



## アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和5年9月分  
アレルギー（全部）

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	アーモンド	カシュー	ナシツツ	こま	全てのアレルギー
19火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん			×																								小麦		
		牛乳	×																										乳		
		田舎風うどん汁		×	×					×																			× 小麦、大豆、豚肉、ごま		
		野菜かきあげ		×	×																								小麦粉17.7%、大豆（粉末状たん白0.15%）		
		春雨サラダ																													
20水	昼主 昼飲 昼副	中華ドレッシング		×	×						×																		× 小麦（醤油32%他）、大豆（醤油32%）、鶏肉（チキンエキス1.2%）、りんご（酢13.5%）、ごま（油16%）		
		わかめごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		きのこ汁		×	×					×																			小麦、大豆、豚肉		
		野菜入り肉団子②		×	×					×	×																	× 小麦（パン粉3.68%他）、大豆（植物性蛋白2.82%他）、鶏肉20.33%、豚肉1.78%他、ごま（ごま0.31%、ごま油0.87%）			
21木	昼主 昼飲 昼副	梨1/6																													
		こどもパン	×	×	×																								小麦、乳（脱脂粉乳3%）、大豆（ショートニング4.6%、ビタミンC 0.2%）		
		牛乳	×																										乳		
		野菜コンソメスープ	×	×	×					×	×																	小麦（醤油1%）、乳（乳糖18%）、大豆（醤油1%）、鶏肉（チキンエキス1%）、豚肉90.91%			
		栗コロッケ		×	×																								小麦（パン粉11.6%他）、大豆（パン粉11.6%）		
		マカロニのドミグラあえ	×	×	×					×	×																	小麦、小麦（醤油1%）、小麦8.18%、乳（乳糖18%）、大豆、大豆（アミノ酸液3.6%）、大豆（醤油1%）、鶏肉（チキンエキス1%）、鶏肉（チキンエキス4%）、豚肉、りんご1.3%			
22金	昼主 昼飲 昼副	ソース			×																								大豆（アミノ酸1.6%）、りんご12.5%		
		ごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		キムチ入りわかめスープ	×	×	×					×	×																	× 小麦、小麦（醤油0.69%）、乳（乳糖）、さば（カツオエキス0.25%）、大豆、大豆（タバコ14.3%）、大豆（醤油0.69%）、大豆（豆乳80.6%）、鶏肉、鶏肉（タバコ14.3%、チキンエキス0.2%）、豚肉（脂0.6%、タバコ14.3%）、りんご2.42%、ごま（油脂1%）			
		和風ハンバーグ		×	×					×	×																	小麦、大豆、大豆（植物性たん白6.1%他）、鶏肉38.8%、豚肉（豚肉4.2%豚脂6.1%）			
		コーンサラダ																													
25月	昼主 昼飲 昼副	パンパンジードレッシング		×	×					×	×																	× 小麦（醤油21%、豆板醤1%、ホタテエキス1%）、大豆（醤油21%、みそ2.4%、油1.8%）、鶏肉（タバコ0.4%）、豚肉（タバコ0.4%）、ゼラチン（タバコ0.4%）、ごま0.9%、ごま油1.8%			
		ごはん																													
		牛乳	×																										乳		
		高野豆腐のみぞ汁			×																								さば16%（だし）、大豆		
		鶏肉のカレー香味焼き		×	×						×																		小麦、大豆、鶏肉		
26火	昼主 昼飲 昼副	おかかあえ		×	×																								小麦15%、大豆、大豆22.5%		
		ホット中華めん			×																								小麦		
		牛乳	×																										乳		
		みそラーメンスープ		×	×					×	×																	× 小麦、小麦（醤油他）、大豆、大豆（タバコ14.3%）、大豆（みそ3.25%）、大豆（醤油他）、鶏肉（タバコ14.3%、チキンエキス0.2%）、豚肉、豚肉（脂0.6%、タバコ14.3%）、ごま、ごま（油脂1%）、ごま油			
		焼きギョウザ小②中③		×	×					×	×																	小麦19.2%他、大豆（油脂1.6%他）、鶏肉7.1%、豚肉9.1%他			
		海藻サラダ																													
27水	昼主 昼飲 昼副	和風ドレッシング		×	×					×	×																	× 小麦（醤油13.4%）、大豆（醤油13.4%）、鶏肉（蛋白加水分解物0.4%）、豚肉（蛋白加水分解物0.4%）、りんご（りんご0.01%）			
		アーモンド小魚		×	×																								× 小麦（しょうゆ0.52%）、大豆（しょうゆ0.52%）、ごま0.5%、アーモンド50%		
		ツイストパン	×	×	×																								小麦、乳（脱脂粉乳3%）、大豆（一部に含む）		
		牛乳	×																										乳		
		春雨スープ	×	×	×					×	×																	× 小麦、乳（乳糖）、大豆、大豆（タバコ14.3%）、鶏肉、鶏肉（タバコ14.3%、チキンエキス0.2%）、豚肉（脂0.6%、タバコ14.3%）、豚肉90.91%、ごま、ごま（油脂1%）、ごま油			
</																															