

## アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 5年 6月分  
アレルギー (全部)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和5年6月分  
アレルギー（全部）

日付	チ エ ック	料理名	アレルギー																			全てのアレルギー					
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイツフ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら
16金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																									
		牛乳	×																							乳	
		わかめスープ		×	×					×	×														×	小麦、大豆、大豆(タバク14.3%)、鶏肉、鶏肉(タバク14.3%、チキンバタ-0.2%)、豚肉(脂0.6%、タバク14.3%)、ごま、ごま(油脂1%)、ごま油	
		埼玉県産ゆず入りメンチカツ		×	×					×	×															小麦(パン粉・小麦粉33.3%他)、大豆(パン粉5.7%他)、鶏肉12.4%、豚肉19.1%、柑橘類(ゆず2.8%)	
		キャベツの梅あえ																×								りんご39.5%	
19月	昼主 昼飲 昼副	ソース			×													×								大豆(アミノ酸1.6%)、りんご12.5%	
		ごはん																									
		牛乳	×																							乳	
		じゃが豚キムチ		×	×					×							×									小麦、小麦(醤油0.69%)、さば(カツオエキス0.25%)、大豆、大豆(醤油0.69%)、豚肉、りんご2.4%	
20火	昼主 昼飲 昼副	厚焼き玉子		×	×	×																				卵68.8%、小麦(醤油0.93%)、大豆(醤油0.93%)	
		冷凍みかん																								柑橘類	
		地粉うどん			×																					小麦	
		牛乳	×																							乳	
		もろこしうどん汁		×	×	×				×																卵、小麦、さば16%(だし)、大豆、鶏肉	
21水	昼主 昼飲 昼副	キャラメルきなこ蒸しパン		×	×	×																				卵(卵白1.5%)、小麦(小麦粉64.9%)、乳、乳(添加物等8.1%)、大豆、大豆(添加物等8.1%)	
		大根のサラダ																									
		塩ドレッシング		×	×																					小麦(小麦蛋白発酵調味料1.5%他)、大豆(醤油0.9%)、鶏肉(チキンエキス2.7%)、ごま(油6.3%)	
		ごはん																									
		牛乳	×																							乳	
26月	昼主 昼飲 昼副	スタミナ汁		×	×	×				×																小麦、乳、大豆、大豆(豆乳80.6%)、豚肉	
		ハンバーグ薬味ソース		×	×					×																小麦、大豆、大豆(植物性蛋白17.5%他)、鶏肉39%、豚肉(豚脂5%豚肉5%)	
		コーンサラダ																									
		和風ドレッシング		×	×					×							×									小麦(醤油13.4%)、大豆(醤油13.4%)、鶏肉(蛋白加水分解物0.4%)、豚肉(蛋白加水分解物0.4%)、りんご(りんご0.01%)	
		けんちん汁		×	×																					小麦、大豆、大豆(豆乳80.6%)	
27火	昼主 昼飲 昼副	豚肉とレバーのごまだれ		×	×					×																小麦、小麦(醤油2.55%)、大豆、大豆(醤油2.55%)、豚肉、豚肉(豚レバー85%)(13.26g)、ごま	
		キャベツの磯香あえ		×	×																					小麦(醤油41.2%)、大豆、大豆(醤油41.2%、油2.9%)	
		ホット中華めん			×																					小麦	
		牛乳	×																							乳	
		とんこつラーメンスープ		×	×	×				×																卵、小麦(ボーケキス24.1%、醤油17.7%他)、小麦(醤油他)、大豆、大豆(醤油他)、大豆(ボーケキス24.1%、醤油17.7%他)、豚肉、豚肉(ボーケキス24.1%、オニオンエキス4%他)、ごま、ごま(油0.3%)	
28水	昼主 昼飲 昼副	大豆とポテトの揚げ煮		×	×																					小麦、大豆	
		春雨サラダ																									
		中華ドレッシング		×	×					×							×									小麦(醤油32%他)、大豆(醤油32%)、鶏肉(チキンエキス1.2%)、りんご(酢13.5%)、ごま(油16%)	
		ごはん																									
		牛乳	×																							乳	
29木	昼主 昼飲 昼副	マーボー豆腐		×	×					×	×															小麦、小麦(しょうゆ8.83%他)、大豆、大豆(豆乳80.6%)、鶏肉23.72%、豚肉、豚肉(中華だし4.74%他)、ごま、ごま(甜麺醬1.9%他)、ごま油	
		野菜シュウマイ小②中③		×	×					×																小麦(小麦粉7.8%パン粉1.8%他)、大豆(植物性蛋白3.7%他)、豚肉(ラー油9.0%)	
		ナムル			×																					大豆	
		ナムルドレッシング		×	×					×																小麦(醤油5.2%)、大豆(タバク11.5%、醤油5.2%)、鶏肉(タバク11.5%)、豚肉(タバク11.5%)、ごま1.4%、ごま油15.1%	
		コッペパン		×	×	×																				小麦、乳(マーガリン5%、脱脂粉乳3%他)、大豆(マーガリン4.2%、ビタミンC 0.2%)	
30金	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																							乳	
		夏野菜スペゲッティ		×	×	×				×	×						×									小麦、小麦(醤油1%)、乳(乳糖18%)、大豆(アミノ酸液3.6%)、大豆(醤油1%)、鶏肉、鶏肉(チキンエキス1%)、豚肉90.91%、りんご1.3%	
		焼きワインナー②																									