

マイ・タイムラインとは、大雨や台風接近などにより、水害・土砂災害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。
いざという時に慌てないために、書き込んでおきましょう。

平常時の確認事項

令和2年7月作成

令和4年4月改訂 寄居町自治防災課

●自宅の危険性 ⇒ ハザードマップ・関係機関ホームページで情報収集

- ・土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域である：☒ はい ☐ いいえ
- ・ため池の浸水想定区域である：☐ はい ☒ いいえ
- ・河川の浸水想定区域である：☐ はい ☒ いいえ

●避難する場所（通行止め等の可能性をふまえ、複数の場所を検討しておきましょう）

- ☒ 町の指定避難所 ☒ 親戚・知人の家 ☐ 自宅の安全な場所 ☐ その他
- ・避難する場所の名称：**中央公民館**（又は **桜子さんのお宅**）
- ・避難する場所までの所要時間：**7** 分（又は **10** 分）

実際に歩いてみましょう！

💡 外へ出るのが危険な時は...

夜間や激しい降雨等で屋外への避難が危険な時は、自宅内のより安全な場所で身の安全を確保する。【例：上の階、崖から離れた部屋】

●いざという時の家族の集合場所：**寄居駅北口** 連絡先（**×××-××××**）●避難する場所までの交通手段：☒ 車 ☒ 徒歩 ☐ その他（ ）●避難開始の判断のタイミング（例：大雨警報、避難指示の発令）：**避難指示の発令**

●避難する際に支援してくれる人（近所の知人、親戚、区の役員等）

- ・名前：**鉢形 一郎**
- ・連絡先：**090-×××-××××**

●持ち物（非常用持ち出し袋に入れておく便利なものの一例）

- ☒ 飲料水 ☒ 非常食 ☒ ヘルメット ☒ 懐中電灯 ☒ 電池 ☒ 携帯ラジオ
- ☒ 衣類（着替え用） ☒ モバイルバッテリー ☒ 紙コップ、紙皿 ☒ 救急用品
- ☒ 医薬品 ☒ 体温計 ☒ 軍手 ☒ 生理用品（女性） ☒ マスク ☒ ティッシュ
- ☒ ウェットティッシュ ☒ タオル ☒ 離乳食、粉ミルク、紙おむつ（乳児のいる場合）
- ☒ 健康保険証のコピー（身分証明書） ☒ 現金（公衆電話用の硬貨等） ☒ 印鑑
- ☒ アルコール消毒液 ☒ 雨具 ☒ 歯磨きセット ☒ せっけん ☒ ハザードマップ
- ☒ その他（**避難する時は、スマートフォンを忘れずに！！**）

●ホームページ等から情報を入手

寄居町 防災情報

検索

◆防災行政無線テレホンサービス ☎0120-048-392

防災行政無線で放送された内容を電話で確認できます。

◆メール配信サービス

町からのお知らせや
災害・防災情報などを配信します。

登録用QRコード

◆町公式SNS

災害時に限らず、情報を随時
更新しています。

◆防災アプリ「Yahoo!防災速報」

災害時にアプリを通じて、
町の緊急情報を受信できます。「Yahoo!防災速報」の
ダウンロード

Facebook



Instagram



Twitter



災害発生までの
おおよその時間

3日前

2日前

1日前

12時間前

8時間前

3時間前

0時間

災害発生

雨風が強くなる前

避難に要する時間に
応じて避難行動を開始

身の安全確保

気象・行政情報

- 台風予報（随時）
- 台風に関する埼玉県気象情報
- 台風に関する気象庁記者会見

通常時 寄居水位（水位計 -3.3m）
水位上昇 0m

◇早期注意情報（気象庁発表）

警戒レベル1

寄居水位（水位計 -2.8m）
水位上昇 0.5m

○日没前、自主避難所開設

◇大雨・洪水注意報（気象庁発表）

警戒レベル2

寄居水位（水位計 -2.5m）
水位上昇 0.8m

○避難所開設準備

◇大雨・洪水警報（気象庁発表）

警戒レベル3

高齢者等避難（町発令）

寄居水位（水位計 0.3m）
水位上昇 3.6m

○避難所開設

※すべての指定避難所が開設するとは
限りません。

◇土砂災害警戒情報（気象庁発表）

警戒レベル4

避難指示（町発令）

寄居水位（水位計 3.3m）
水位上昇 6.6m

※立ち退き避難に必要な時間や日没時
間等を考慮して発令します。

◇大雨特別警報（土砂災害、浸水害）
（気象庁発表）

警戒レベル5

緊急安全確保（町発令）

寄居水位（水位計 5.2m）
水位上昇 8.5m

マイ・タイムライン

いつ、どんな備えをしたらよいか考え、書き込んでおきましょう。

- （例）
- 防災グッズを準備する
 - テレビ、ラジオ、インターネット等で気象警報等を確認する
 - ハザードマップで避難所や避難ルートを確認する
 - 自宅の窓や扉を補強する
 - 家族の今後の予定を確認する

- 防災グッズの再確認
- 気象情報の確認
- 雨戸を閉める
- 庭の鉢植えを室内に入れ、物干し竿を下ろす

心構えを高める

- （例）
- 避難をするかどうか、避難先をどこにするかを考える
 - テレビ、インターネット、携帯メール等で大雨や川の状況を確認する

- 気象情報の確認
- 外出中の家族がいた場合は連絡をとる

避難行動の確認

- （例）
- 携帯電話を充電する
 - 親戚に避難先などを連絡する

- スマートフォンの充電
-

高齢者や障害者、乳幼児等とその支援者は 避難開始

- （例）
- 親戚の家に避難する
 - 避難の準備を始める
 - 隣の一人暮らしの高齢者に声をかけて一緒に避難する

- 開設している避難所の確認
- 隣のトミ子さんに声をかけて、一緒に避難するかを確認
-

速やかに避難開始

- （例）
- すぐに避難所へ避難する
 - 自宅の2階へ避難する
 - 避難所への避難を完了する

- 家族全員で避難所へ避難する
- 外が危険な状況であれば、自宅の3階へ避難する
- 知人・友人の安否確認のため連絡をとる

避難完了

命を守るための最善の行動をとる

- （例）
- テレビ、インターネット等で災害発生情報を確認する
 - 自宅の2階で身の安全を確保する

- スマートフォン等で災害発生情報を確認
-

大雨・洪水注意報や土砂災害警戒情報、避難指示等の発表時刻はイメージで記載しており、実際とは異なります。
警戒レベル・防災気象情報等を参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。