長寿のまち よろい」を健康長寿計画の基本理念に掲げ、ウォーキング事業を推進しています。1月から、アプリを利用した埼玉県の次期健康増進事業「コバトンALKOOマイレージ」に参加しました。

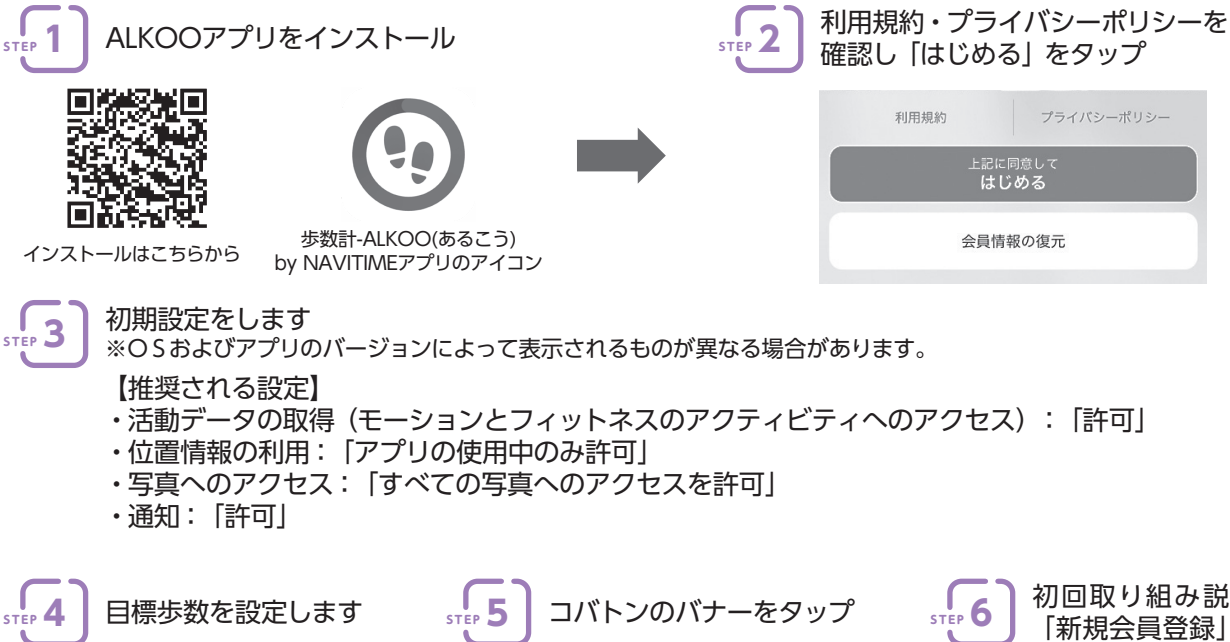
なお、平成27年度から実施している活動量計を用いたウォーキング事業「よろいプラス1000歩運動」は、3月31日をもって終了します。この機会にぜひ「コバトンALKOOマイレージ」にご参加ください。

コバトンALKOOマイレージ とは？

- 歩いた記録を毎日自動保存できる
- 歩数やイベントの参加に応じてポイントをゲットできる
- たまったポイントで、プレゼントが当たる抽選に参加できる

▶対象／町内在住・在勤の18歳以上の方

コバトンALKOOマイレージの始め方



インストールはこちらから



歩数計-ALKOO(あるこう) by NAVITIMEアプリのアイコン



「スマホは持っているけど使い方が分からない」、「どんな機能があるのか知りたい」という方を対象に、ALKOOアプリ操作講習会を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶日時／3月1日(金)午後2時～
- ▶場所／中央公民館会議室C
- ▶定員／50人(申込順)
- ▶持参するもの／スマートフォン、筆記用具
- ▶内容／ALKOOアプリの操作方法について
- ▶講師／株式会社ナビタイムジャパン
- ▶特典／参加者全員にオリジナルグッズをプレゼントします。
- ▶申し込み／2月14日(水)から、電話で健康づくり課へお申し込みください。
- ▶その他／事前に「歩数計-ALKOO(あるこう)by NAVITIMEアプリ」をインストールしてご参加ください。インストールにご不安のある方は、講習会前の午後1時15分から「アプリ登録会」を実施しますので、講習会参加の申し込みに併せてご予約ください。
※会場にはフリーWi-Fi等、無料の通信環境はありません。

- 問
- コバトンALKOOマイレージに関すること(操作方法、登録等)
コールセンター(☎0570・015566) 受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)
※ナビダイヤルの通信料金は発信者の負担となります
 - よろいプラス1000歩運動に関すること、ALKOOアプリ操作講習会・アプリ登録会に関すること
健康づくり課(☎581・2121内線216)