

### 寄居町・小川町のスポーツ少年団が参加 Honda野球教室開催!



12月3日に、寄居運動公園でHonda硬式野球部の皆さんによる野球教室が開催され、寄居町から3団、小川町から2団、約50人の団員が参加し、野球の基礎や基本動作などを学びました。参加した子どもたちは「とても丁寧に教えてもらったので、分かりやすかったです」と話してくれました。寄居町スポーツ少年団の松本本部長は「プロ野球に匹敵する技術を持った硬式野球部の選手から直接ご指導を受け、子どもたちも普段の練習以上に真剣になっていたように感じます」と話してくれました。

### 本田技研工業株式会社埼玉製作所から寄附 ベンチ・プランターの贈呈



本田技研工業株式会社埼玉製作所から町の保育施設等へ、県産間伐材を利用したベンチやプランターが贈られました。同社では、世界各国の技術者が一堂に会する研修を行っており、今年度は埼玉製作所管内で開催されました。その中で地域資源を生かした木製品作りが行われ、11月17日の贈呈式では代表園として男衾保育所の園児たちが完成品を受け取りました。

### チェコ共和国EU議長国記念事業 ウクライナ連帯支援記念桜の植樹式



11月25日に、寄居運動公園でウクライナ連帯支援記念桜の植樹式が行われました。この植樹式は、ロシアの侵略に対するウクライナへの支援をあらためて表明するため、EU議長国であるチェコ共和国をはじめ、NPO法人育桜会、荒川グリーンングリンおよび、寄居町の協力のもと、開催されました。植樹式にはウクライナから寄居町に避難されてきたキリチェンコさんご一家5人も出席され、39本の桜(舞姫)を植樹しました。ご家族が植えた桜は、長男・ミーシャさん(寄居小4年)の名前をとって「ミーシャ桜」と名付けられました。

### 健康 月に度の健康チェック!

町では、毎月1回「健康チェックの日」として、役場1階ロビーに脳血管疾患予防健康チェックコーナーを設けています。月に一度の健康チェックを習慣にして、ご自身の健康づくりにお役立てください。  
日 1月27日(金)午前9時～正午  
場 役場1階ロビー  
内 ストレス・自律神経活性化度測定、血圧計、血管年齢測定器での計測と計測結果を用いた保健師等による健康指導  
問 町民課 ☎ 内線1133・1115

### お知らせ 住民票等の第三者交付にかかる 本人通知制度をご存じですか?

住民票の写しや戸籍謄本等が、本人の代理人や第三者の請求によって交付された場合に、あらかじめ登録された方にお知らせをする制度です(一部通知対象外の場合があります)。虚偽やなりすましによる不正取得の早期発見や、不正請求の抑止につながります。  
登録できる方/寄居町に住民登録している方/寄居町に本籍がある方等  
申込場所/町民課、男衾用土両連絡所  
必要書類/本人通知制度事前登録申込書(申込窓口にて備え付けてあるほか、町公式ホームページからも取得できます)、本人確認書類(運転免許証、旅券、マイナンバー(個人番号)カード等)  
他 第三者からの請求を拒否したり、交付の可否を確認したりする制度ではありません。なお、申込書の内容に変更があった場合には届出が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、町公式ホームページをご覧ください。  
問 町民課 ☎ 内線1055

### お知らせ 冬のエコライフDAY. WEEK 2022寄居

「冬のエコライフDAY.WEEK 2022寄居」は、地球温暖化を防止するライフスタイルの実践に向けたきっかけづくりを行うためのキャンペーンです。専用のチェックシートを使用して、部屋を出るときは明かりを消したり、暖房を適切に使用したりするなどの環境に配慮した行動を行っていただき、それぞれの行動に応じて、削減できた二酸化炭素の排出量を確認することができます。  
キャンペーンに参加し、ご自身のライフスタイルを見直すきっかけにしたいかがですか?  
日 1月4日(水)～2月5日(日)  
参加方法/インターネットによる参加となります。詳しくは次のQRコードからアクセスしてください。



また、町公式ホームページからもチェックシートデータを手入力いただけます。なお、紙のチェックシートは生活環境エコタウン課でも配布します。  
提出期間/1月4日(水)～2月6日(月)  
※紙のチェックシートで参加された場合は、期間内に生活環境エコタウン課へチェックシートをご提出ください。  
他 キャンペーンの結果は、2月下旬に町公式ホームページに掲載します。  
問 生活環境エコタウン課 ☎ 内線223・224



