

12月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
12月5日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
12月19日(月)			役場 402会議室		

シニア健康塾(運動訓練)

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	持参する物	備考
12月16日(金)	午前10時～正午	鉢形第一長寿会 鉢形第二長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
12月21日(水)		本町長寿会 中町松寿会 栄町長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	12月15日(木)	午後1時30分～2時30分	平成22年4月～5月生	総合保健福祉センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	12月8日(木)	午後1時30分～2時	平成20年6月生		

すくすく相談(乳幼児健康相談)

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
12月6日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

ひよこ教室

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
12月1日(木)	午後10時～11時30分	保健福祉総合センター	3～5カ月児のお子さん と保護者(20組) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具 エプロン(2日目) おふいひも(2日目)
12月9日(金)				

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
12月7日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

12月1日は世界エイズデーです

熊谷保健所ではHIV・性感染症検査(予約制)を実施しています。検査は匿名で受けられます。心配な方は、検査を受けましょう。
日時・内容／HIV即日検査(HIVのみの検査)毎月第1木曜日午後1時30分～3時、HIV・性感染症通常検査(HIV、B型・C型肝炎、梅毒、クラミジア血中抗体検査)毎月第4火曜日午前10時～11時、午後5時30分～6時30分
場所／熊谷保健所(熊谷市末広3-9-1、熊谷地方庁舎2階)
費用／無料 ※クラミジア血中抗体検査は1,860円
検査結果／HIV即日検査の約1時間後にお伝えします。HIV・性感染症通常検査約9日後に受検者に来所していただきお伝えします。
申し込み・問い合わせ／熊谷保健所(☎523・2811)へ。

健康ひろば

みんな健康! 元気・いきいき寄居町!

ワンポイントアドバイス
受けなきや損、損! 特定健康診査とがん検診

健康福祉課保健指導班

保健福祉総合センター(ユウネス)では、9月16日(土)10月13日(土)に特定健康診査やがん検診を実施しました。連日大盛況で、各回100人程度の皆さんが受診しました。今回は、健診を受診したことのない方へ、ちよっぴり「お得意な」3つの情報をご紹介します。

① スムーズに健診を受けることができます!
「待合時間」が苦手な方もいると思いますが、この健診は受付時間を細かく区切ることで以前よりも待合時間が短時間になるよう工夫されています。また、待合時間の「ミニ講話(今年度のテーマは「血圧と腎臓」)」で、ちよっぴりとした健康知識を得ることが出来ます。

② 自分の体の状態を知って、先手を打つことが出来ます!
車にも「定期点検」があるように、私たちの体も定期的に検査をしてチェックすることが大切です。不調に気づいてから受診や治療をすると医療費がかさみます。また、通院・療養のために働く時間が減り、収入が少なくなることで家計に負担をかけてしまいます。無症状のうちには先手を打てば、家計を助けることにもつながり、仕事や趣味を続ける時間を得ることも出来ます。

③ 無料で受けることが出来ます!
町は、特定健康診査・がん検診ともに無料です。無料だからこそ、まずは「おためし」で受けてみてはいかがでしょう。
この健診は、11月以降も深谷市大里郡医師会メヂカルセンターに会場を移して実施します。「受けなきや損」と思われた方、今からでも申し込みができます。詳しくは、本誌8月号と来月号をご覧ください。



12月の児童館事業

問い合わせ／児童館(かわせみ荘2階、☎581・3861)へ。

プラネタリウム投影

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月25日(日)	午後2時～3時	児童館	幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

幼児クラブ(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児)

曜日	時間	場所	備考
毎週水曜日	午前10時～正午	児童館	季節の行事や製作、遊具を使っての遊びなどをを行います。途中入会できます。

どんぐり会(就園前の幼児)

曜日	時間	場所	備考
火曜コース 木曜コース	午前10時～11時30分	児童館	親子遊びや手遊びなどを行う子育てサークル活動です。随時会員を募集しています。

親子の広場

曜日	時間	場所	備考
毎週金曜日	午前10時～11時30分	児童館	おもちゃ室を開放します。手遊びや読み聞かせ等も行います。
12月9日(金)			クリスマス製作をします。参加を希望する方は11月30日(木)までに児童館へお申し込みください(費用は無料です)。

親子パン教室参加者募集

クリスマスにちなんだパンを作ります。親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
日時／12月4日(日)午前10時～午後1時
場所／生活改善室(かわせみ荘3階)
対象・定員／小学生とその保護者・20人(申し込み順)
費用／無料
内容／手作りパンで作るクリスマスツリー
申し込み／11月15日(火)から申し込みを受け付けます。児童館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

児童館は毎週月曜日、第4金・土曜日が休みです。28日から年末休館です。

子育てQ&A

友達と遊ばせません

Q 2歳になる子どもが一人で遊んでばかりで、まわりの友達に興味がないように思えます。このままで大丈夫でしょうか。

A いろいろな友達と仲良く遊ぶでほしいと思うのが親心です。ですが、まだ一人遊びも十分に楽しい時期なので、おもちゃや砂場などでじっくり遊べてい

ば心配することはないでしょう。一人で遊んでいるようでも、周りの友達の様子をみて一緒に遊んでいる気になったり、声をかけてもらうのを待っていたりと、その時間もお子さんにとって必要な時間です。また同じ遊びをしていた子どもと、小さなきっかけから自然に遊べるようになる事もあります。

走り回って遊ぶのが好きな子どもや、じっくりと一人で遊ぶ方が好きな子どももいます。それも個性の一つととらえ、成長と共に変化していくものなので焦らず見守りたいですね。

子育てサロン

12月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
12月28日(水)			

ほかほかクラブ(0、1歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月14日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
12月21日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月2日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
12月9日(金)			
12月16日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月3日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	12月中に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
毎週火曜日	午前の部 9時30分～11時30分	子育て支援センター	センターを開放します。12月6日(火)は、身体計測も行います。
第4土曜日	午後の部 1時～3時50分		
第2、3水曜日	午後1時～3時50分		
第1、2金曜日			
第1土曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月16日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。なお、年内の事業は12月28日(水)までです。

12月の寄居のこキッズ事業

問い合わせ／寄居のこキッズ保育園(☎581・0885)へ。

ひろば開放(0歳～就園前の幼児)

曜日／毎週火・水・木曜日
時間／午前9時30分～11時、午前11時10分～午後0時40分、午後0時50分～2時20分
場所／寄居のこキッズ保育園
備考／参加する時間帯を選び、電話でお申し込みください。毎週水曜日は、絵本の読み聞かせ(大型絵本・紙芝居)、8日(木)はクリスマスの制作、14日(水)はお誕生会(おもちゃのケーキを使用)を行います。