

癒しのフラメンコ体験教室

情熱的な踊り「フラメンコ」。フラメンコの基本と楽しさを教えてもらう体験教室です。初めての方でも楽しく踊れます。
期間／5月19日～7月7日（毎週土曜日、全8回）
時間／午後1時30分～3時30分
場所／総合体育館・アタゴ記念館剣道場
定員／30人
費用／100円
講師／赤岩智恵子氏
その他／ヨガマットをご用意ください。

やさしいエコクラフト教室

エコクラフトとは、梱包用のひもや紙バンドを使って、かごやバッグを作る手芸です。この教室ではかごとバッグを作ります。
期間／5月9日～7月4日（すべて水曜日、全5回）
時間／午前9時30分～11時30分
場所／中央公民館
定員／15人
費用／2,000円
講師／松本郁恵氏

若返り健康体操教室

体年齢マイナス5歳を目指して、ストレッチと軽い運動で体をほぐしましょう。
期間／5月8日～6月26日（毎週火曜日、全8回）
時間／午前10時～11時30分
場所／中央公民館
定員／20人
費用／100円
講師／宮崎裕子氏

初めての韓国語講座

初心者向けの講座です。ハングル文字とあいさつや簡単な会話の勉強をします。
期間／4月28日～7月28日（すべて土曜日、全6回）
時間／午後1時30分～3時
場所／中央公民館
定員／25人
費用／100円
講師／全善敬氏

歌って元気!!教室

童謡や懐かしい歌を、元気に楽しく歌います。お腹から声を出すと、気分もスッキリして元気になります。
期間／5月8日～8月21日（すべて火曜日、全8回）
時間／午後1時30分～3時
場所／中央公民館
定員／20人
費用／300円
講師／田中優子氏

古典文学に親しむ講座

古典文学の中でも名高い「平家物語」を楽しく読んでみましょう。
期間／5月10日～7月5日（すべて木曜日、全8回）
時間／午前9時30分～11時30分
場所／中央公民館
定員／30人
費用／500円
講師／青木美枝氏

パソコン教室

ワード、エクセルを勉強する教室と、インターネットを勉強する教室の2コースを募集します。
期間／5月10日～6月7日（毎週木曜日、全5回）
時間／Aコース(ワード、エクセル)午前9時30分～正午、Bコース(インターネット)午後1時30分～4時
場所／中央公民館
定員／各10人
費用／500円
講師／奥村隆敏氏、大澤祥恵氏
その他／申し込みの際に希望のコースをご記入ください。

ハーブを楽しむ教室

ハーブを取り入れて、毎日の生活に潤いと彩りを。コンテナガーデンからアロマ、クッキングまでを季節に合わせて楽しく学びます。
期間／5月11日～12月14日（すべて金曜日、全7回）
時間／午前9時30分～正午
場所／中央公民館
定員／15人
費用／5,000円
講師／吉野節子氏

氏邦大学

高齢者を対象にした1回完結型の教養娯楽講座です。郷土の生活文化や風土、時代に即したテーマなどを毎回多彩な講師を招いて学びます。
期間／5月16日～平成25年2月13日（すべて水曜日、全10回）
時間／午前9時30分～11時30分
場所／中央公民館ほか
対象・定員／平成24年4月1日現在で60歳以上の方(年間を通して参加できる方)・30人
費用／1,000円 **講師**／テーマごとに講師を招きます

スマートフォン入門講座

携帯電話の新機種約8割がスマートフォンです。スマートフォンの購入を考えている人向けの講座です。
日時／4月28日(土)午後1時30分～4時
場所／中央公民館
定員／30人
費用／300円
講師／奥村隆敏氏

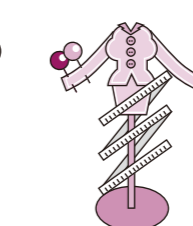


スマートフォン活用講座

スマートフォンの基本操作と、知って得する便利な使い方を教えてもらいます。
期日／5月12日(土)
時間／Aコース(iPhone系)午前9時30分～正午、Bコース(Android系)午後1時30分～4時
場所／中央公民館 **定員**／各20人
費用／100円 **講師**／奥村隆敏氏
その他／各自お使いのスマートフォンをお持ちください。また、申し込みの際に希望のコースをご記入ください。

洋裁教室

洋裁を基礎から丁寧に学びます。自分の体形に合わせた型紙を作り、シャネル風のスーツを完成させます。
期間／5月11日～10月26日（すべて金曜日、全10回）
時間／午後1時30分～4時
場所／中央公民館
定員／30人
費用／1,000円（材料費別）
講師／田中芳子氏



頑張れ弁当男子！教室

毎日のお弁当作りに役立つ、簡単でおいしく作るコツを教えてください。女性の参加もお待ちしています。
期間／6月10日～7月15日（すべて日曜日、全3回）
時間／午前10時～正午
場所／中央公民館
定員／20人
費用／1,500円
講師／根岸裕子氏



平成24年度前期 中央公民館 講座案内

中央公民館では、平成24年度前期講座の受講生を募集します。次の要領でお申し込みください。

申込方法／往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください(記入例参照、3月31日(土)必着)。
受講の決定／定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信欄を使用し、通知します。
費用／講座により異なります。それぞれの講座の費用欄をご覧ください。

受講手続き／4月17日(火)から22日(日)までの間に直接、中央公民館事務室へ決定通知と費用をご持参ください。受付時間は、午前9時から午後5時までです。
その他／後期講座の募集は本誌8月号に掲載予定です。

問い合わせ／中央公民館（☎581・2662）へ。

往復はがき(記入例)	
<p>往信面(表)</p> <p>〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 中央公民館 講座申込受付係 行</p>	<p>返信面(裏)</p> <p>この面は白紙のまま お願いします。</p>
<p>返信面(裏)</p> <p>〒100-0001 中央公民館 講座申込受付係 行</p>	<p>往信面(裏)</p> <p>平成24年度前期 中央公民館講座申込 ①受講を希望する講座名 (はがき1枚につき1講座まで、2講座以上記入した場合は無効です) ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号</p>