

予防しましよっ！ インフルエンザ&肺炎

インフルエンザにご注意ください

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる感染症です。38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、普通の風邪と同様に、のどの痛みや鼻汁、くしゃみ、せきなどの症状も見られます。普通の風邪とは違い、重症化すると命の危険性もあり、とくに高齢者の場合、体力や免疫力、防御力が低下しており、ちよつとした風邪から肺炎などを引き起こすことがあります。

また、慢性的気管支炎やぜんそくなどの持病を持っている方は、インフルエンザをきっかけにその病気を悪化させる危険性が高くなります。インフルエンザの特徴をよく理解してこの冬の流行に備えましょう。

高齢者を対象に インフルエンザ予防接種を実施します

町では、65歳以上の方および60歳から65歳未満で身体障害者手帳1級程度の方を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。予防接種を希望する方は、事前に医療機関に予約のうえ、体調のよいときに受けてください。また、予防接種を受ける際に必要な

予防接種予診票は、町内の各医療機関に備え付けてあります。

期間／10月20日(土)～12月25日(火)
対象／接種日現在、町内に在住の①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害1級程度の方)

費用／4,000円(自己負担1,000円)
手続き／町と契約した医療機関へ個別に予約し、接種してください。なお、

インフルエンザ・肺炎球菌予防接種実施医療機関(町内)

契約医療機関	電話番号	住所
五十嵐整形外科医院	580・1482	大字桜沢1017-5
市川医院	581・0535	大字寄居1056
おぶすま診療所	582・2211	大字赤浜965-2
おぶすま第2診療所	582・3618	大字牟礼672
小久保医院	584・2030	大字用土2176-2
埼玉よりい病院	579・2788	大字用土395
佐伯医院	581・0204	大字寄居988
清水医院	581・0051	大字寄居657
高間クリニック	581・0751	大字寄居671-3
田中医院	582・0015	大字赤浜1157
林りくろう診療所	584・7545	大字用土5402-6
はらしま医院	586・0081	大字保田原163-7
藤野クリニック	581・1035	大字寄居1153-1
松本医院	581・1106	大字寄居886-2
山田医院	581・0066	大字寄居953-2
山田整形外科内科医院	581・6761	大字桜沢218-5
用土医院	579・1555	大字用土2225-4
寄居本町クリニック	580・2550	大字寄居808-1

肺炎球菌予防接種実施中です
平成23年の肺炎患者数は脳血管疾患を上回り、死亡原因の第3位となりました。高齢者の肺炎では、急速に症状が進んだ場合、抗生物質などの治療が間に合わないことも少なくありません。

健康保険証を必ず持参してください。
※接種費用4,000円のうち3,000円を自己負担として医療機関の窓口でお支払いください。ただし、生活保護受給者や非課税世帯の方は全額を公費負担します。生活保護受給証、または町民税非課税世帯の証明書を医療機関へ提示してください。
※接種後、効果が現れるまで、通常2週間程度かかり、約5カ月間その効果が持続するといわれています。例年、インフルエンザは12月下旬～翌年1月上旬ころに本格的な流行が始まりますので、遅くとも12月中旬までに接種を済ませることをお勧めします。

町では、高齢者の健康保持のため肺炎球菌予防接種の助成をしています。
インフルエ

ンザが流行する前に、肺炎球菌予防接種を受けましょう。
期間／通年
対象／接種日現在、町内に在住の75歳以上の方
※「心臓や呼吸器に慢性疾患のある方」「腎不全や肝機能障害のある方」は、主治医とよく相談のうえお受けください。また、脾臓を摘出した方には健康保険が適用されません。
※一度、肺炎球菌予防接種の助成を受けた方は対象となりません。
助成金額／4,000円
手続き／健康保険証を持参のうえ、保健福祉総合センターで接種の申請を行ってください(本人が申請に来られない場合は、委任状が必要です)。接種券を交付しますので、町が予防接種を委託した、深谷市・大里郡医師会の協力医療機関へ事前に予約のうえ接種してください。その際は、接種券・健康保険証を必ず持参してください。
その他／接種費用から4,000円を差し引いた金額を医療機関の窓口にお支払いください。また、町が委託した医療機関以外で接種をした場合でも、接種後3カ月以内に領収書・接種済証など接種の事実が確認できる書類と通帳などの振込先口座番号、名義人のわかるものを持参し、保健福祉総合センターへ申請をすれば、4,000円の助成が受けられます。
問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

