

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 5年 7月分  
アレルギー（全部）

日付	メニュー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイ	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アノモンド	カシュー	ごま	全てのアレルギー						
3月	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																												乳					
	昼副	夏野菜のみそ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)					
	昼副	とり肉のさっぱり煮			×	×						×																			小麦, 大豆, 鶏肉					
4火	昼主	ホット中華めん			×																										小麦					
	昼飲	牛乳	×																													乳				
	昼副	キムチ入り担々麺スープ	×		×	×					×	×		×	×						×											×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%, 豆板醤1.2%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.25%), 大豆, 大豆(みそ57.1%, 醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(卵70.4%), 豚肉, 豚肉(ホーケキス3.7%, 脂0.8%他), りんご2.4%, ゼラチン(卵70.4%), ごま, ごま(油1.6%), ごま油			
	昼副	イカリングフライ②		×	×	×								×																			卵0.15%, パン粉20%小麦9.7%, いか49.5%, 大豆(植物性蛋白1%他), ゼラチン			
5水	昼主	わかめごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																														乳			
	昼副	ニラ玉スープ		×	×	×					×																						卵, 小麦, 大豆, 豚肉			
	昼副	あじのスタミナ焼き			×	×															×												×	小麦(醤油1.96%他), 大豆(醤油1.96%他), りんご, ごま		
6木	昼主	こどもパン	×		×	×																											小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(ショートニング4.6%, ビタミンC0.2%)			
	昼飲	牛乳	×																														乳			
	昼副	カレーワンタンスープ			×	×					×	×																					小麦, 大豆, 大豆(卵75%), 鶏肉(脂0.4%, チキンエキス0.6%他), 豚肉, 豚肉(脂4%, ホーケキス0.4%他)			
	昼副	ハンバーグトマトソース	×		×	×					×	×									×												小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆(植物性たんぱく6.1%他), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉38.8%, 豚肉(豚肉4.2%豚脂6.1%), りんご12.5%			
7金	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	七夕そうめん汁			×	×						×																						小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉		
	昼副	星のコロッケ			×	×					×	×																						小麦(パン粉15.5%小麦粉3%), 大豆(パン粉15.5%), 鶏肉4.0%, 豚肉3.9%アト2.4%		
10月	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	豚キムチ			×	×					×			×																				×	小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(カツオエキス0.25%), 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.4%, ごま	
	昼副	にんじんシュウマイ小②中③			×	×					×																								小麦(小麦粉8.74%他), 大豆(大豆たんぱく3.79%他), 豚肉(豚脂9.47%)	
11火	昼主	地粉うどん			×																													小麦		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	スタミナうどん汁			×	×					×																							×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油	
	昼副	かぼちゃ蒸しパン	×	×	×	×																													卵(卵白1.5%), 小麦(小麦粉64.9%), 乳(添加物等8.1%), 大豆(添加物等8.1%)	
12水	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																																乳	
	昼副	あさりとほうれん草のみそ汁				×									×																				さば16%(だし), 大豆	
	昼副	白身魚の南蛮漬け			×	×																													小麦, 大豆, ごま油	
13木	昼主	黒パン	×		×	×																													小麦, 乳(マカリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆(一部に含む)	
	昼飲	コーヒーミルクB西武酪農	×																																乳(生乳94%)	
	昼副	モロヘイヤのスープ	×		×	×					×	×																							小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉90.91%	
	昼副	揚げ鶏のレモン煮			×	×						×																							小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類	
14金	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																																乳	
	昼副	夏野菜カレー	×		×	×					×	×																								小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 卵1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液2%他), 大豆(卵70.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホーケキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)
	昼副	コバトン玉子焼き		×	×	×																														卵(鶏卵61.9%), 小麦(鰹だし26.8%醤油0.3%), 大豆(醤油0.3%)
セレクト	冷凍パイ																																			
	冷凍りんご																				×														りんご	
	冷凍黄桃																						×												黄桃	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション