

## アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 6年 1月分  
アレルギー (全部)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

## アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 6年 1月分  
アレルギー（全部）

日付		チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	バナナ	まつたけ	あわび	いぐら	アーモンド	カシュー	ごま	全てのアレルギー	
26 金	昼主 昼飲 昼副		コッペパン	×		×	×																							小麦、乳(マーガリン5%、脱脂粉乳3%他), 大豆(マーガリン4.2%、ビタミンC 0.2%)		
			牛乳	×																										乳		
			カレーシチュー	×		×	×					×	×								×			×						小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦(粉40.8%他), 乳(1g), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(エンドウ豆1%他), 大豆(タツナミソウ5%), 大豆(粉末醤油0.2%他), 鶏肉(チキンエキス0.5%), 鶏肉(脂0.4%、チキンパウダー0.6%他), 豚肉, 豚肉(ホーロークエキス1%), 豚肉(脂4%、ホーロークエキス0.4%他), りんご(ヘーゼルナッツ1%), りんご12.5%, バナナ(ヘーゼルナッツ1%)		
			オムレツ	×																										鶏卵60.45%, 卵殻カルシウム0.12%		
			小松菜サラダ		×	×																							× 小麦、大豆、ごま、ごま油			
			いちごジャム																	×									りんご14.04%他			
29 月	昼主 昼飲 昼副		わかめごはん																													
			牛乳	×																									乳			
			豚汁			×			×																				大豆、大豆(豆乳80.6%), 豚肉			
			鶏のから揚げ	×	×					×																			小麦、大豆、鶏肉			
			みかん																										柑橘類			
30 火	昼主 昼飲 昼副		ホット中華めん		×																								小麦			
			牛乳	×																									乳			
			もやしラーメンスープ		×	×				×	×																		× 小麦、小麦(醤油58.8%、タツナミソウ1.7%他), 大豆, 大豆(タツナミソウ14.3%), 大豆(醤油58.8%、タツナミソウ2%、油0.3%), 鶏肉(タツナミソウ1.7%、チキンパウダー0.4%), 鶏肉(タツナミソウ14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(ホーロークエキス2.7%、タツナミソウ1.7%他), 豚肉(脂0.6%、タツナミソウ14.3%), ごま、ごま(油脂1%), ごま油			
			焼きギョウザ小②中③	×	×					×	×																		小麦19.2%他, 大豆(油脂1.6%他), 鶏肉7.1%, 豚肉9.1%他			
			冬野菜サラダ		×	×				×																			× 小麦、大豆、大豆(油66%他), 豚肉(豚肉78.25%), ごま			
31 水	昼主 昼飲 昼副		ごはん																													
			牛乳	×																									乳			
			パクシャバ			×				×																			大豆、豚肉			
			ハンバーグオニオンソース		×	×				×	×																	小麦、大豆、大豆(植物性蛋白17.5%他), 鶏肉39%, 豚肉(豚脂5%豚肉5%)				
			ひじきとほうれん草のサラダ	×	×																							小麦、大豆				