

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 6年 2月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ゴマ	全てのアレルギー		
1 木	昼主 昼飲 昼副	はちみつパン	×	×	×	×																									小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(一部に含む)			
		牛乳	×																												乳			
		みぞシチュー	×	×	×					×	×																			小麦(小麦粉42%), 小麦粉33%, 乳(1.3g), 乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満), 乳(粉乳13%、チーズ1%他), 大豆, 大豆(調味料5%未満), 鶏肉(チキンパッソ1%他), 鶏肉(脂6%、チキンエキス1%未満), 豚肉(ホーキング1%他), 豚肉91.32%				
		チキンの香草焼き	×	×	×						×	×																		小麦(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 乳(チーズ7.1%、乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%)				
		ゆでプロッコリー																																
2 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																
		牛乳	×																												乳			
		けんちん汁		×	×				×																					小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉				
		いわしの生姜煮		×	×																									小麦(醤油7.3%他), 大豆(醤油7.3%)				
		白菜の昆布あえ		×	×																								小麦(醤油9.7%), 大豆(脱脂大豆12.9%他)					
5 月	昼主 昼飲 昼副	福豆		×																										大豆				
		ごはん																																
		牛乳	×																											乳				
		わかめスープ		×	×				×	×																			×	小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%, チキンパッソ-0.2%), 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油				
		回鍋肉(ホイコーロー)		×	×				×																				×	小麦, 小麦(醤油4%), 大豆, 大豆(味噌39%他), 豚肉, ごま(油8.5%), ごま油				
6 火	昼主 昼飲 昼副	りんご1/6																												りんご				
		地粉うどん		×																										小麦				
		牛乳	×																											乳				
		カレー南蛮汁	×	×	×				×	×								×		×									小麦, 小麦(小麦粉48.67%), 小麦(粉34%, 醤油1%, ルイ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ルイ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(エオノハウダ-2%他), 大豆(タバコ0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホーキング1%), 豚肉(脂8.76%), りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%)					
		野菜シュウマイ小②中③		×	×				×																				小麦(小麦粉7.8%パン粉1.8%他), 大豆(植物性蛋白3.7%他), 豚肉(ラード9.0%)					
7 水	昼主 昼飲 昼副	フルーツ杏仁	×	×																										乳(乳17%, 練乳6%他), 大豆(乳化剤), もも, 柑橘類				
		ごはん																																
		牛乳	×																											乳				
		ちゃんこスープ		×	×				×	×																			×	小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%, チキンパッソ-0.2%), 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま(油脂1%)				
		焼きメンチカツ(ソース)	×	×	×	×				×	×	×																	卵(乾燥全卵0.4%, 乾燥卵白0.3%), 小麦(パン粉14%他), 乳(パン粉14%), 牛肉(牛脂2%), 大豆(植物性たん白18.3%他), 鶏肉16%, 豚肉(豚脂5.4%他), 大豆(アミノ酸液1.6%), りんご12.5%					
8 木	昼主 昼飲 昼副	ひじきとツナのサラダ		×	×																									小麦, 大豆				
		ごはん																																
		牛乳	×																											乳				
		お事汁			×													×												さば16%(だし), 大豆				
		豚肉とレバーのゴマだれ		×	×					×																			×	小麦, 小麦(醤油2.55%), 大豆, 大豆(醤油2.55%), 豚肉, 豚肉(豚レバー85%)(13.26g), ごま				
9 金	昼主 昼飲 昼副	マカロニサラダ		×	×					×																				小麦, 大豆(油66%他), 豚肉(豚肉78.25%)				
		ココア揚げパン	×	×	×																									小麦, 乳(マーガリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆(マーガリン4.2%, ビタミンC 0.2%)				
		牛乳	×																											乳				
		ワンタンスープ		×	×				×	×																		×	小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%, チキンパッソ-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま					

