蚊が媒介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

▶感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

○海外へ渡航する際は、渡航前に現地での蚊を媒介とする感染症の流行状況を把握しましょう。もし、感染症流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

○屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

▶住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

○蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生しますので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬ごろで終息します。これらの対策は10月下旬ごろまでを目安に行いましょう。

問県感染症対策課(☎048・830・3557)

お知らせ

県立熊谷高等技術専門校オープンキャンパス

①熊谷高等技術専門校(熊谷市新堀新田522)
日7月16日(土)午前9時～正午
②秩父分校(秩父市上町3－21－7)
日7月26日(火)午後1時30分～4時
内体験や授業見学で専門校の概要を詳しく説明します。
申実施前日までに、実施校へお申し込みください。
問①熊谷高等技術専門校(☎532・6559)
②秩父分校(☎0494・22・1948)

催し

1年間の活動成果をご覧ください！第43回寄居えの会展

日7月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後5時
※15日は午後1時から、17日は午後4時まで
場勤労福祉センター(よりい会館)
内絵画(油絵、水彩、デッサン)、彫刻、工芸などの作品展示
費無料
他新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご自宅等で検温し、マスクを着用したうえでご来場ください。また、会場内の混雑緩和のため入場制限を行う場合があります。
問寄居えの会会長・秋山幸一さん(☎582・1101)

お知らせ

県北総合相談センター出張法律相談会

寄居会場
日8月9日(火)午後1時30分～4時30分
場中央公民館・集会室
深谷会場
日7月20日(水)、8月17日(水)
午後1時30分～4時30分
場上柴公民館・小会議室2
(深谷市上柴町西4－2－14)
共通
相談方法／面談相談(1組1時間)
相談内容／相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更等
費無料
※事前にお申込みください。
予約専用電話
☎048・838・7472
問埼玉司法書士会(☎048・863・7861)

お知らせ

開催します！就職支援セミナー

日7月29日(金)午後2時～3時30分
場役場7階研修・相談室B
対就職を希望する方
定20人(申込順)
内「再就職のための面接対策をしましょう」をテーマにセミナーを行います。
費無料
申問よりいジョブセンター(☎586・1331)

健康

食中毒に注意しましょう！

暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を習慣にして細菌から身を守り、健康に過ごしましょう。

食中毒予防の3原則

①菌をつけない
十分な手洗いを行いましょう。

②菌を増やさない
細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。

③菌をやっつける
食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分間以上)して、すぐに食べましょう。

※食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。
※生肉とそれ以外の食品を扱う場合、箸、トングは必ず分けてください。

問熊谷保健所(☎523・2811)

健康

毎月第4金曜日は健康チェックの日です！

町では、第4金曜日を「健康チェックの日」として、庁舎1階ロビーに脳血管疾患予防健康チェックコーナーを設けています。脳血管疾患は、高血圧、動脈硬化、喫煙等が原因で血管の弾力性が失われ、傷つきもろくなることで発症する可能性が高くなります。脳血管疾患を予防するには、運動不足や喫煙、多量の飲酒などの生活習慣を改善していくことが大切です。月に1度の健康チェックを習慣にして、ご自身の健康づくりにお役立てください。

▶日時／7月22日(金)午前9時～正午
▶場所／役場1階ロビー
▶内容／血色素濃度測定、血圧計、血管年齢測定器での計測と計測結果を用いた保健師による保健指導

問町民課(☎内線113～115)

催し

お出かけください！埼玉県平和資料館

平和ウィーク
「今、平和について考えよう　戦後77年目の夏休み」
平和ウィークの期間中、毎日平和について考えるイベントを開催します。
ピースチャレンジ
日8月6日(土)、7日(日)、12日(金)、13日(土)、14日(日)
夏休みクラフト教室
日8月9日(火)、10日(水)
費500円(材料費)
申電話で、埼玉県平和資料館へ。
※申し込み多数の場合は申込順
戦時中の体験を聞く会
日8月11日(木・祝)
申不要
紙芝居読み聞かせ
日8月14日(日)
申不要
共通
開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)
休館日／月曜日
問埼玉県平和資料館(☎0493・35・4111)