

# 5月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

## 健康相談※

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
5月20日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳(既にお持ちの方)

## 乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
4～5カ月児健康診査	5月23日(木)	午後1時30分～2時30分	平成24年12月～平成25年1月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	5月16日(木)	午後1時30分～2時	平成21年11月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知

## 10カ月児健康相談※

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
5月28日(火)	午後1時30分～2時30分	平成24年6月～7月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知

## パパママ学級※

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
1日目	5月10日(金)	午後1時10分～4時	パパママになれる方(妊娠16週以降の安定期の方) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳、筆記用具、エプロン(2日目) ※運動しやすい服装でお越しください。
2日目	5月17日(金)	午前9時10分～午後2時30分		
3日目	5月24日(金)	午後1時10分～4時30分		
4日目	5月25日(土)	午前9時10分～正午		

## こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
5月8日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

## 歯科イベント※

月日(曜日)	時間	場所	内容
5月19日(日)	午前9時～正午	保健福祉総合センター	歯周疾患検診や歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布などを予定しています。詳細については、本誌5月号に掲載します。

## ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室)※

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	内容	持参する物
5月10日、17日、24日、31日(毎週金曜日)	午後4時～5時	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足の解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。	タオル、飲み物、上履き(剣道場)
5月2日、16日、30日(第1・3・5木曜日)	午前10時～11時		総合体育館・アタゴ記念館 剣道場		

※は健康づくり・チャレンジポイント対象事業です。チャレンジポイントカードを持参してください。

# 健康ひろば

みんな健康! 元気・いきいき寄居町!

ワンポイント  
アドバイス  
ダニによる感染症に  
注意ください...

健康福祉課保健指導班

ダニ媒介性の新たな感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の患者が全国各地で報告されています。このSFTSは、マダニにかまれることにより感染します。マダニは森林や草地などの屋外に生息しており、全国的に分布しているので注意が必要です。なお、詳細については、現在厚生労働省が調査

を進めています。  
▼フタトゲチマダニ(写真・国立感染症研究所昆虫医学部提供)

発熱、消化器症状(食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛、筋

6日～2週間の潜伏期間を経て、



肉痛、神経症状(意識障害、けいれん、昏睡)、リンパ節腫脹、呼吸器症状(咳、咽頭痛)、出血症状(紫斑、下血)等の症状が現れ、致死率は10%を超えます。

予防

SFTSはダニ媒介性ウイルス感染症であることから、流行期はダニの活動が活発化する春から秋と考えられます。ダニは日本国内に広く分布しています。感染しないためには、ダニにかまれないようには、重要なことです。これから暖かくなり、ハイキングや草むらで作業をするときなど、ダニが

生息するような場所に入る場合には、長袖の服、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくすることが大切です。

詳細は、厚生労働省、または国立感染症研究所のホームページをご覧ください。

〈厚生労働省のホームページ〉  
http://www.mhlw.go.jp/dunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/sfts.html

## 5月の児童館事業

問い合わせ／児童館(かわせみ荘2階、☎581・3861)へ。

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月5日(日)	午後2時～3時	児童館	こどもの日のため小学生は無料、高校生以上100円
5月26日(日)			幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

## 幼児クラブ(平成21年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児)

曜日	時間	場所	備考
毎週水曜日	午前10時～正午	児童館	季節の行事や制作、遊具を使つての遊びなどを行います。途中入会もできます。

## どんぐり会(就園前の幼児)

曜日	時間	場所	備考
火曜コース	午前10時～11時30分	児童館	親子遊びや手遊びなどを行う子育てサークル活動です。随時会員を募集しています。
木曜コース			

## 子育てサロン

曜日	時間	場所	備考
5月10日(金)、17日(金)	午前10時～11時30分	児童館	おもちゃ室を開放します。手遊びや読み聞かせ等もを行います。10日は5月生まれのお子さんを対象に手形入りのお誕生カードをプレゼントします。

## 親子の広場

曜日	時間	場所	備考
第5金曜日	午前10時30分～11時30分	児童館	お茶を飲みながら保護者同士の交流を深め、親子のスキンシップを大切に活動します。

※児童館は毎週月曜日、第4金・土曜日が休みです。

## 平成25年度児童福祉月間事業 着ぐるみ人形劇「ブレーメンの音楽隊」公演のお知らせ

着ぐるみ人形による迫力あるステージをご家族やお友達と一緒に楽しみませんか?  
日時/5月19日(日)午前10時30分～正午  
場所/多目的ホール(かわせみ荘3階)  
定員/250人(定員になり次第締め切ります) 費用/無料  
申し込み/4月23日(火)から児童館へ電話、または直接お申し込みください。