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 6年 2月分

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カナシツリー	ごま	全てのアレルギー	
15木	昼主	ぶどうパン	x		x	x																									小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(一部に含む)	
	昼飲	牛乳	x																												乳	
	昼副	ミネストローネスープ	x		x	x				x	x									△										小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%, △かに		
		オムレツ	x																												鶏卵60.45%, 卵殻カルシウム0.12%	
		ジャーマンポテト	x		x	x				x	x																			小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉91.32%		
16金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	x																												乳	
	昼副	ハヤシシチュー			x	x				x	x									x										小麦(ブランルウ12%), 小麦(粉35%、ルウ7%、ソース1%), 大豆, 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(ソース1%), 鶏肉(チキンエキス4%), 豚肉, 豚肉(ルウ7%), りんご1.3%		
		豆腐ナゲット小①中②			x	x																									小麦(小麦粉6.93%他), 大豆(豆腐11.94%他)	
		小松菜のマスタードあえ			x	x																									小麦, 大豆, 大豆(油66%他)	
19月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	x																												乳	
	昼副	四川風マー婆一豆腐			x	x				x	x																			x 小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 大豆(みそ42%他), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま(ごま油10%), ごま(油脂1%), ごま油		
		お魚ザンギ小①中②			x	x	x																								卵白8.7%, 小麦(粉5%, 醤油0.6%), 大豆(たん白1.2%他)	
		中華サラダ			x	x				x																				x 小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油		
20火	昼主	地粉うどん			x																										小麦	
	昼飲	牛乳	x																												乳	
	昼副	豚肉ごまうどん汁			x	x				x			x																	x 小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉, ごま		
		彩の国内まん			x	x				x	x																			x 小麦(小麦39.08%パン粉1.11%他), 大豆(粒状植物たんぱく2.22%他), 鶏肉(チキンエキス0.37%), 豚肉(豚肉5.55%豚脂2.59%他), ごま油(0.11%)		
		いよかん1/6																													柑橘類	
21水	昼主	角チーズ(毎日骨太)	x																												乳	
	昼飲	春雨スープ	x		x	x				x	x																			x 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス-0.2%), 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油		
	昼副	モーカ照りマヨ焼き			x	x																									小麦(醤油2.15%), 大豆(半個体状10%他)	
		ごまあえ			x	x																									x 小麦, 大豆, ごま	
		こどもパン	x		x	x																									x 小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(ショートニング4.6%、ビタミンC0.2%)	
22木	昼主	コーヒーミルク	x																												乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼飲	豆腐と卵のスープ	x		x	x	x			x	x																			x 卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉87%		
	昼副	ハンバーグデミソース			x	x				x	x									x										x 小麦(ブランルウ12%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(植物性たん白6.1%他), 鶏肉(チキンエキス4%), 鶏肉38.8%, 豚肉(豚肉4.2%豚脂6.1%), りんご1.3%, りんご12.5%		
		プロッコリーサラダ			x	x																									x 小麦, 大豆, 柑橘類	
		ごはん																														
26月	昼主	煮込みおでん			x	x																									小麦, 大豆, 大豆(たん白1%), 大豆(豆乳60.9%他)	
	昼飲	アジの一夜干し																														
	昼副	オレンジ1/6																	x												x オレンジ	
		ふりかけ	x		x	x	x				x																			x 卵, 小麦, 乳, さば, 大豆, ごま		
		ホット中華めん			x																										小麦	
27火	昼主	牛乳	x																												乳	
	昼飲	広東めんスープ			x	x				x	x																			x 小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま(油脂1%), ごま油		
	昼副	揚げギョウザ小②中③			x	x				x																					x 小麦(小麦粉23.3%他), 大豆(しょうゆ0.7%), 豚肉12.8%豚脂6.4%他	
		もやしのナムル			x	x				x																				x 小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま, ごま油		
		アーモンド小魚			x	x																								x 小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド		
28水	昼主	ごはん																														
	昼飲	キムチ鍋風煮込み	x		x	x				x		x			x				x											x 小麦, 小麦(醤油0.69%), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, りんご2.89%		
	昼副	ねぎみそパオズ小①中②			x	x				x																				x 小麦(粉22.2%他), 大豆(みそ9.1%、タバコ3.0%他), 豚肉21.8%, ごま油0.2%		
		春雨サラダ			x	x				x																				x 小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油		
		ツイストパン	x		x	x																									x 小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(一部に含む)	