

10 ご参加ください! 体力測定会

町では「体力測定会」を開催します。この機会にぜひご自分の「体力年齢」を確かめてみませんか。



日時/9月1日(土)午前8時30分～正午(65歳以上)、午後1時30分～5時(20～64歳)

場所/総合体育館・アタゴ記念館
対象/20歳以上の健康な方(性別は問いません)

費用/無料

測定種目/20～64歳 ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥立ち幅とび、65歳以上 ①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行⑦日常生活テスト(ADL)

持参するもの/体育館シューズ、タオル、飲み物等

申し込み/8月24日(金)までに生涯学習課へ直接、または電話、ファックスでお申し込みください。

その他/運動のできる服装でお越しください。この事業は、健康づくり・チャレンジポイント事業です。

問い合わせ/生涯学習課(☎581・2121内線531、FAX581・3606)へ。

11 ご参加ください! 手芸教室

日時/9月1日、15日(いずれも土曜日、全2回)午後1時30分～3時30分



場所/老人福祉センター大会議室(かわせみ荘1階)

定員/概ね60歳以上の方・20人
費用/1,000円

内容/アートフラワー(花かご)の作成

講師/黒澤啓子氏

持参する物/材料・制作品収納用手さげ付紙袋

申し込み/8月23日(木)までに電話、または直接老人福祉センター(か

わせみ荘1階)へお申し込みください(毎週月曜日、第4金・土曜日は休館日です)。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ/老人福祉センター(☎581・3861)へ。

12 ご参加ください! 2012第8回 よりの平和と文化のつどい

さまざまな文化イベントが行われますので、ぜひご参加ください。

よりの平和美術展
日時/9月1日(土)午前9時～午後6時、2日(日)午前9時～午後5時

場所/中央公民館
費用/無料

展示品/絵画、彫刻、書、写真、工芸、盆栽、鑑賞石、他

その他/出品を希望する方は、8月25日(土)までに出品料(1,000円)を添えて、事務局へお申し込みください。審査等はいりません。

よりの平和のひろば
日時/9月2日(日)午前10時～午後4時

場所/中央公民館ホール
費用/無料

内容/午前 ステージ発表(歌・演奏など 公募)、午後 原水爆禁止世界大会参加報告、公演「原爆と暮らし」(小鹿野高教諭・関根一昭氏)

その他/ハワイエで福祉施設の作品を展示します。福祉販売(チャリティー)も行います。

問い合わせ/寄居美術会事務局・浅見崇さん(☎581・4384)へ。

13 開催します! 健康太極拳教室

日時/9月5日～10月10日の毎週水曜日(全6回)午後1時30分～3時

場所/多目的ホール(かわせみ荘3階)

対象・定員/概ね60歳以上の方・30人

費用/無料

講師/芝宮たけ子氏(NPO法人日本健康太極拳協会師範)

持参する物/運動のできる服装、タオル、飲み物等

申し込み/8月23日(木)までに、電話、または直接老人福祉センター(か



わせみ荘1階)へお申し込みください(毎週月曜日、第4金・土曜日は休館日です)。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ/老人福祉センター(☎581・3861)へ。

14 開催します! 隣保館カラオケ練習会

日時/9月8日(土)、16日(日)午前9時～正午

場所/かわせみ荘
問い合わせ/隣保館(☎581・3861)へ。

15 開催します! 在宅介護者リフレッシュ小旅行

社会福祉協議会では、在宅介護者が悩みや苦勞を話し合う場として、リフレッシュ小旅行を開催します。気分転換にぜひご活用ください。

日時/9月8日(土)午前9時30分～午後3時30分

場所/高崎市堀口農園
対象/在宅で要介護者を介護している家族、または過去に在宅で要介護者を介護していた家族

定員/40人
費用/500円

内容/梨狩りと昼食交流会

申し込み/8月30日(木)までに社会福祉協議会へ直接、または電話でお申し込みください。

問い合わせ/社会福祉協議会(☎581・8523)へ。

16 中小企業・個人事業者のための無料法律相談会のお知らせ

埼玉弁護士会では、事業者が直面する諸問題(経営再建、債権回収、労使問題、契約トラブル等)に関して、弁護士が無料で法律相談に応じます。ぜひご利用ください。

日時/9月8日(土)午後1時～3時(受付は2時30分まで)

