

7月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談※

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
7月23日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

シニア健康塾(運動訓練)※

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	持参する物	備考
7月11日(水)	午前10時～正午	末野東部長寿会 末野美好会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
7月18日(水)		岩崎長寿会 中本長寿会			
7月20日(金)		折原下郷長寿会 西ノ入長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
4～5カ月児健康診査	7月19日(木)	午後1時30分～2時30分	平成24年2月～3月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	7月26日(木)	午後1時30分～2時	平成21年1月生	保健福祉総合センター	

10カ月児健康相談

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
7月24日(火)	午後1時30分～2時30分	平成23年8月～9月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知

ポリオ予防接種

月日(曜日)	受付時間	場所	対象月齢	持参する物	備考
7月12日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	2回目 平成23年4月～6月生	予防接種予診票、母子健康手帳	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
7月11日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室)※

月日(曜日)	時間	対象	場所	備考
7月6日、13日、20日、27日(毎週金曜日)	午後4時～5時	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足の解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。

子宮頸がん・乳がん検診※

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	費用	備考
6月25日～29日、7月2日～6日、9日、10日	午後0時45分～1時45分	保健福祉総合センター	20歳以上の方	無料	今年度から予約専用電話への申し込みが必要です。詳細は本誌5月号をご覧ください。

※は健康づくり・チャレンジポイント事業です。

健康ひろば

みんな健康！ 元気・いきいき寄居町！

ワンポイント アドバイス

年に1回は 胸部レントゲン検査を！

健康検診を受診しましょう

皆さんは、結核がどんな病気かご存じですか？ 現在でも、年間2万3千人以上の結核患者が発生し、2千人以上が亡くなっています。結核は決して「昔の病気」ではありません。結核は、結核菌による感染症で、吸い込まれた結核菌が肺の内部で増えて炎症を引き起こします。炎症が続くと肺

の組織が壊れていき、呼吸する力が低下します。さらには、結核菌が血液やリンパの流れに乗って、体のあらゆる部分に影響がおよぶことがあります。しかし、結核菌を吸い込んで必ず感染するわけではありません。多くの場合、体の抵抗力により追い出されます。また、感染しても、発病する確率は5～10%と言われています。健康なときは、結核菌の活動は体の抵抗力で抑えられています。抵抗力が弱まっているときは、発病しやすい状態と考えられています。そのため、抵抗力のない方(乳幼児、お年寄り、過労、栄養不良、他の病気による体力低下等)は注意が必要です。結核の初期症状は風邪と似ていま

すが、次のような症状が長く続くようなら必ず受診してください。
・咳が2週間以上続く
・痰が出る、または痰に血が混ざる
・体がだるい
・微熱が続く
・その他(体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなど)
特に働き盛りの年代の方は「結核の症状が出てから2カ月以上経過して受診する方が多い」と厚生労働省の調査報告にあります。自分自身の健康を守るのももちろんのこと、家族や周囲の方への感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。また、症状は無くとも、定期的に結

核検診をきちんと受けることが大切です。

結核検診(胸部レントゲン検査)を実施します

結核検診を受ける機会が無い方は、受診しましょう。
月日／6月22日(金)
受付時間／午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
場所／総合体育館・アタゴ記念館
対象／町内在住で20歳以上の方
その他／申し込みは不要です。
問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

7月の児童館事業

問い合わせ／児童館(かわせみ荘2階、☎581・3861)へ。

プラネタリウム投影

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月22日(日)	午後2時～3時	児童館	幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

幼児クラブ(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児)

曜日	時間	場所	備考
毎週水曜日	午前10時～正午	児童館	季節の行事や制作、遊具を使つての遊びなどを行います。途中入会できます。

どんぐり会(就園前の幼児)

曜日	時間	場所	備考
火曜コース	午前10時～11時30分	児童館	親子遊びや手遊びなどを行う子育てサークル活動です。随時会員を募集しています。
木曜コース			

母親サロン

曜日	時間	場所	備考
7月6日(金)	午前10時～11時30分	児童館	おもちゃ室を開放します。手遊びや読み聞かせ等もを行います。6日は7月生まれのお子さんを対象に手形入りのお誕生カードをプレゼントします。
7月13日(金)			

夏休み絵画・ポスター宿題応援教室

書き方のポイントを学びながら、夏休みの絵画・ポスター作品の制作をします。
日時／7月21日(土)、22日(日) 午前9時～正午
場所／児童館工作室
対象・定員／小学生・20人(定員になり次第締め切ります)
費用／無料
申し込み／6月30日(土)から児童館へ電話、または直接お申し込みください。

※児童館は月曜日、第4金・土曜日が休みです。

7月のいずみ保育園子育て支援センター

問い合わせ／いずみ保育園(大字保田原147、☎581・6697)

ねんね・ねがえりday(火曜日)・自由開放day(水曜日)・はいはい・よちよちday(木曜日)

対象／0歳～就園前の乳幼児
時間／午前8時～午後1時
内容／園庭開放、室内遊び、親同士の交流、在園児とのふれあい、行事に合わせての制作などを行います。
申し込み／電話でいずみ保育園へお申し込みください。

育児何でも相談

日時／月～金曜日午前9時～正午

7月のゆずの木保育園子育て支援センター

問い合わせ／ゆずの木保育園(大字秋山66、☎581・4932)へ。

※事業ごとに事前に電話でお申し込みください。

ひろば開放日(0歳～就学前の乳幼児)

日時／毎週月・木曜日、第2・4金曜日、第1・3土曜日午前9時～午後2時30分

あかちゃんひろば

日時／毎週月曜日午前9時～11時

ゆずっこひろば

日時／毎週木曜日午前9時～11時

給食体験

日時／7月21日(土)午前9時～11時(要予約)

子育て相談

日時／毎週金曜日午前9時30分～午後2時(電話も可)

子育てサロン

7月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(寄居保育所内、☎581・4165)へ。

育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月11日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
7月18日(水)			
7月25日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月6日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	広い室内でたくさんの方と体を動かして遊びます。
7月13日(金)			
7月20日(金)			

※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月21日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	7月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	備考
7月27日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組、親子2人で400円	7月3日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間		場所	備考
	午前	午後		
毎週火曜日	9時30分～11時30分	1時～3時50分	子育て支援センター	センターを開放します。7月3日(火)は、身体計測も行います。
第1、2土曜日				
第2、3、4水曜日				
第1、2金曜日				
第3、4土曜日				

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月20日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
7月28日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	水遊びを予定しています。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。

7月の寄居のこキッズ事業

問い合わせ／寄居のこキッズ保育園(大字霽梨子411-1(若竹幼稚園南)、☎581・0885)へ。

ひろば開放日(0歳～就園前の乳幼児)

曜日／毎週火・水・木曜日
時間／午前9時30分～11時、午前11時10分～午後0時40分、午後0時50分～2時20分
申し込み／参加する時間帯を選び電話でお申し込みください。毎週水曜日は絵本の読み聞かせ(大型絵本・紙芝居)、5日(木)は暑中見舞いの制作、18日(水)はお誕生会(おもちゃのケーキを使用)を行います。

のこちゃんセミナー(じゃがいも掘り)

日時／7月12日(水) 午前10時30分～正午
場所／寄居若竹のこファーム(※雨天の場合は寄居のこキッズ保育園なかよしルームでじゃがいも掘り体験を行います)
対象・定員／就園前の乳幼児とその保護者・60組
費用／親子1組で500円
申し込み／6月11日(月)午前10時から電話でお申し込みください。