

### 基礎から学ぶブログ講座

初心者向けに、応用の利くパソコンやネットの基礎を中心に理解を深めます。最終的には、自分らしいブログ作りを目指します。簡単なHTML・CSS・SEO、光の三原則や画像加工、写真管理術など、賢く活用して有意義な時間を作りましょう。

期間/10月22日~1月28日(火曜日、全12回)  
時間/午後7時~9時  
場所/中央公民館  
定員/10人  
講師/小林隠居氏  
費用/1,000円



### ゼロからはじめるパソコン教室

簡単な文書の作成やデジタルカメラで撮影した写真の取り込み、年賀状の作成方法などについて学びます。電源の入れ方や文字入力からはじめる初心者向けのパソコン教室です。

期間/9月26日~11月7日(木曜日、全5回)  
時間/午前9時30分~正午  
場所/中央公民館  
定員/12人  
講師/奥村隆敏氏、大澤祥恵氏  
費用/630円



### 着物リメイク教室

たんすに眠っている着物を活用してみませんか。手縫いで洋服やバックに上げていきます。

期間/10月4日~1月31日(金曜日、全7回)  
時間/午前10時~正午  
場所/中央公民館  
定員/10人  
講師/加藤ひろみ氏  
費用/2,000円  
その他/着物は各自でご用意ください。



### 愛と夢の健康体操・自彊術

自彊術は、大正5年に創案された日本最初の健康体操です。簡単な31の動作で、硬くなった関節をほぐすとともに歪んだ骨格を矯正し、血液の循環を活発にします。かけ声をかけて元気よくいきましょう。

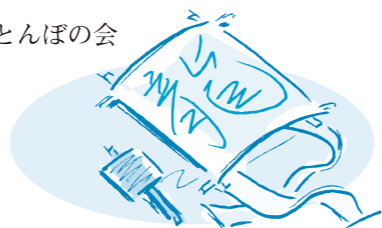
期間/10月25日~12月13日(金曜日、全5回)  
時間/午後1時30分~3時  
場所/中央公民館  
定員/20人  
講師/矢嶋アキ子氏、金子恵美子氏(アシスタント講師)  
費用/200円



### らくらく和風づくり教室

誰でも簡単につくれてすぐにあがる伝統の和風づくりを一緒に楽しみましょう。

期間/11月30日(土)  
時間/午後1時30分~3時30分  
場所/中央公民館  
定員/12人  
講師/今市竹とんぼの会  
費用/700円



### 中国語で遊ぼう

中国語の基礎(ピンインや声調)を学びながら、すぐに使える中国語会話をマスターします。歴史や文化・生活習慣などの話や、水餃子の調理等を通して中国について学ぶ教室です。

期間/9月28日~1月25日(土曜日、全10回)  
時間/午前9時30分~11時  
場所/中央公民館  
定員/30人  
講師/李宏麗氏  
費用/1,500円



### 川柳入門講座

初心者向けの入門講座です。みんなで楽しく作り、楽しく語りましょう。川柳で人とつながり、絆を深めていきましょう。

期間/10月24日~11月28日(木曜日、全5回)  
時間/午後1時30分~3時30分  
場所/中央公民館  
定員/20人  
講師/岡部美雄氏(読売新聞埼玉版川柳選者・NHK学園講師)  
費用/無料



### 大人のための初めてのレッスン ~ピアノ~

1人1台のキーボードを使い、やさしい曲でピアノを習います。音楽経験のない方でも楽しくレッスンできます。

期間/9月27日~12月13日(金曜日、全10回)  
時間/午前10時30分~11時30分  
場所/中央公民館  
定員/10人  
講師/菅原真紀氏、山口茜氏(アシスタント講師)  
費用/5,000円(楽器レンタル料、テキスト代含む)



### お仕事帰りの英会話教室

外国人講師による英会話教室です。夜の教室ですので、お仕事帰りでも勉強できます。

期間/9月26日~12月19日(木曜日、全10回)  
時間/午後7時~8時30分  
場所/中央公民館  
定員/30人  
講師/外国人講師2人  
費用/1,000円



## 平成25年度後期 中央公民館 講座案内

中央公民館では、平成25年度後期講座の受講生を募集します。次の要領でお申し込みください。

申込方法/往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください(記入例参照、8月31日(土)必着)。

受講の決定/定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信欄を使用し、通知します。

費用/講座により異なります。それぞれの講座の費用欄をご覧ください。

受講手続き/9月10日(火)から15日(日)までに直接、中央公民館事務室へ決定通知と費用をご持参ください。受付時間は、午前9時から午後5時までです。

問い合わせ/中央公民館 (☎581・2662) へ。

往復はがき(記入例)

<p>往信面(表)</p> <p>〒100-0001 東京都千代田区千代田 中央公民館 講座申込受付係</p>	<p>この面は白紙のまま お願ひします。</p>	<p>返信面(裏)</p>
<p>返信面(裏)</p> <p>ご記入願ひします。</p> <p>ご自分の住所・氏名を</p>	<p>平成25年度後期 中央公民館講座申込 ①受講を希望する講座名 (はがき1枚につき1講座 まで、2講座以上記入 した場合は無効です) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号</p>	<p>往信面(裏)</p>