### お知らせ 1月10日は110番の日

「110番は事件・事故の緊急通報」専用です  
埼玉県警に寄せられる110番通報は、1日約1700件で、そのうち緊急性のない問い合わせや、いたずら電話などが、およそ2割を占めています。110番は、警察官に今すぐ現場へ駆けつけてほしい場合に利用する緊急通報の専用電話です。110番通報の適切な利用に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
他 緊急性のない相談等は、けいさつ総合相談センター(☎ #9110)へ。  
※ダイヤル回線および一部のIP電話は(☎ 048・822・9110)へ。生活の安全に関するさまざまな悩み事や、警察への要望などを受け付けています。  
問 寄居警察署地域課 ☎ 581・0110

### お知らせ 健康なからだづくりを始めませんか? 開催します! 血糖値改善教室

寄居町では、県内の他市町村より「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」が高めの町民の方が多いことが分かっています(令和3年度国民健康保険特定健康診査より)。

地区	高血糖の方の割合
寄居町	72.9%
(参考) 埼玉県	58.2%

血糖値の改善で有効なのは「食事」と「運動」です。食事の内容や仕方によっては糖の吸収を遅らせ、効果的な運動は血中の糖を分解し、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの分泌を促してくれます。今回、外部講師をお招きし、血糖値改善教室を開催します。食事と運動を一度に学び、生活に取り入れやすいよう実践的なお話をさせていただきます。

- ▶ 日時/2月1日(水)午後1時30分～(受付1時15分～)
- ▶ 場所/男衾コミュニティセンター・多目的ホール
- ▶ 対象/町民の方 ▶ 定員/30人(申込順)
- ▶ 持ち物/筆記用具、室内履き、運動のできる服装、飲み物、タオル
- ▶ 講師・講演/【第1部】女子栄養大学助教・庄司久美子氏「おいしく食べてかしく減らす血糖値の話」  
【第2部】早稲田大学本庄高等学院・田邊潤氏「今日からできる! 血糖値を下げる運動のコツ」
- ▶ 費用/無料
- 申 問 1月17日(火)から、健康づくり課(☎ 内線211・212)へお申し込みください。

### 広告

**お知らせ**  
熊谷税務署から  
確定申告のお知らせ  
確定申告には、ご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマートフォン申告が大変便利です。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード読取対応のスマートフォン、またはICカードリーダーライターを利用して、24時間いつでもどこでもe-Taxを利用して申告書を提出できます。ぜひ国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を用いて、ご自宅からe-Taxをご利用ください。  
☎ 0570・01・5901  
確定申告書等作成コーナー  
所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します  
スマートフォンをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。また、確定申告会場への入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。  
日 2月16日(木)～3月15日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く(2月19日(日)、26日(日)は開場)  
※贈与税については、2月1日(水)以降、申

告知を受け付けます。  
相談受付 午前8時30分～午後4時  
相談開始 午前9時  
場 熊谷税務署(熊谷市仲町41)  
問 熊谷税務署 ☎ 521・2905  
☎ 521・2905  
実施します! 税理士による  
確定申告無料電話相談  
☎ 521・2905  
日 2月1日(水)～15日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く  
対 ①給与所得者および年金受給者で、収入金額が600万円以下の方、②医療費控除を受けようとしている方、③年の途中で退職、または就職等により年末調整を受けていない方  
無料  
申 問 事前に、関東信越税理士会熊谷支部(☎ 521・3312)、またはお近くの税理士事務所へ(電話相談の希望日をご連絡ください)。  
催し  
隣保館子ども映画会  
ハリウッドアニメ映画「ミニオンズ」  
日 2月19日(日) 1回目 午前10時～11時40分(開場9時40分) 2回目 午後1時30分～3時10分(開場1時10分)  
場 隣保館(かわせみ荘3階)  
多目的ホール  
町内在住の方  
各回60人(申込順)  
室内履き(スリッパなど)、マスク着用、水分補給用飲み物  
無料  
他 大人もご覧いただけます。館内飲食不可(水分補給を除く)。  
申 問 1月31日(火)午前9時30分から、電話で隣保館 ☎ 581・3861へ。