～私たちの生活を守る下水道～

9月10日は『下水道の日』

地球上で水は絶えず循環しています。地上に降った雨や雪は川に集まり海に達します。海や川、地面などで蒸発した水が水蒸気となって雲になり、それがまた地上に雨や雪を降らせます。私たちが使った水もこのサイクルの中にあります。この使った水を集めてきれいにしてから自然に戻す施設が「下水道」です。

生活排水の再生や生活環境の改善、公共用水域の水質保全など、下水道は私たちの生活のさまざまな面に関わっています。下水道は快適な生活を守るために欠かすことのできない施設であり、良好な水環境を守るための重要な役割を果たしています。

町では「荒川上流流域関連寄居公共下水道事業」として、昭和61年から下水道の整備を進めています。下水道を使用できる区域にお住まいで接続が済んでいないご家庭は、快適な生活を送っていただくためにも、できるだけ早く接続していただきますようお願いします。

また、水や下水道を正しく使えば、下水道管や下水処理場の負担が減り水環境も守れます。下水道に油や異物などを流さないよう心がけてください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道課（☎581・2121内線261、262）へ。

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

受付期間／8月19日（月）～9月30日（月）（土・日曜日、祝日を除く）
試験期日／11月17日（日）
場所／埼玉工業大学（深谷市）
受験資格／次のいずれかに該当する方
①高等学校の土木工学科、またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計、または施工に関し1年以上の実務経験を有する方
③排水設備工事等の設計、または施工に関し2年以上の実務経験を有する方
④①～③に準ずる方
費用／9,000円
申し込み／郵送（詳細は受験案内を参照）
その他／受験案内は8月19日（月）から上下水道課で配布します。
問い合わせ／上下水道課（☎581・2121内線261）へ。

ご応募ください！

「下水道いろいろコンクール」

下水道の日関連行事として、公益社団法人日本下水道協会と株式会社日本水道新聞社では「下水道いろいろコンクール」を実施します。下水道にちなんだ作品を応募してみませんか。

応募期限／11月11日（月）（当日消印有効）
部門／絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門、標語部門、新聞部門
応募先／〒102-0074東京都千代田区九段南4-8-9株式会社日本水道新聞社下水道いろいろコンクール係
問い合わせ／公益社団法人日本下水道協会広報課（☎03・6206・0205）、または株式会社日本水道新聞社出版企画事業本部（☎03・3264・6724）へ。
※詳細はホームページでもご覧になれます。

参議院議員通常選挙　開票結果報告

参議院議員通常選挙（埼玉県選出議員選挙・比例代表選出議員選挙）が7月21日（日）に行われました。町の投票率は、埼玉県選出議員選挙、比例代表選出議員選挙ともに52.41％でした。開票結果の概要は次のとおりです。
※比例代表選出議員選挙は、あん分票があるため小数点以下第3位の数値まで表示しています。

埼玉県選出議員選挙開票結果　＜届出順・敬称略＞

党派	氏名	得票数 寄居町	得票数 埼玉県
自由民主党	古川俊治	4,998	1,000,725
公明党	矢倉かつお	3,452	599,755
みんなの党	こうだ邦子	2,272	485,559
社会民主党	川上やすまさ	336	65,749
民主党	山根りゅうじ	1,807	389,625
幸福実現党	谷井みほ	130	22,345
埼玉の未来を創る会	みやなが照彦	77	21,358
日本共産党	伊藤岳	1,976	353,594
計		15,048	2,938,710

比例代表選出議員選挙開票結果　＜届出順＞

参議院名簿届出政党等名称	得票数 寄居町	得票数 埼玉県
みんなの党	1,508.346	367,349.234
民主党	1,701.586	350,369.540
新党大地	74.000	15,126.856
社会民主党	352.000	62,625.000
生活の党	273.325	61,135.710
みどりの風	183.639	22,492.199
自由民主党	5,170.367	964,514.816
日本共産党	1,899.000	334,341.951
公明党	2,609.000	457,084.308
緑の党グリーンズジャパン	47.674	21,257.134
日本維新の会	1,166.057	281,844.329
幸福実現党	62.000	9,729.324
計	15,046.994	2,947,870.401

問い合わせ／選挙管理委員会（☎581・2121内線181、182）へ。

受診しましょう！特定健康診査・各種がん検診

今年も、特定健康診査・がん検診の時期がやってきました。ご自身やご家族で虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞等）や脳血管疾患（くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞等）、糖尿病からの腎不全など生活習慣病に起因する病気にかかった方はいませんか？

