

8月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
8月8日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター 役場 402会議室	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
8月22日(月)					

シニア健康塾(運動訓練)

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
8月24日(水)	午前10時～正午	用土第四長寿会 用土第五長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
8月31日(水)		鉢形第三長寿会 鉢形第四長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6か月児健康診査	8月18日(木)	午後1時30分～2時30分	平成21年12月～平成22年1月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	8月25日(木)	午後1時30分～2時	平成20年2月生	保健福祉総合センター	

すくすく相談(乳幼児健康相談)

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
8月16日(火)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	保健福祉総合センター	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
8月3日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

パパママ学級

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
1日目 8月9日(火)	午後1時10分～4時	保健福祉総合センター	パパママになれる方(妊娠16週以降の安定期の方) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳、筆記用具、エプロン(2日目) ※運動しやすい服装でお越しください。
2日目 8月19日(金)	午前9時10分～午後2時30分			
3日目 8月26日(金)	午後1時10分～4時30分			
4日目 8月27日(土)	午前9時10分～正午			

健康ひろば

「蚊」に悩まされていますか？
ワンポイントアドバイス
健康福祉課保健指導班

皆さんは夏になると蚊に刺されて、かゆい思いをされていますか？このかゆみは、蚊が我々の体から血液を凝固させずに吸い取るために注入する唾液成分に、皮膚がアレルギー反応を起こすためです。また、かゆみは我慢するのではなく、かき始めると、つい掻き壊してしまうこともあります。

かき壊した皮膚から細菌が入ると、化膿して治りが悪くなります。特に子どもの場合は、蚊に刺された所を掻いているうちにとびひ(伝染性膿痂疹)になり、あつという間に広がってしまうことがあります。

蚊に刺されたら、かかずに、かゆい所を流水や氷でしっかりと冷やしましょう。かき壊し対策として、爪を短く切っておきましょう。皮膚の炎症が限られた部分で他に特別な症状が見られない場合は、市販の塗り薬などで様子を見てみましょう。しかし、炎症が治まらなかったり、範囲が広

がったりした場合は、その薬を塗るのをやめて、皮膚科へ行きましょう。判断に迷う場合は、念のため病院へ行きましょう。かゆみだけでなく寝不足の原因にもなり、不快な思いをさせる蚊ですが、蚊を知ることで予防もできます。

①蚊の幼虫(ボウフラ)は、水中で暮らしています。蚊の発生源を断つために、水がたまっているところ(放置容器、雨よけシートのたわみ、植木鉢の受け皿など)は、片付け、不用意に水がたまらないように対策をしましょう。

②蚊は体温、汗のにおい、炭酸ガスに反応します

お風呂に入ってから汗を洗い流しましょう。お酒を飲んだ後は、体温が上昇するだけでなく、呼吸中の炭酸ガス濃度も上昇し、蚊の標的になりやすいため、飲酒はほどほどにしましょう。

③蚊は草むらや藪など、暗く風通しが悪い場所を好みます。そのような場所に行くときは、肌の露出を控え、殺虫剤や虫よけスプレーを上手に使いましょ。完璧な予防は難しいですが、日常生活を工夫することでかなりの予防はできます。



8月の児童館事業

問い合わせ／児童館(かわせみ荘2階、☎581・3861)へ。

プラネタリウム投影

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月28日(日)	午後2時～3時	プラネタリウム館	幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

幼児クラブ(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児)

曜日	時間	場所	備考
毎週水曜日	午前10時～正午	遊戯室	季節の行事や製作、遊具を使っの遊び等を行います。途中入会も可能です。

どんぐり会(就園前の幼児)

曜日	時間	場所	備考
火曜コース	午前10時～11時30分	遊戯室	親子遊びや手遊びなどを行う子育てサークル活動です。随時会員を募集しています。
木曜コース			

子ども映画会(隣保館共催事業)

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月7日(日)	午前10時～正午	隣保館(多目的ホール)	定員/250人 費用/無料 内容/[アイスエイジ3]を上映します。申し込み/不要です。当日直接お越しください。

※児童館は毎週月曜日、第4金・土曜日が休みです。

8月の寄居のこキッズ事業

問い合わせ／寄居のこキッズ保育園(☎581・0885)へ。

ひろば開放 ※事前に申し込みが必要です。

曜日	時間	場所	備考
木曜 毎週火水	午前9時30分～11時 午前11時10分～午後0時40分 午後0時50分～2時20分	寄居のこキッズ保育園	参加する時間帯を選び、電話でお申し込みください。毎週水曜日は絵本の読み聞かせを行います。8月18日(水)は水遊びグッズを作製します。8月24日(水)は誕生会を行います。

※寄居のこキッズ保育園は8月16日(火)が休みです。

子育てQ&A

人見知りで母親と離れられません

8カ月の子どもですが、母親以外の大人に対し、泣くようになりまし。用事があるときに祖父母に預けるのにも申し訳なく、気がひけてしまいます。どうしたらよいのでしょうか。

人見知りはお母さんにとっても子どものそばを離れられず、他の仕事にも手がつけられず、大変です。母親と離れられません。

スに反応します

お風呂に入ってから汗を洗い流しましょう。お酒を飲んだ後は、体温が上昇するだけでなく、呼吸中の炭酸ガス濃度も上昇し、蚊の標的になりやすいため、飲酒はほどほどにしましょう。

蚊は草むらや藪など、暗く風通しが悪い場所を好みます。そのような場所に行くときは、肌の露出を控え、殺虫剤や虫よけスプレーを上手に使いましょ。完璧な予防は難しいですが、日常生活を工夫することでかなりの予防はできます。

子育てサロン

8月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。
8月12日(金)、16日(火)、31日(水)			
8月13日(土)	午前9時～正午		

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月10日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
8月17日(水)			
8月24日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月5日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
8月19日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月20日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	8月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	備考
8月26日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組、親子2人で400円	8月2日(火)午前9時30分から、電話で子育て支援センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
第1、2、4、5火曜日	午前の部 9時30分～11時30分	子育て支援センター	センターを開放します。8月2日(火)は、身体計測も行います。
第1土曜日	午後の部 1時～3時50分		
第2、3、4水曜日	午後1時～3時50分		
第1金曜日			
第3、4土曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月19日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月27日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	水遊びを予定しています。

※支援センターは、日・月曜日、祝日、13日(土)午後が休みです。