健康づくりチャレンジポイント事業の大切なお知らせ ～ファーストステージの終了日が近づいています～

記念品の交換はお済みですか？ 締め切りが近づいています！

皆さんのお手元に100ポイント貯まったチャレンジポイントカードはありませんか？ 100ポイント達成で500円分の記念品(ニコニコ商店街協同組合お買物券、または図書カード)が必ずもらえます！ 記念品の交換と、抽選会応募の締め切りは10月22日(月)までとなっています。お早目に手続きにお越しください。

持参するもの／①チャレンジポイントカード(オレンジ色)、②「私の取り組み」チャレンジカード(クリーム色A4二つ折り)

※会社の健診や人間ドックなども町の健診と同等であればポイント対象になります。健診結果をご持参ください。

ご注意ください！

- ・①のみ、または①②の合計ポイントが100ポイント達成しているか、必須条件を満たしているかをご確認ください。
- ・チャレンジポイント事業終了後は、残ったポイントは無効となります。

「健康お役立ちグッズ」が当たる！ 抽選会を実施します

健康まつりで抽選会を実施します！ 100ポイント達成者から抽選で50人の方に自動血圧計など「健康お役立ちグッズ」をプレゼントします。

日時／10月28日(日)午前11時～正午

場所／保健福祉総合センター敷地内(健康まつり会場)

その他／当選者には会場でお渡しします。多くの方のご来場をお待ちしています。なお、当選者で会場に不在の方には、後日連絡します。

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

総勢50人に抽選で当たる！ 記念品は次のとおりです。

身体イキイキコース (各5人・計25人)	暮らしイキイキコース (計25人)
電動歯ブラシ	洗剤詰め合わせ 10人
防犯ブザー付歩数計	ハンディホーム保安灯 7人
自動血圧計	電動肩たたき器 5人
電子塩分計	緊急避難セット 3人
体組成計	



開催します！

健康まつり

健康づくり・
チャレンジポイント
対象事業

町では、町内の薬剤師会の協力により「健康まつり」を開催します。また「骨粗しょう症検診」を併せて実施しますので、ぜひお越しください。

日時／10月28日(日)午前9時30分～午後2時

場所／保健福祉総合センター

内容／健康チェックやお薬相談など

骨粗しょう症検診

対象／町内に在住の20歳以上の方 ※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、検診が受けられません。

費用／500円 ※70歳以上の方は無料

持参するもの／健康手帳(既にお持ちの方)

その他／事前の申し込みは不要です。

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

開催します！

健診結果相談会(個別・予約制)

健康づくり・
チャレンジポイント
対象事業

健診結果の疑問点や「ちょっと気になるところ」について、個別に相談をお受けします。

場所・日時／

場所	日時
保健福祉総合センター(ユウネス)	11月7日(水) ①午後1時15分～1時45分
	11月27日(火) ②午後2時～2時30分
	12月14日(金) ③午後2時45分～3時15分
役場4階402会議室	④午後3時30分～4時
	12月11日(火) ⑤午後4時15分～4時45分

対象／今年度、町の健康診査を受診した方

定員／1日25人(各回5人、要予約・申し込み順)

内容／血圧測定、看護職による個別相談(30分程度)

持参するもの／健診結果通知、健康手帳(既にお持ちの方)

その他／上記以外にも、一般健康相談(予約不要)を実施しています。詳細は、本誌各月の「健康ひろば」の頁をご覧ください。

申し込み・問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。