近年、ライフスタイルや価値観、志向の多様化等を背景に、不適切な食生活や運動不足などの不健康な生活習慣が、脂質異常や高血圧症、糖尿病、肥満症等の発症を招いています。発症後も生活習慣の改善がされなかった場合、虚血性心疾患や脳血管疾患等の発症リスクが高くなります。

厚生労働省の統計によると、生活習慣病は死亡原因で約6割、医療費で約3分の1を占めています。

寄居町国民健康保険被保険者の平成24年10月の医療受診データを使い、疾病別に医療費を集計してみました。医療費が高額なもの上位10位中、半分以上が生活習慣病関連疾病で、いかに生活習慣病がはびこっているのかがわかります。

特定健康診査は、生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドロームに着目して健康状態を確認するもので、健診の結果により、必要に応じて生活習慣改善のための特定保健指導を行い、生活習慣病を未然に防ぐことをお手伝いします。

これまで、生活習慣病と言えば、太り気味の方ばかり注目されてきましたが、高血圧症や糖尿病などは太っている方に限ったことではありません。「やせているから大丈夫」という考えではなく、年に1回は健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣の改善の必要があれば保健指導を受けるなど生活改善を行い、これからもずっと健康な生活を送れるようにすることが大切です。

元気にイキイキと楽しく過ごすため、また、かけがえのない家族の幸せのためにも、自分自身の健康について真剣に考えてみませんか。初めの一歩は、健診の受診からスタートしましょう。

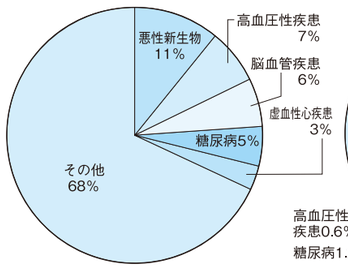
特定健康診査の一般的な費用は8千円程度かかります。しかし、町では一人でも多くの方に受診していただくため、今年も全額公費負担（無料）で健診を実施します。

今回の健診事業は、健康づくり・チャレンジポイント必須事業です。特定健診・健康診査は25ポイント、各種がん検診は10ポイントです。奮ってご参加ください！

【平成24年10月寄居町国民健康保険疾病別医療費集計】

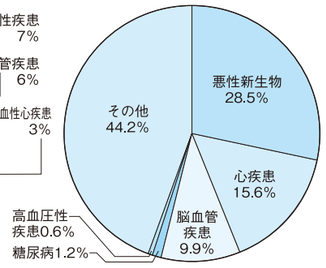
順位	疾病名称	診療費
1	腎不全	21,106,210
2	高血圧性疾患	17,923,950
3	統合失調症、統合失調型障害および妄想性障害	12,708,490
4	糖尿病	12,573,910
5	その他の悪性新生物	10,488,190
6	その他の歯および歯の支持組織の障害	9,180,270
7	歯肉炎および歯周疾患	9,050,950
8	脳梗塞	8,543,630
9	虚血性心疾患	6,993,290
10	その他の内分泌、栄養および代謝疾患	6,872,750
―	その他	134,078,870

一般診療医療費の構成割合



「平成22年度国民医療費」（資料）厚生労働省

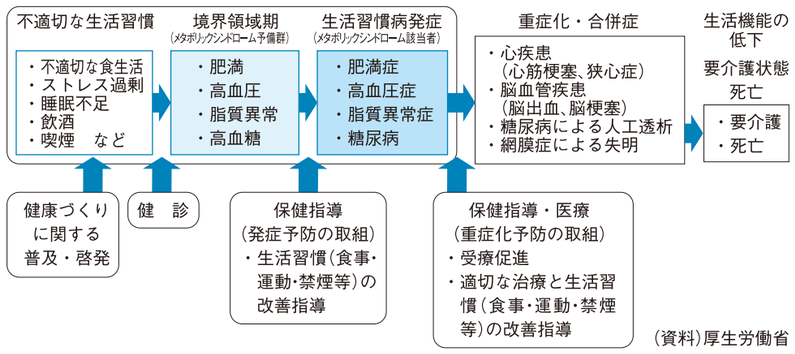
死因別死亡割合



「平成23年人口動態統計」（資料）厚生労働省

詳しい日程等については、6・7頁をご覧ください！

「生活習慣病の発症予防と重症化の流れ」



（資料）厚生労働省