## 5月のいずみ保育園子育て支援センター

問い合わせ／いずみ保育園(大字保田原147、☎581・6697)へ。  
※事前に電話でお申し込みください。

## ねんね・ねがえりday(火曜日)・自由開放day(水曜日)・はいはい・よちよちday(木曜日)

対象/0歳～就園前の乳幼児  
時間/午前8時～午後1時  
内容/園庭開放、室内遊び、親同士の交流、在園児とのふれあい、行事に合わせての制作などを行います。

## 育児何でも相談

日時/月～金曜日午前9時～正午

## 5月のゆずの木保育園子育て支援センター

問い合わせ／ゆずの木保育園(大字秋山66、☎581・4932)へ。

## ひろば開放日(0歳～就学前の乳幼児)

日時/毎週月・木曜日、第2・4金曜日、第1・3土曜日  
時間/午前9時～午後2時

## あかちゃんひろば

日時/毎週月曜日午前9時～11時

## ゆずっこひろば

日時/毎週木曜日午前9時～11時

## 給食体験 ※事前に予約が必要です。

日時/5月18日(土)午前9時～11時

## 子育て相談

日時/毎週金曜日午前9時30分～午後2時(電話も可)

## 5月のこぶし保育園子育て支援センター

問い合わせ／こぶし保育園(大字藤田236-1、☎581・3612)へ。  
※事前に電話でお申し込みください。

## 子育て談話室

日時/毎週月・木曜日午前10時～11時30分

## 遊ぼう会

日時/毎週木曜日午前9時30分～11時

## 子育て相談

日時/毎日午前10時～午後2時(電話も可)

# 子育てサロン

## 5月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(寄居保育所内、☎581・4165)へ。

## 育児相談

月日(曜日)	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

## ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月15日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
5月22日(水)			
5月29日(水)			

## ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月10日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
5月17日(金)			
5月24日(金)			

## つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月18日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	5月中に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

## 給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	備考
5月31日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組、親子2人で400円	5月1日(水)午前9時30分から、子育て支援センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

## よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
毎週火曜日	午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 1時～3時50分	子育て支援センター	センターを開放します。5月7日(火)は、身体計測も行います。
第1水曜日			
第2土曜日	午後1時～3時50分	子育て支援センター	
第3、4、5水曜日			
第2、3金曜日			
第3、4土曜日			

## あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月24日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

## 親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
5月25日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	親子ふれあい遊びを行います。

※支援センターは日・月曜日、祝日が休みです。

## 5月の寄居若竹認定こども園 子育て支援センター

問い合わせ／寄居若竹幼稚園(大字露梨子414-1 ☎581・0372)へ。

## ひろば開放日(0歳～就園前乳幼児)

曜日/毎週火・水・木曜日  
時間/午前9時30分～11時、午前11時10分～午後0時40分、午後0時50分～2時20分  
内容/毎週水曜日は、絵本の読み聞かせ(大型絵本・紙芝居)とお遊戯、9日(木)はペーレンツデー制作(9時30分～11時)、21日(火)はひろばタイアリー「シールを貼って遊ぼう」(9時30分～11時)、29日(水)お誕生会(おもちゃのケーキを使用・お誕生日カードプレゼント)(9時30分～11時)を行います。  
申し込み/参加する時間帯を選び、当日の午前9時までに電話(☎581-0885)でお申し込みください。

## このこクラブ「園庭開放」「バス内保育」

期日・内容/5月14日(火)「園庭開放」(のこちゃんと一緒に遊ぼう)、5月24日(金)「バス内保育」(のこちゃんバスに乗ってみよう)  
時間/午前10時30分～正午(受付10時15分～)  
場所/寄居若竹幼稚園園庭(雨天の場合は体育ホール)  
対象・定員/就園前乳幼児とその保護者・30組  
費用/無料  
持参するもの/親子ともにスリッパ(子どもは歩きやすい上履き)、必要に応じて筆記用具、水筒、帽子、タオル  
申し込み/4月10日(水)から受付を開始します。  
\*詳しくは、お問い合わせください。