あり

上手下手は関係なく、楽し く踊って、元気に長生きし たいですね。 菅村国子さん(男衾

見る・知る 令和3年の埼玉県のデータでは、県内63市町村中、寄居町の健康 寿命は「男性17.55(県内54位)」「女性20.22(県内63位)」。

(女性の健康寿命の県内順位)

「えっ! 県内最下位!?」 汚名返上は私たちの手で!

寄居町の健康指数 2022年度版 (埼玉県 H P



視点 「私は大丈夫...」がいちばん怖い

寄居町の健康寿命は、県平均や近隣市町村と比べても明らかに後れをとっています。 脳血管疾患の割合が県平均より高いことは以前からわかっており、町は対策も打ってきま したが、それでも、いまだ低位から抜け出せずにいます。

「私は大丈夫…。」がいちばん怖い。 私たち一人ひとりの健康管理への意識改革が急務です。

見る・知る

ギカイの

健康寿命「県下No.1はどこ?」

「健康寿命」とは、65歳に達した人が健康上に問題なく自立し た日常生活を送れる年数を数値で表したもの(=介護保険制 度「要介護2(*)以上」になるまでの期間)。

「料理の手順がわからない」「テレビの内容の理解が難しい」なども含め、これまでスムーズにできていた身体機能の維持ができず、日常生活を1人で送ることが

健康寿命県下 No.1 は鳩山町で「男性19.17・女性21.50」。 近隣では東秩父村が男性18.41 (県内8位) 女性21.22 (5 位)、小川町が男性18.03(23位)女性21.16(8位)となっ ています。(令和2年のデータ)







下位の理由は

ても最下位に近いレベル問] 健康寿命は県下にお

ました。町民の皆様にも自の町長コラムに反響があり圏 健康長寿に触れた広報 き、共に事業が進められる身の問題として理解いただ ない



下位脱却人

≇長長春計画」に基づき、事を見据えた「第2次寄居町圏 令和5年度から5年間代てよっ (1) 答。令和5年度から5年間位で最下位だが、改善策は。内でも男性54位、女性は60円でも男性54位、女性は60円でも男性54位、女性は60円でも男性54位、女性は60円でも男性54位、女性は60円でも



健康

つ

無理なく楽しみながら 健康維持をしていきたい

平均年齢78歳! 毎月2回、若々しく元気に楽しく活動しています。 「65歳健康寿命が63位(県下最下位)とは、とても残念。"汚名返上"は私たちの手で!」

老人クラブ活動部レクダンス「さくら」 かわせみ荘教室の皆さん(P.5写真も)





だる ハイリス・ 「新たな連携によるつながが食事や見守りを支援する りの場づくり緊急支援事 8、非常勤職員分を負担し9|本事業にかかる人件費金、事業者の負担は。 非営利特定法人



調整している?

学校と協議をしています。と分け、かぶらないように本」、電子図書館は「読み物」を 学校図書館は「調べる 館の蔵書がかぶらない調整た電子図書館と、学校図書間 小中学生全員が登録し などはしているか。 調整

書

学校図

子育て支援

ドから動画が見られます

もっと価値ある事 項目。 町民

令和4年度

議員が質

した決算の質問

は計179

しポイントを探っていきます。

来年度予算へ、