

健康ひろば

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、町では、国からの新型コロナウイルスワクチンの供給状況に合わせてワクチン接種を実施しています。厚生労働省によりますと、日本で接種が行われている新型コロナウイルスワクチンは、いずれも新型コロナウイルス感染症の重症化を予防する高い効果があると期待されています。接種を希望する方は、予約のうえ、接種を受けてください。

☎健康づくり課(新型コロナ対策班) ☎581・2121内線213

- ▶接種対象/12歳以上のすべての町民の方
- ▶接種するワクチン/ファイザー社製(コミナティ)
- ▶実施日時

個別接種

医療機関によって異なりますので、町公式ホームページをご確認ください。

集団接種

1回目の接種日	2回目の接種日
10月10日(日)	11月7日(日)
10月17日(日)	11月14日(日)
10月24日(日)	11月21日(日)
10月31日(日)	11月28日(日)

※2回目の接種は原則4週間後の日曜日の同じ時間となり、予約は不要です。
※今後の新型コロナウイルスワクチンの供給状況により、予約した日時から変更になる場合があります。

▶予約方法

個別接種

9月21日(火)以降の予約を9月13日(月)午前9時から受け付けます。予約方法は、医療機関によって異なりますので、町公式ホームページをご確認ください。

集団接種

9月13日(月)午前9時からインターネットおよびコールセンターで予約を受け付けます。

●インターネット予約専用フォーム

<https://jump.mrso.jp/114081/>



●寄居町ワクチン予約専用コールセンター

☎0120・305・826(フリーダイヤル)

☎受付時間 午前9時～午後4時30分(平日のみ)

10月の保健事業 持ち物 要事前予約 ☎健康づくり課(☎581・2121内線211・212)

※新型コロナウイルス感染症等の影響で変更になる場合は、本誌または町公式ホームページでお知らせします。
※感染症対策のため、受付の際に当日の体調確認を行いますので、必ず検温してからお越しください。また、終了後は速やかに帰ってください。

●乳幼児健康診査

種別	日	場所	対象	受付時間
1歳6カ月児健康診査	28日(木)	役場7階健康診室	令和2年2月生	通知でお知らせします。
3歳児健康診査	21日(木)		令和2年3月生	
		平成30年4月生		

☎母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
※新型コロナウイルス感染症等の影響で変更になる場合は、対象者にご連絡します。

●こころの健康相談☎

日	時間	場所	対象
20日(水)	13:30～14:30	役場2階健康づくり課	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者

●健診結果相談会☎

日	受付時間	場所	対象
13日(水)	①13:30～13:45 ②14:30～14:45	保健福祉総合センター(ユウネス)	令和3年度に町の健康診査・がん検診を受診された方で、結果相談会を利用していない方
26日(火)		役場7階研修・相談室	
29日(金)		カタクリ体育センター会議室	

☎健診結果通知、健康手帳(お持ちの方)

●ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室)

日	時間	場所
7,21日(各木曜日)	10:00～11:00	勤労福祉センター(よりい会館)3階スポーツ・レクリエーション室
11,25日(各月曜日)	13:30～14:30	男衾コミュニティセンター多目的ホール

☎マスク着用、運動しやすい服装、水分補給できるもの、上履き
※全日、自主活動日となります。

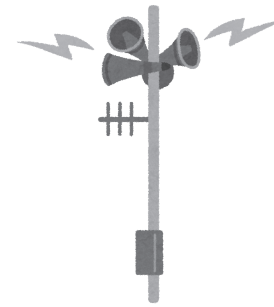
新型コロナウイルスに関する相談窓口

受診・相談センター ☎048-762-8026 FAX 048-816-5801 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を含む毎日)
県民サポートセンター ☎0570-783-770 FAX 048-830-4808 24時間、年中無休

お知らせ

防災行政無線を使用したJアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉伝達訓練を実施します。防災行政無線から試験放送が流れますが、実際の災害発生と間違えないようお気を付けください。



▶日時/10月6日(水)午前11時ごろ

放送内容

- ①上りチャイム音(4音)
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ③「こちらは、防災よりいです」
- ④下りチャイム音(4音)

☎自治防災課(☎581・2121内線371)

健康

人間ドック・脳ドックを受診しましょう!

生活習慣病は、偏った食事・運動不足・喫煙・過度のアルコール摂取・ストレスなどが原因で、糖尿病や心疾患、脳血管疾患等さまざまな病気を引き起こす総称です。これらの病気は自分でも気付かないうちに進行し、発病しても自覚症状が出るまでに時間がかかることが多く、手遅れになる場合もあります。また、診療期間が長引くことで、今までの生活が一変して、心身的・金銭的にも負担が多くなることが考えられます。生活習慣病を予防し、病気の発症や重症化を防ぐために、早期に現在の自分の健康状態を把握しましょう。

町では人間ドック・脳ドックのどちらか一方のみに3万5,000円以内の助成をしています。年度末になると混み合うことが予想されますので、早めにお申し込みください。対象者や検診機関等、詳しくは本誌4月号をご確認ください。

☎町民課(☎581・2121)

○国民健康保険(☎内線113～115)

○後期高齢者医療制度(☎内線111・112)

年金特報 年金についての情報を毎月お届け! 今月は「年金生活者支援給付金制度」

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。請求方法等の詳細は、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

▶対象

- ①65歳以上の老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件をすべて満たす方
 - 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

▶請求手続き

新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から順次請求手続きのご案内が郵送されますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入のうえ返送してください。令和4年1月4日までに請求手続きを行うと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。請求手続きはお早めをお願いします。

これから年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所、または町民課で請求手続きをしてください。

ご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。年金生活者支援給付金請求手続きで、口座番号や暗証番号をお聞きしたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません。

☎ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

