

## アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和5年10月分  
アレルギー（全部）

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ゴマ	全てのアレルギー		
2月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																											乳			
		マー婆一豆腐			×	×					×	×																		小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ゴマ(甜麵糲1.9%他), ゴマ油			
		五目パオズ小①中②			×	×					×	×																		小麦(粉19.58%他), 大豆(しょうゆ2.68%他), 鶏肉(鶏肉9.22%), 豚肉(豚肉14.75%脂7.38%), ゴマ(ゴマ油0.74%)			
		春雨サラダ			×	×																								小麦, 大豆, ゴマ油			
3火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん				×																								小麦			
		牛乳	×																											乳			
		五目うどんの汁			×	×					×																		小麦, さば16%(だし), 大豆, 大豆油2.8%, 豚肉				
		さつまいも蒸しパン			×	×	×	×																					卵(卵白1.5%), 小麦(小麦粉64.9%), 乳(添加物等8.1%), 大豆(添加物等8.1%)				
		ほうれん草のごまあえ			×	×																							小麦, 大豆, ゴマ				
4水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																											乳			
		豆腐と卵のスープ			×	×	×	×																					卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 豚肉87%				
		いわしの生姜煮				×	×																						小麦(醤油7.3%他), 大豆(醤油7.3%)				
		キャベツの磯香あえ				×	×																						小麦(醤油41.2%), 大豆, 大豆(醤油41.2%、油2.9%)				
5木	昼主 昼飲 昼副	はちみつパン	×		×	×																								小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(一部に含む)			
		牛乳	×																											乳			
		ポトフのカレー風味			×	×	×																						小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉				
		スペイン風オムレツ			×	×																							卵40.2%他, 乳(チーズ5.2%牛乳2.9%他), 豚肉(ベーコン3%)				
		プロッコリー																												小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)			
6金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																											乳			
		お芋のごまみそ汁				×																							さば16%(だし), 大豆, ゴマ				
		タレつきカツ丼の具			×	×																							小麦, 大豆, 鶏肉				
10火	昼主 昼飲 昼副	もやしのさっぱりサラダ			×	×																								小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ゴマ油			
		ホット中華めん				×																								小麦			
		牛乳	×																											乳			
		塩ラーメンスープ				×	×	×																					小麦, 小麦(醤油3%、タバコ0.2%), 小麦(醤油他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タバコ0.2%香料0.1%), 大豆(醤油他), 鶏肉, 鶏肉(エキス6.5%脂5.4%、タバコ0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タバコ0.2%), ゴマ, ゴマ油(0.6%)				
		みそポテト小②中③				×	×																							小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)			
11水	昼主 昼飲 昼副	ブルーベリー入りフルーツポンチ																												もも, 柑橘類			
		ごはん																															
		牛乳	×																											乳			
		けんちん汁			×	×																								小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%)			
		厚焼き玉子			×	×	×																							卵68.8%, 小麦(醤油0.93%), 大豆(醤油0.93%)			
12木	昼主 昼飲 昼副	ひじきと大豆の煮物			×	×																								小麦, 大豆, 大豆油2.8%, 鶏肉			
		こどもパン			×	×	×																							小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(ショートニング4.6%、ビタミンC0.2%)			
		コーヒーミルク	×																											乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)			

## アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和5年10月分  
アレルギー（全部）

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ゴマ	全てのアレルギー	
18 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	大根と小松菜のみそ汁			×											×														さば16%(だし), 大豆		
		鶏のごまだれ焼き		×	×																									小麦, 大豆, 鶏肉, ゴマ		
		秋の香りご飯の具		×	×																									小麦, 大豆		
19 木	昼主	コッペパン小さめ	×	×	×																									小麦, 乳(マーガリン5%、脱脂粉乳3%他), 大豆(マーガリン4.2%、ビタミンC 0.2%)		
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	焼きそば			×	×											×													小麦, 小麦(オイスター油0.3%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液4.1%他), 豚肉, りんご2.1%, りん		
		ワインナー②ケチャップソース			×													×												大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 豚肉91.32%, りんご12.5%		
		フルーツ杏仁	×	×																										乳(乳17%、練乳6%他), 大豆(乳化剤), もも, 柑橘類, 柑橘類レモン果汁8.3%		
20 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	きのこと野菜のカレー	×	×	×											×														小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液4.1%他), 豚肉, りんご2.1%, りん		
		とうふナゲット小①中②			×	×																								小麦(小麦粉6.93%他), 大豆(豆腐11.94%他)		
		ツナとごぼうのサラダ			×	×																								小麦, 大豆		
23 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	八宝菜			×	×											×													小麦, いか, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ゴマ(油脂1%), ゴマ油		
		ポークしゅうまい小②中③			×	×																								小麦(小麦粉7.4%他), 大豆(醤油1.3%他), 鶏肉(鶏肉14.7%他), 豚肉(豚肉23.4%ホート10.4%)		
		りんご1/6																×												りんご		
24 火	昼主	ホット中華めん		×																										小麦		
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	しょう油コーンラーメンスープ	×	×	×																									小麦, 小麦(醤油58.8%, タンパク1.7%他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油58.8%, タンパク2%, 油0.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク1.7%, チキンパウダー-0.4%), 豚肉, 豚肉(ホーケキス2.7%, タンパク1.7%他), ゴマ油		
		春巻き			×	×																								小麦(小麦粉11.6%他), 大豆(大豆粉0.49%他), 豚肉(豚肉16.17%他)		
		ほうれん草のナムル			×	×																								小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ゴマ, ゴマ油		
25 水	昼主	わかめごはん																														
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	なめこ汁				×											×													さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
		鶏のから揚げ			×	×																								小麦, 大豆, 鶏肉		
		みかん																												柑橘類		
26 木	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	五目汁			×	×																								小麦, 大豆, 豚肉		
		ハンバーグきのこソース			×	×											×													小麦, 大豆, 大豆(植物性たん白6.1%他), 鶏肉38.8%, 豚肉(豚肉4.2%豚脂6.1%)		
		青菜とジャコの炒め物			×	×												△△△													小麦, 大豆, ゴマ油, △えび, △かに, △いか	
27 金	昼主	きなこ揚げパン	×	×	×																									小麦, 乳(マーガリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆, 大豆(マーガリン4.2%, ビタミンC 0.2%)		
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	ワンタンスープ			×	×											×	×														