

# がん検診無料クーポンはご利用になりましたか？

町では、特定の年齢に達した方に「検診手帳」「がん検診無料クーポン券」等を送付し、がん検診の受診促進、がんの早期発見、正しい健康意識の普及・PRを図ることを目的に「がん検診推進事業」を実施しています。子宮頸がん検診、乳がん検診対象者には6月初めに、大腸がん検診対象者には9月中旬に「がん検診無料クーポン券」を送付しています。有効期限は平成24年2月29日までですので、まだ受診をされていない方は、早めの受診をお勧めします。

**対象**／平成23年4月20日時点で寄居町に住居登録をしている方で、次の生年月日の方  
 ※4月20日以降、転入をされた方はご連絡ください。

＜子宮頸がん検診(女性のみ)＞

＜大腸がん検診・乳がん検診(女性のみ)＞

生年月日
平成2年4月2日～平成3年4月1日
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

生年月日
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

**検診方法**／詳細については、送付したクーポンに同封されているチラシをご覧ください。なお、子宮頸がん検診、乳がん検診については、指定した医療機関で受診してください。また、大腸がん検診については、セット健診(前頁参照)もご利用になれます。

**検診内容**／**子宮頸がん** 問診、視診、内診、細胞診、**乳がん** 問診、視触診、マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)、**大腸がん** 問診、便潜血反応検査(検便)

**問い合わせ**／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

実施中です!

# 健康づくり・チャレンジポイント事業

町では、町民の皆さんの健康づくりに対する意識高揚を図るとともに、自主的な健康づくりのきっかけづくりのため「寄居町健康づくり・チャレンジポイント事業」を実施しています。

**期間**／平成24年10月20日まで

**対象**／20歳以上の町民の方

**参加方法**

**健康づくり事業**

各種事業に参加の場合は、事業の開催場所、保健福祉総合センター、または健康福祉課でポイントカードを請求してください。

※事業により獲得ポイントが異なります。

※事業の詳細は11月に配布したチラシ、または町公式ホームページでご確認ください。

**私の取り組みチャレンジポイント**

保健福祉総合センター、または健康福祉課へ本人、またはご家族が参加申し込み書を提出してください。

**ポイントの獲得について**

**健康づくり事業**

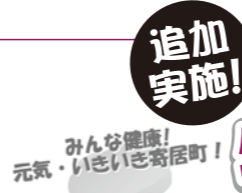
町が主催・後援する健康診査、体力づくり事業、スポーツ大会、生きがいづくり、生涯学習など各種の健康づくりに関する事業に参加することで獲得できます。また、各種検診・人間ドックは、職場で受診したものも対象です。なお、健診等はかならず1つ以上参加することが必要です。

**「私の取り組み」チャレンジ**

体力づくりや、健康な生活習慣を身につけるために「自己目標」(町が設定した目標を選択、または自分で考えた目標)を設定し、その目標達成によって獲得できます。

**ポイントの利用について**／100ポイント達成で500円分のニコニコ商店会協同組合お買い物券、または図書カードをプレゼントします。また、期間終了時実施予定の抽選会(平成24年の健康まつりを予定)の対象にエントリーされ、50人の方にデジタル自動血圧計、電動歯ブラシなど「健康お役立ち商品」を贈呈します。

**問い合わせ**／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。



# 特定健康診査・健康診査・がん検診(セット健診)

この機会に受診を! 今年度最後の健診です

今年度、特定健康診査・健康診査・がん検診を受けていない方はこの機会に健診を受け、健康管理に役立てましょう。なお特定健康診査・健康診査・がん検診は完全予約制です。

希望する健診を自由に組み合わせて受診することができます。今年度は健康診査で腎機能検査も実施しますので、ご自分の腎臓の働き具合をチェックしておくことをお勧めします。

なお、これらの健診(検診)は健康づくり・チャレンジポイント事業(次頁参照)です。結果通知とポイントカードを保健福祉総合センターへお持ちください。スタンプを押印します。

健診実施日と予約方法

実施日	実施場所	予約方法
平成24年1月10日(火)～31日(火)	深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター(深谷市常盤町62-2)	下の健診(検診)実施予定表から受診日を選びます。 予約受付電話番号／☎572・2411(深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター) 予約受付時間／午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く) 予約開始日／12月5日(月)から ※健診(検診)希望日の1週間前までにお申し込みください。予約された方には、後日、問診票等が郵送されます。 ※定員(1日5人程度)がありますので予約はお早めをお願いします。申し込み順となります。

深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター  
 健診(検診)実施予定表(平成24年1月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	○	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	○	○	×	×
29	30	31				
×	○	○				

\*○印の日が健診(検診)受診可能日です。

各種健診の内容

種類	対象(注1)	検査内容	費用
寄居町国民健康保険 特定健康診査(注2)	40歳以上の寄居町国民健康保険加入者	問診、身体計測(身長、体重、BMI(肥満度))、 腹囲(75歳未満の方)、理学的検査(診察)、 血圧測定、血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT,GPT,γ-GTP)、血糖検査(HbA1c)、 腎機能検査(後期高齢者を除く)、尿検査 *医師に必要と判断された方は貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。	無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者		
健康診査	20～39歳で健康診断を受ける機会のない方 20歳以上の生活保護受給者		

注1…年齢は、平成24年3月31日現在です。

注2…今年度、すでに各種健診を受診した方、人間ドックを受診した方および受診を希望する方は受診できません。

がん検診の内容

種類	対象	検査内容	費用
肺がん検診	20歳以上の方	問診・胸部レントゲン撮影、喀痰検査(必要と判断された方)	無料
胃がん検診		問診・レントゲン検査(バリウムを飲む検査)	
大腸がん検診		問診・便潜血反応検査(事前に採便容器を郵送し、当日回収)	

**問い合わせ**／特定健康診査・後期高齢者健康診査については保険年金課(☎581・2121内線113)へ、健康診査・がん検診については保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。