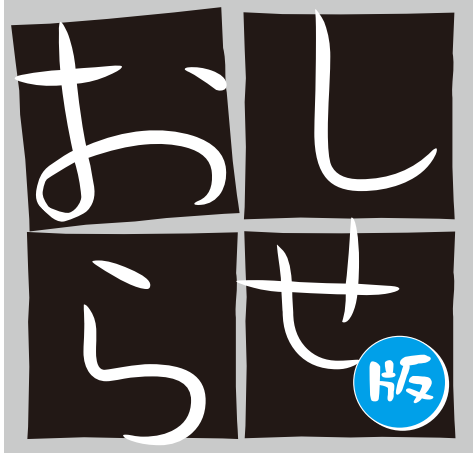




暮らし

5月の



かわせみ荘巡回バス

地 区	巡 回 日
市街地・西部	3日・17日(火)
男 衾	10日・24日(火)
折原・鉢形	5日・19日(木)
桜沢・用土	12日・26日(木)

問い合わせ／かわせみ荘(☎581・3861)へ。

消防からのお知らせ

火災(消防車の出動)の問い合わせ
☎ 0180・99・4944へ。

病院等医療機関情報の問い合わせ
☎ 571・0119へ。

催し

1 お出かけください！
川の博物館事業

春期企画展

「コウモリーbatな春休みー」

日時／3月19日(土)～5月8日(日)午前9時

～午後5時

場所／県立川の博物館 第二展示室

費用／一般400円

内容／身近にいながらよくわかっていない“コウモリ”の生態を紹介します。

かわはくであそぼう・まなぼう
「桜の紋きり」

日時／4月9日(土)午後1時30分～3時30分

場所／県立川の博物館

費用／無料

内容／折り紙から桜の形を切り抜いてみよう！

かわサタ自然教室「コウモリ観察会」

日時／4月23日(土)午後4時30分～6時30分

場所／県立川の博物館

定員／25名

費用／100円

内容／普段耳にすることのできないコウモリの超音波を“バットディテクター”を使って聞いてみよう。

問い合わせ／埼玉県立川の博物館
(☎581・7333) へ。



2 お出かけください！
健康太極拳無料体験教室

健康太極拳はゆっくり行うので、どなたでも参加できます。筋肉や関節をゆるめ内臓の働きをよくする効果があります。無料体験教室を実施しますので、ぜひお出かけ下さい。

日時／4月10日から10月までの毎週日曜日午後4時～5時※雨天の場合は中止

場所／鉢形城公園 (三の曲輪)

費用／無料

申し込み／不要です。都合のよい日に直接お越しください。

その他／運動の出来る服装でお越しください。

指導／日本健康太極拳協会

問い合わせ／寄居太極拳クラブ・芝宮
たけ子さん (☎582・0816)、または

飯野千恵子さん (☎581・3084) へ。

3 見頃を迎えます！
金尾山のつつじ

金尾山は、町の西部に位置し、波久礼駅から徒歩20分で行くことができ、「つつじ山」とも呼ばれています。3ヘクタールの山に、約5千株のつつじが自生し、4月中旬から5月上旬まで真っ赤な花で燃え立つ景観は、関東有数のつつじ山であると評判です。また、山頂には展望台もありつつじ越しにすばらしい眺望が広がります。



問い合わせ/町観光協会金尾支部(稲山政治さん方☎581・5701)、町観光協会 (☎581・3012)、または商業観光振興課 (☎581・2121内線405へ)。

4 開催します！
自衛隊説明会

自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所では説明会を開催しますので、興

味のある方は気軽にお越しください。

日時／4月17日(日)午前10時～午後3時

場所／ときがわ町体育センター(せせらぎホール)

内容／次のとおり(年齢等要件の基準日は全て平成24年4月1日現在です)

区 分	年齢等要件
防衛大学	高卒(見込含)から21歳未満の方
防衛医科大学	高卒(見込含)から21歳未満の方
看護学生(看護師)	高卒(見込含)から24歳未満の方
航空学生(パイロット)	高卒(見込含)から21歳未満の方
高等工科学校(高校)	中卒(見込含)から17歳未満の方
一般曹候補生(自衛官)	18歳以上27歳未満の方
自衛官候補生(自衛官)	18歳以上27歳未満の方

申し込み／不要

問い合わせ／自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522・4855)へ。

5 開催します！
認知症予防教室

認知症患者数は2005年には189万人ですが、3人に1人が高齢者となる2035年には337万人になると予想されています。認知症は、日常生活に支障が出て初めて医療機関に受診する方が多いですが、症状が進行する前に対応することが重要です。また、最近では運動をすること、認知機能を高める行動をすることで、予防ができると言われています。まずは、認知症についての正しい知識を身につけ、予防法を体験してみませんか？

教室内容／8日間の1コースで、ウォー

キングを中心とした「運動」と、自分たちで献立から計画して調理をする「料理」を組み合わせたプログラムを予定しています。

日時／4月20日(水)午後1時30分～3時30分

会場／保健福祉総合センター2階会議室

内容／①認知症を予防するためには…(40分)②オリエンテーション(70分)※2回目以降は毎週月曜日の午前中を予定しています。詳細は初回の教室の際にお伝えいたします。

申し込み・問い合わせ／4月15日までに、保健福祉総合センター(☎581・8500)へ申し込みください。申込者数が予定者数(20名)になり次第、締め切ります。※今回、運動を行いますので、心臓・高血圧等の持病がある方、気になる症状がある方はかかりつけ医に相談してから、お申し込みください。

6 お出かけください！
春の山野草展示会

寄居山野草愛好会では春の山野草展を開催します。どなたでも自由にご覧いただけますので、気軽にお出かけください。

日時／4月23日(土)午前9時～午後5時、24日(日)午前9時～午後4時

場所／中央公民館1階集会室

費用／無料

問い合わせ／寄居山野草愛好会会長・浅野實さん(☎581・0732)へ。

7 お出かけください！
プラネタリウム投影

日時／4月24日(日)、5月5日(木)午後2時～3時

場所／児童館

料金／幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円※5月5日は、こどもの日のため、小・中学生無料

問い合わせ／児童館(☎581・3861)へ。

8 開催します！母の日
フラワーアレンジメント教室

中央公民館では「母の日フラワーアレンジメント教室」を開催します。小学生以上の方ならどなたでも参加できます。お母さんに心をこめたフラワーアレンジメントをプレゼントしませんか。

日時／5月7日(土)午前10時～正午

場所／中央公民館

定員／20人(小学生以上)※定員を超えた場合は抽選となります

費用／1,500円

講師／米山秀氏

申し込み／4月7日(木)から22日(金)までに、電話または直接中央公民館へお申し込みください。ただし、11日と18日は休館日です。

問い合わせ／中央公民館(☎581・2662)へ。



9 開催します！
隣保館カラオケ練習会

日時／5月14日(土)、22日(日)午前9時30分～正午

場所／かわせみ荘

問い合わせ／隣保館(☎581・3861)へ。

広 告

広 告