場所/埼玉弁護士会法律相談センター(浦和区高砂4-2-1浦和高砂パークハウス1階)

費用/無料

その他/申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問い合わせ/埼玉弁護士会法律相談センター(☎048・710・5666)へ。

17 ご参加ください! 町民硬式テニス大会

日時/9月9日(日)午前8時45分開会式 ※予備日9月16日(日)

場所/寄居運動公園テニスコート
対象/町内に在住・在勤の方、または寄居テニス協会に所属している方

定員/20組
費用/無料

種目/ミックスダブルス

申し込み/生涯学習課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、8月31日(金)までに、直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ/生涯学習課(☎581・2121内線531)へ。

18 ご参加ください! ウキウキエクササイズ無料体験教室!

ウキウキエクササイズ(大河内洋子代表)では、初心者を対象とした健康体操教室を開催します。

日時/9月12日、26日(いずれも水曜日)午後2時～3時

場所/総合体育館・アタゴ記念館
費用/無料

持参するもの/体育館シューズ、タオル、飲み物等

問い合わせ/中西喜久子さん(☎581・5432)へ。

19 お出かけください! 長瀬げんきプラザ事業

①カヌースクール初級コース

日時/9月15日(土)～16日(日)(1泊2日)
対象・定員/中学生以上の方・20人
費用/中学生4,500円、高校生以上5,000円

内容/カヌーの乗り方、こぎ方ほか

②長瀬七草寺ハイキング

日時/9月23日(日)午前9時30分～午後3時30分

定員/30人
費用/1,000円

内容/長瀬町内のお寺をめぐるハイキングです。

申し込み/①は8月28日(火)まで、②は9月11日(火)までに、長瀬げんきプラザへはがき、電話、ファックス、Eメールでお申し込みください。

問い合わせ/長瀬げんきプラザ(☎0494・66・0177、FAX0494・66・0106、〒369-1312長瀬町大字井戸367、info@nagatoro-genki.com)へ。

20 開催します! 地域公民館敬老会

町では、地域公民館ごとに敬老会を開催します。ぜひご参加ください。

Table with 3 columns: 地区, 日時, 場所. Rows include 市街地, 西部, 桜沢, 折原, 鉢形, 男衾, 用土.

対象/満75歳以上の方(案内状を発送します)

問い合わせ/中央公民館(☎581・2662)へ。

21 ご参加ください! ソフトテニス大会

日時/9月23日(日)午前8時30分開会式 ※予備日9月30日(日)

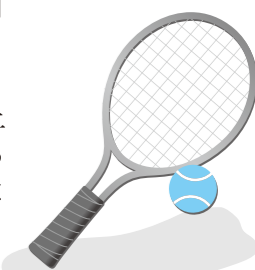
場所/城南中学校テニスコート
対象/町内に在住・在勤・在学する中学3年生以上の方、または町ソフトテニス連盟に所属している方 ※ペアの1人が有資格者であれば参加できます。

費用/無料

種目/一般男子ダブルス・一般女子ダブルス

申し込み/生涯学習課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、9月7日(金)までに直接お申し込みください。なお、ペアのいない方は、町ソフトテニス連盟までご相談ください。

問い合わせ/生涯学習課(☎581・2121内線531)、または寄居町ソフトテニス連盟・石澤利夫さん(☎582・0441)へ。



22 開催します! 「里親入門講座」

私たちのまわりには、さまざまな事情で家庭を離れて生活をしながら子どもがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れてくださる里親を募集しています。

多くの皆さんに「里親制度」を理解していただくため「里親入門講座」を開催しますので、里親に関心のある方はぜひご参加ください。

日時/9月23日(日)、11月18日(日)午後1時30分～4時(受付午後1時～)

場所/熊谷児童相談所(熊谷市箱田5-12-1)

内容/①里親制度の概要について(熊谷児童相談所職員による説明)、②里親体験談の発表(養育中の里親(2名)による体験談)、③みんなで意見交換

主催/埼玉県熊谷児童相談所・埼玉県里親会熊谷支部

問い合わせ/熊谷児童相談所(☎521・4152)、または子育て支援課(☎581・2121内線252)へ。

