

家 マイ・タイムライン

年 月 日作成

マイ・タイムラインとは、大雨や台風接近などにより、水害・土砂災害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。
いざという時に慌てないために、書き込んでおきましょう。

平常時の確認事項

令和2年7月作成
令和4年4月改訂 寄居町自治防災課

●自宅の危険性 ⇒ ハザードマップ・関係機関ホームページで情報収集

- ・土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域である：☐ はい ☐ いいえ
- ・ため池の浸水想定区域である：☐ はい ☐ いいえ
- ・河川の浸水想定区域である：☐ はい ☐ いいえ

●避難する場所（通行止め等の可能性をふまえ、複数の場所を検討しておきましょう）

☐ 町の指定避難所 ☐ 親戚・知人の家 ☐ 自宅の安全な場所 ☐ その他

・避難する場所の名称：（又は ）

・避難する場所までの所要時間： 分（又は 分）

実際に歩いて
みましょう！

💡 外へ出るのが危険な時は...

夜間や激しい降雨等で屋外への避難が危険な時は、自宅内のより安全な場所で身の安全を確保する。【例：上の階、崖から離れた部屋】

●いざという時の家族の集合場所： 連絡先（）

●避難する場所までの交通手段：☐ 車 ☐ 徒歩 ☐ その他（）

●避難開始の判断のタイミング（例：大雨警報、避難指示の発令）：

●避難する際に支援してくれる人（近所の知人、親戚、区の役員等）

・名前：

・連絡先：

●持ち物（非常用持ち出し袋に入れておく便利なものの一例）

- ☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 電池 ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 衣類（着替え用） ☐ モバイルバッテリー ☐ 紙コップ、紙皿 ☐ 救急用品
- ☐ 医薬品 ☐ 体温計 ☐ 軍手 ☐ 生理用品（女性） ☐ マスク ☐ ティッシュ
- ☐ ウェットティッシュ ☐ タオル ☐ 離乳食、粉ミルク、紙おむつ（乳児のいる場合）
- ☐ 健康保険証のコピー（身分証明書） ☐ 現金（公衆電話用の硬貨等） ☐ 印鑑
- ☐ アルコール消毒液 ☐ 雨具 ☐ 歯磨きセット ☐ せっけん ☐ ハザードマップ
- ☐ その他（）

●ホームページ等から情報を入手

寄居町 防災情報

検索

◆防災行政無線テレホンサービス ☎0120-048-392

防災行政無線で放送された内容を電話で確認できます。

◆メール配信サービス

町からのお知らせや
災害・防災情報などを配信します。



登録用QRコード

◆町公式SNS

災害時に限らず、情報を随時
更新しています。

◆防災アプリ「Yahoo!防災速報」

災害時にアプリを通じて、
町の緊急情報を受信できます。



「Yahoo!防災速報」の
ダウンロード

Facebook



Instagram



Twitter



平
常
時

災害発生までの
おおよその時間

3日前

2日前

1日前

12時間前

8時間前

3時間前

0時間
災害発生

雨風が強くなる前

避難に要する時間に
応じて避難行動を開始

身の安全確保

気象・行政情報

- 台風予報（随時）
- 台風に関する埼玉県気象情報
- 台風に関する気象庁記者会見

通常時 寄居水位（水位計 -3.3m）
水位上昇 0m

◇早期注意情報（気象庁発表）

警戒レベル1

寄居水位（水位計 -2.8m）
水位上昇 0.5m

○日没前、自主避難所開設

◇大雨・洪水注意報（気象庁発表）

警戒レベル2

寄居水位（水位計 -2.5m）
水位上昇 0.8m

○避難所開設準備

◇大雨・洪水警報（気象庁発表）

警戒レベル3

高齢者等避難（町発令）

寄居水位（水位計 0.3m）
水位上昇 3.6m

○避難所開設

※すべての指定避難所が開設するとは
限りません。

◇土砂災害警戒情報（気象庁発表）

警戒レベル4

避難指示（町発令）

寄居水位（水位計 3.3m）
水位上昇 6.6m

※立ち退き避難に必要な時間や日没時
間等を考慮して発令します。

◇大雨特別警報（土砂災害、浸水害）
（気象庁発表）

警戒レベル5

緊急安全確保（町発令）

寄居水位（水位計 5.2m）
水位上昇 8.5m

マイ・タイムライン

いつ、どんな備えをしたらよいか考え、書き込んでおきましょう。

- （例）○防災グッズを準備する
○テレビ、ラジオ、インターネット等で気象警報等を確認する
○ハザードマップで避難所や避難ルートを確認する
○自宅の窓や扉を補強する
○家族の今後の予定を確認する

○
○
○
○

心構えを高める

- （例）○避難をするかどうか、避難先をどこにするかを考える
○テレビ、インターネット、携帯メール等で大雨や川の状況を
確認する

○
○

避難行動の確認

- （例）○携帯電話を充電する
○親戚に避難先などを連絡する

○
○

高齢者や障害者、乳幼児等とその支援者は 避難開始

- （例）○親戚の家に避難する
○避難の準備を始める
○隣の一人暮らしの高齢者に声をかけて一緒に避難する

○
○
○

速やかに避難開始

- （例）○すぐに避難所へ避難する
○自宅の2階へ避難する
○避難所への避難を完了する

○
○
○

避難完了

命を守るための最善の行動をとる

- （例）○テレビ、インターネット等で災害発生情報を確認する
○自宅の2階で身の安全を確保する

○
○

大雨・洪水注意報や土砂災害警戒情報、避難指示等の発表時刻はイメージで記載しており、実際とは異なります。
警戒レベル・防災気象情報等を参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。